



СВЕТВРУКАХ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

2023

ГОДОВОЙ ОТЧЁТ

## О ФОНДЕ

Фонд «Свет в руках» с **2017** года ведет системную работу в сфере рождения детей.

**Наша миссия** — помочь каждому, кто хочет стать родителем, осуществить эту мечту.

За эти годы деятельность Фонда сильно расширилась. Теперь это не только профилактика младенческой смертности, устранение ее причин и помощь семьям, потерявшим ребенка, но и поддержка осознанного подхода к родительству в целом, помощь при репродуктивных трудностях и диагностированной патологии плода.

Сейчас Фонд объединяет множество экспертов и работает вместе с ними по направлениям:

- поддержки
- обучения
- повышения информированности
- внедрения современных практик и подходов
- создания доступной системы помощи

Фонд сотрудничает с медицинскими организациями, что позволяет массово внедрять новые инструменты помощи и менять саму систему этой помощи — чтобы она была доступной, комфортной и квалифицированной. И во главе всей нашей работы — запросы семей и те проблемы, с которыми им приходится справляться.



# СОДЕРЖАНИЕ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА .....	4
МИССИЯ ФОНДА .....	5
ЦЕЛИ РАБОТЫ ФОНДА .....	6
КОМАНДА ФОНДА .....	7
ПОПЕЧИТЕЛЬ ФОНДА .....	10
ЭКСПЕРТЫ ФОНДА .....	11
ВОЛОНТЕРЫ .....	12
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ .....	14
ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ФОНДА .....	16
УЧАСТИЕ В МЕДИЦИНСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ .....	22
РЕАЛИЗАЦИЯ ГРАНТОВЫХ ПРОЕКТОВ .....	24
ПРОЕКТЫ ФОНДА .....	26
ФАНДРАЙЗИНГ .....	35
ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ .....	36
ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ .....	37
РАБОТА СО СМИ .....	46
АМБАССАДОРЫ ФОНДА .....	47
ПАРТНЕРЫ ФОНДА .....	48
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	49
ПОДДЕРЖАТЬ РАБОТУ ФОНДА .....	50

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

**Дорогие друзья,**

2023 год для Фонда стал непростым и трансформирующим. Он стал периодом глубокой ревизии и пересмотра ценностей, сверки направлений, в которых Фонд будет развиваться следующий период.

Не буду скрывать, что в стране, в которой репутация благотворительных организаций вызывает мало доверия, очень сложно продолжать оказывать помощь, находить на это ресурсы. Особенно, когда основатель фонда - не известное «звездное» лицо с большим количеством знакомств в определенных кругах.

Но уже почти 7 лет Фонд продолжает оказывать помощь. Это становится возможным благодаря тому, что я и команды Фонда верим в то, что делаем и видим отклик - насколько ценно участие Фонда в судьбах людей, которые к нам обращаются за помощью. Это придает сил и энергии продолжать, верить и действовать.

В основе работы Фонда «Свет в руках» находятся: Профессионализм Честность и открытость Реальные результаты программ и проектов Благодарность за доверие



**С теплом, Александра Краус,**  
директор благотворительного фонда  
«Свет в руках»

## МИССИЯ ФОНДА

### НАША МИССИЯ

Положить конец всем предотвратимым причинам перинатальной и младенческой смертности

### КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ

Каждому, кто столкнулся с репродуктивными трудностями на пути к родительству

### КАК МЫ ПОМОГАЕМ

Системная помощь и профилактика перинатальных потерь:

- возвращаем культуру осознанного родительства
- сопровождаем на пути к рождению
- делаем психологическую и врачебную помощь доступной



## ЦЕЛИ РАБОТЫ ФОНДА

- Поддержать каждого, кто с надеждой планирует или ожидает рождения ребенка
- Сопроводить в проживании потери ребенка каждого, кого это коснулось
- Объединить усилия научного, бизнес- и экспертного сообществ для содействия в достижении целей национальных проектов в области здравоохранения и демографии
- Развить комплексный, междисциплинарный подход в сопровождении родительства
- Создать систему сотрудничества родителей, медицинских специалистов и психологов
- Создать равный доступ к профессиональной помощи
- Стать надежным партнером медицинским специалистам в их стремлении повышать свою эффективность
- Стать центром профессиональных исследований в области защиты материнства и детства
- Внести вклад в развитие устойчивой, этичной филантропии в России



## КОМАНДА ФОНДА



**АЛЕКСАНДРА КРАУС**  
Основатель и директор Фонда



**ЕЛЕНА КИРИЛЛОВА**  
Исполнительный директор



**ЕЛИЗАВЕТА СУХАНОВА**  
Руководитель службы  
психологической помощи  
(до ноября 2023 г.)



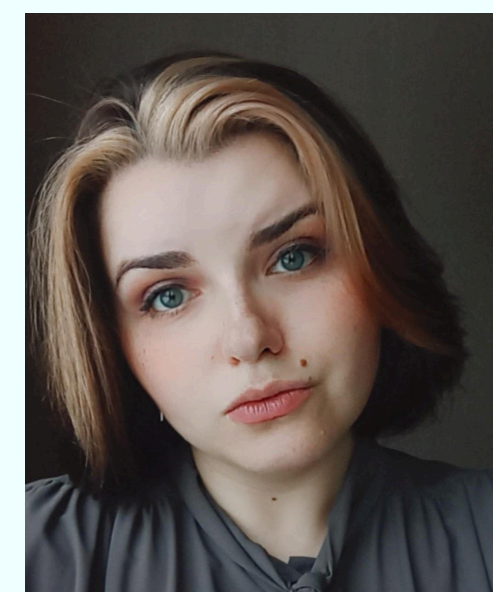
**АННА МЕРЗЛЯКОВА**  
Руководитель службы  
психологической помощи  
(с ноября 2023 г.)



**ЮЛИЯ ШЕСТАК**  
Руководитель проекта  
«Домик для малыша»



**МАРИЯ ДИДЕНКО**  
Руководитель направления по  
фандрайзингу



**ВАЛЕРИЯ ШИШКИНА**  
Психолог, заместитель  
руководителя службы  
психологической помощи  
(до ноября 2023 г.)



**ДИАНА МОСОЛКОВА**  
Заместитель руководителя  
службы психологической помощи  
(с ноября 2023 г.)

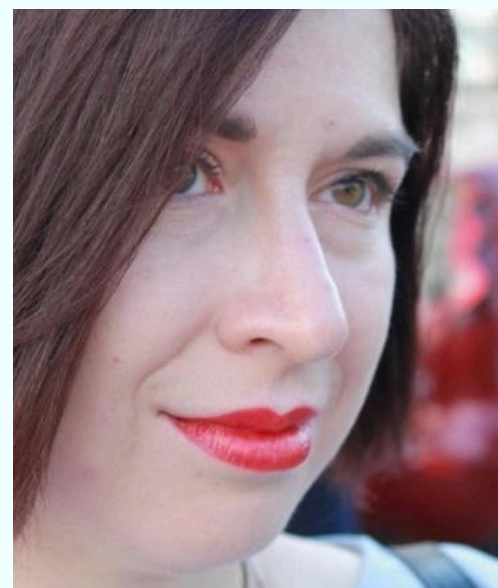
2023

ГОДОВОЙ ОТЧЁТ

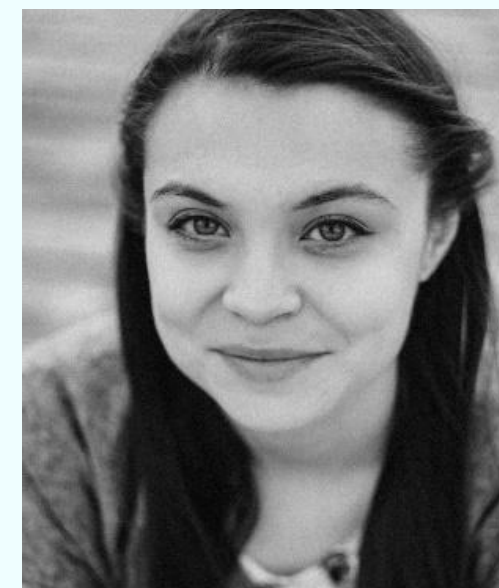
## КОМАНДА ФОНДА



**ИНДИРА ДАУРОВА**  
Психолог, координатор  
проектов



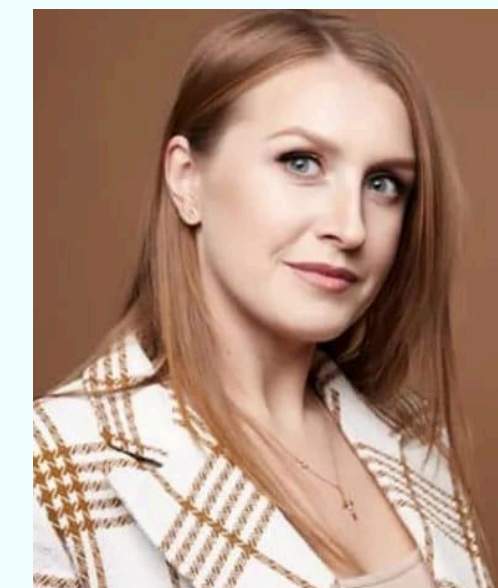
**ИРИНА СИЗОВА**  
Психиатр



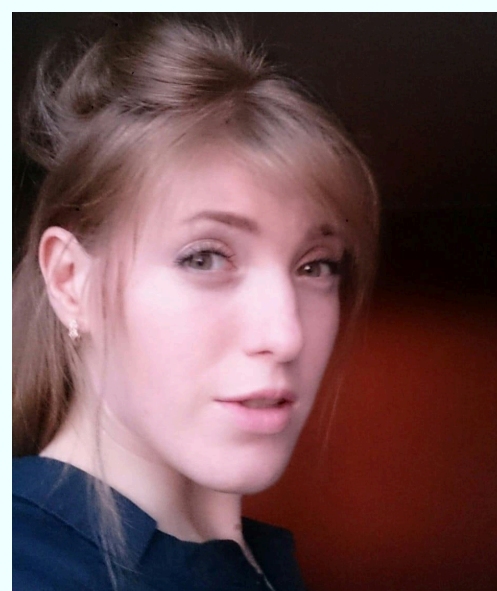
**АНАСТАСИЯ ЛИХАЧЕВА**  
Психиатр



**ЕЛЕНА МАНАЕНКОВА**  
Координатор проектов



**ИРИНА ЕПИХИНА**  
Координатор  
по взаимодействию  
с медицинскими учреждениями



**АЛЕНА ФУРАСЁВА**  
Старший администратор  
психологической помощи



**МАРИЯ ЧУВАШОВА**  
Координатор волонтерской  
базы, волонтер



**МАРИЯ ШИТАЯ**  
Психолог, куратор и ведущая  
групп поддержки



**МАРИНЭ  
ФИЛИМОНЕНКОВА**  
Специалист по фандрайзингу

## КОМАНДА ФОНДА



**АЛЕКСАНДРА СТЕРКИНА**  
Грантрайтер



**ЕКАТЕРИНА БОБРОВИЧНАЯ**  
Бухгалтер



**АСЯ ТОПОРОВА**  
Офис-менеджер  
(до июля 2023 г.)



**АНАСТАСИЯ ДЕНИСОВА**  
Офис-менеджер



**ВИХАРЕВА НАТАЛЬЯ**  
СММ-менеджер, координатор  
(до ноября 2023 г.)



**ВИКТОРИЯ ЗЕЛЕНСКАЯ**  
СММ-менеджер  
(с ноября 2023 г.)



**КСЕНИЯ ТУРОВА**  
Редактор, автор текстов



**СЕРГЕЙ СОЛОДОВ**  
Технический специалист,  
поддержка сайта

## ПОПЕЧИТЕЛЬ ФОНДА

**Елена Свирина** — Вице-президент, финансовый директор крупнейшего в России транспортно-логистического холдинга ГК «Дело». С ноября 2019 года Елена — финансовый директор и единственная женщина в совете директоров. Елена является почётным членом международной ассоциации дипломированных сертифицированных бухгалтеров (ACCA).

Мы гордимся поддержкой эксперта такого уровня. С августа 2021 года Елена Свирина помогает Фонду развивать систему помощи, делась экспертизой и знаниями.



## ЭКСПЕРТЫ ФОНДА

### Акушерство и гинекология, неонатология, генетика и детская паллиативная помощь, перинатальная психология



#### БУРОВ АРТЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Заведующий по клинической работе, врач-анестезиолог — реаниматолог отделения хирургии новорождённых ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации



#### ГНЕТЕЦКАЯ ВАЛЕНТИНА АНАТОЛЬЕВНА

Руководитель Медико-Генетического центра ГК «Мать и дитя», эксперт в медикогенетическом консультировании при бесплодии, невынашивании беременности, неудачах при применении вспомогательных репродуктивных технологий, а также при наличии в семье наследственных заболеваний. Проводит консультации по вопросам перинатального скрининга, генетического тестирования, при подозрении на внутриутробную инфекцию, прогноза здоровья плода. Владеет всеми методами инвазивной перинатальной диагностики



#### ПОЛЕВИЧЕНКО ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА

Главный внештатный детский специалист МЗ РФ по паллиативной помощи, д.м.н., профессор кафедры онкологии, гематологии и лучевой терапии педиатрического факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова



#### РАКИТИНА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА

Супервизор фонда. Сертифицированный перинатальный психолог, системный семейный и процесс-ориентированный терапевт, специалист по работе с психотравмой, ведущая образовательных и терапевтических групп. Автор и ведущая программы «перинатальная психология и психология родительства», преподаватель психологи



#### ЛАНЦБУРГ МАРИНА ЕВГЕНЬЕВНА

Супервизор фонда. Основатель Центра перинатальной психологии, создатель и руководитель обучающей программы «Перинатальная психология и психология родительства: теория и практика», автор и ведущий обучающих вебинаров, тренингов и мастер-классов в области психологии репродуктивной сферы, семейной психологии и психологии родительства

## ВОЛОНТЁРЫ

Благотворительный фонд «Свет в руках» приветствует и активно поддерживает развитие волонтерского движения в России.

Фонд с самого первого дня своей работы привлекал к деятельности волонтеров. На сегодняшний день в работе фонда принимают активное участие более **200 волонтеров** – квалифицированных психологов, медицинских специалистов и добровольцев различных специальностей: юристов, переводчиков, дизайнеров, копирайтеров, административных помощников и многих других. Эти замечательные люди — наша команда и группа поддержки.

Мы внедрили и поддерживаем схему работы «волонтер-волонтеру», при которой большая часть работы по организации волонтерского корпуса, собеседованию и приёму новых волонтеров, распределению задач, отчётности ведётся самими волонтерами. Работу корпуса поддерживают кураторы-волонтеры.

Также в рамках формата «волонтер-волонтеру» мы организуем и проводим командообразующие, обучающие, развлекательные мероприятия для Команды фонда. Такие мероприятия являются частью мотивационной программы, способствуют профилактике эмоционального выгорания и укрепляют команду.

Стать волонтером фонда:

[HTTPS://LIGHTINHANDS.RU/BECOME-VOLUNTEER/](https://lightinhands.ru/become-volunteer/)



# ВОЛОНТЁРЫ

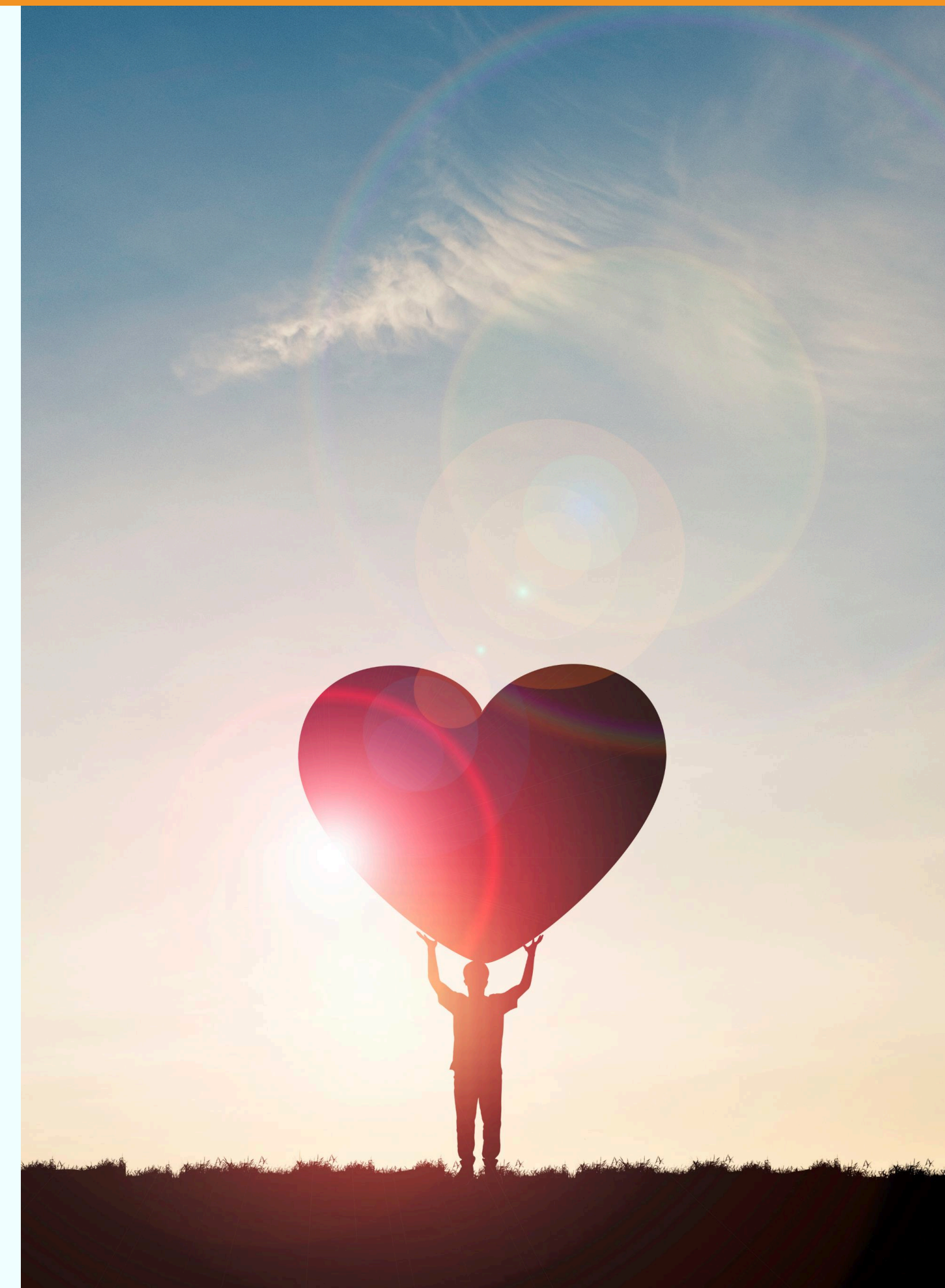
## Волонтеры и акции 2023 года:

Проведено **57 мероприятий** для команды, **238 участников**

- Росток памяти
- Мастер-классы по разным темам
- Трансформационные игры
- Онлайн и оффлайн театр
- Нейрографика
- Тренинги
- Уроки вокала
- и многое другое

Стать волонтером фонда:

<https://lightinhands.ru/become-volunteer/>



## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

Очные группы поддержки проводились в городах:

Москва | Санкт -Петербург |

Барнаул | Красноярск

**5932** человек обратились в фонд за поддержкой в 2023 году

Проведено **2631** индивидуальных консультаций, из которых:

**2539** для подопечных,

**92** для сотрудников и волонтеров,

а также **85** групповых консультаций

Проведено групп поддержки - **123**, из которых

**92** онлайн, **31** очно.

Всего зарегистрировано в группы поддержки - **1027** человек



## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

В помощь родителям, потерявшим ребенка, работает проект ежедневной поддержки **«Ежедневник. Проживая День за днём»** — каждый день утром в течение всего 2023 года на канале [//t.me/prozivajaden](https://t.me/prozivajaden) публиковался текст, который так или иначе ассоциируется с чувствами, состоянием, переживаниями человека, столкнувшегося с потерей малыша.

Ежедневник не нужно заполнять — это готовый формат психологической помощи и сочувствия.

Это сотни страниц, в которых каждый горюющий найдет себя.

Это возможность не быть одному, оставаясь в то же время наедине с собой и со своим ритмом.

Обращения на сайт через оперативный диалог с психологом во всплывающем окне - **1029** обращений **за 2023 год**



## ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ФОНДА

Фонд «Свет в руках» предлагает психологам, медицинским и социальным работникам и другим помогающим специалистам различные обучающие курсы и методические материалы.

1. В 2023 году студенты Московского института психоанализа прошли наше **практическое обучение**, приобретая навыки психологического консультирования в кризисной репродуктивной ситуации — 296 студентов прошли обучение.

2. Организована **учебно-ознакомительная практика** для студентов психологических направлений «Психологическое сопровождение перинатальных потерь»

**Основная цель практики** — формирование у студентов представлений об особенностях консультирования семей в ситуации перинатальной потери.

**Результат** — повышение компетенций студентов-психологов в указанной сфере, создание поддерживающей атмосферы общения с клиентами, с учетом особенностей их состояния.

Практику прошли **52** человека.



## ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ФОНДА

### 3. Очный курс для врачей — «Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной потери»

В рамках программы затрагиваются:

- особенности переживаний и эмоциональных реакций пациентов
- алгоритмы взаимодействия с пациентами в процессе и после утраты
- техники, помогающие сотрудникам медицинских учреждений снижать риски эмоционального выгорания

В Санкт-Петербурге курс прошли **14** человек (врачи-неонатологи). В Туле — **31** человек (врачи и средний медицинский персонал)

### 4. Дистанционный курс — «Взаимодействие с пациенткой при потере, нахождении ребёнка в реанимации, рождении ребёнка с особенностями»

В рамках курса слушатели узнали:

- Об особенностях консультирования женщин
  - при потере ребёнка
  - рождении ребёнка с особенностями здоровья, препятствующих кормлению
  - ахождении ребенка в реанимации
- О способах эмоциональной поддержки и границах компетенции консультанта



## ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ФОНДА

5. Обучающий курс на платформе SMART —  
**«Психология перинатальных утрат. Помощь психолога в проживании потери и сопровождении беременности»**

Продолжительность курса 42 часа.

6. Дистанционный курс для специалистов по грудному вскармливанию, доул —  
**«Консультирование женщины в ситуации перинатальной потери»**

Получаемые на курсе знания и навыки полезны любому помогающему практику для качественной и бережной поддержки женщин в различных сложных жизненных ситуациях.

7. **«Учебно-ознакомительная практика»** для студентов психологов  
Московского института психоанализа

Участие приняли 256 студентов.



## ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ФОНДА

Все вебинары вы можете приобрести в записи на сайте Фонда  
<https://lightinhands.ru/specialists/learning/>

### Вебинар «Источники внутренних ресурсов»

#### Цели вебинара:

- погружение в личные и профессиональные запросы, чтобы ощутить действие арт-терапии на себе
- повышение личной креативности, аутентичности и терапевтической устойчивости
- пробуждение «внутреннего Творца» и внутренней творческой жизни терапевта.
- расширение возможности работы с клиентами благодаря арт-терапевтическим техникам

### Вебинар «Суицидальные риски»

#### Цели вебинара:

- распознать клиента, который планирует уйти из жизни
- остаться в контакте, чтобы помочь
- поговорить о терминологии, о причинах, которые словно вынуждают человека свести счеты с жизнью
- обсудить, что объединяет суицидентов



## ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ФОНДА

Все вебинары вы можете приобрести в записи на сайте Фонда  
<https://lightinhands.ru/specialists/learning/>

**Вебинар «Помощь психолога при работе с женщиной, прерывающей беременность по медицинским показаниям»**  
(врожденные пороки развития плода или соматические осложнения женщины)

**Вебинар «Патологическое горевание при перинатальных потерях. Принципы психологической помощи»**

**На вебинаре вы получите ответы на вопросы:**

- Что такое патологическое горе?
- Какие факторы осложняют проживание потери?
- Какие принципы оказания психологической помощи при патологическом горе существуют?

Вебинар будет полезен: психологам, специалистам помогающих профессий, врачам.



## ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ФОНДА

Все вебинары вы можете приобрести в записи на сайте Фонда  
<https://lightinhands.ru/specialists/learning/>

### Вебинар «Тревога и страхи беременных техники стабилизации и коррекции»

#### На вебинаре:

- обратимся к причинам возникновения тревоги
- обсудим ситуации, в которых важно оптимизировать уровень тревоги, и моменты, при которых беременной женщине тревожиться нормально
- поговорим о тех категориях женщин, которые тревожатся больше других
- вспомним и обозначим моменты, при которых уровень тревоги будет максимально высоким и выясним, как с этим обходиться
- обозначим основные страхи беременных женщин и наметим стратегии работы с ними  
проговорим основные техники и тактику работы с тревогой в долгосрочной и краткосрочной перспективе
- ответим на вопрос: есть ли «кнопка включения и выключения» тревоги, которая позволяет выбирать, тревожиться или нет

#### Методические материалы

Брошюра «Речевые модули по сообщению плохих новостей», автор: Индира Даурова, системный семейный психолог, травматерапевт, куратор психологической службы и тренер образовательных программ БФ «Свет в руках».

# УЧАСТИЕ В МЕДИЦИНСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

## ВЫСТУПЛЕНИЯ НА МЕДИЦИНСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ II НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ANTI-AGEING И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

7 мая в Москве прошел «II Национальный конгресс «Anti-ageing и эстетическая гинекология».

В конгрессе с докладом на тему «Ментальная поддержка женщин, страдающих пролапсом тазовых органов» приняла участие Индира Даурова, системный семейный психолог, травматерапевт, куратор психологической службы и тренер образовательных программ БФ «Свет в руках».

Мы рады делиться экспертизой фонда на мероприятиях такого высокого уровня!



## МАСШТАБНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ [НЕ]КОНФЕРЕНЦИЯ

29 и 30 июля в Санкт-Петербурге состоялось масштабное медицинское мероприятие [НЕ]КОНФЕРЕНЦИЯ.

Сотни специалистов объединились, чтобы поделиться опытом, рассказать о своих успехах, узнать ответы на интересующие вопросы.

Было невероятно ценно наблюдать такое количество профессионалов своего дела, которым «не все равно», для которых важны этика и ценности хорошей медицины.

В рамках мероприятия прошли два мастер-класса от специалистов фонда «Свет в руках».



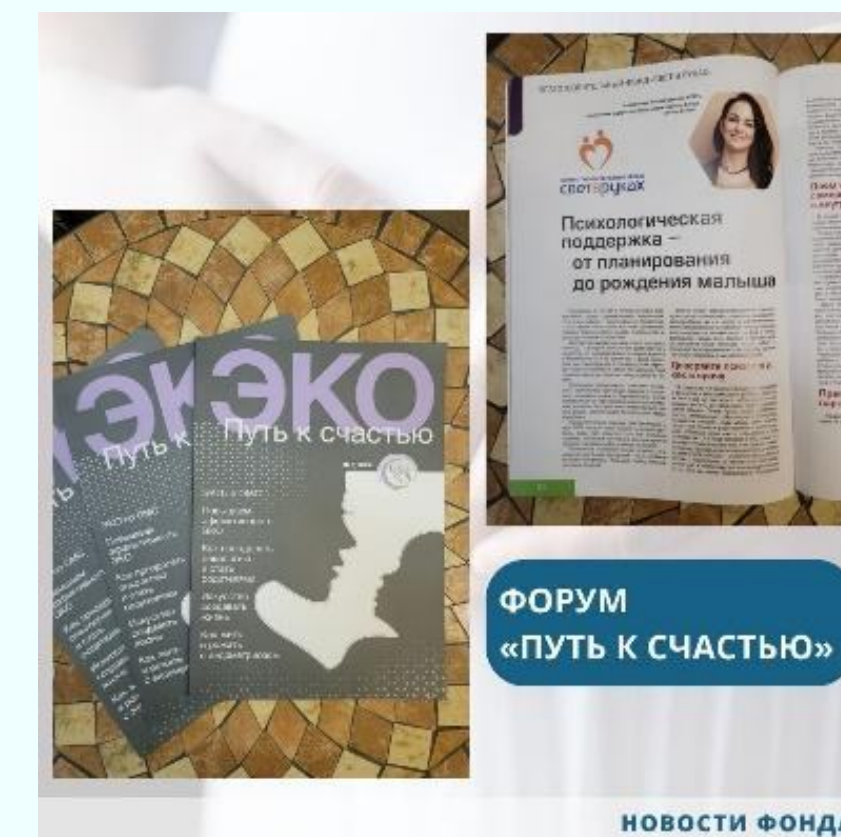
# УЧАСТИЕ В МЕДИЦИНСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

## 19 НОЯБРЯ ФОНД ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ФОРУМЕ «ПУТЬ К СЧАСТЬЮ» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ.

Подобное мероприятие проходило впервые в Санкт-Петербурге, и мы ценим, что стали его частью.

Форум собрал более 200 участников – врачей, родителей, специалистов смежных областей.

Наш фонд единственный освещал сферу психологической поддержки и сопровождения женщины или пары в протоколе ЭКО. Работу и профессиональную экспертизу Фонда представила психолог Екатерина Рыбина.



## В ЧЕСТЬ ДНЯ ПСИХОЛОГА В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЁЛ ГОРОДСКОЙ КОНКУРС СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ ПСИХОЛОГОВ

К нашей огромной радости психолог фонда Ирина Ошемёткова заняла 3-е место. На конкурсе она представляла программу подготовки и сопровождения женщин в протоколах ЭКО. Подробности по ссылке: <https://clck.ru/36qGAb>.

## РЕАЛИЗАЦИЯ ГРАНТОВЫХ ПРОЕКТОВ



### Фонд Президентских грантов — проект «Жизни быть»

Сумма: **4 819 586** рублей

Реализация: **2023 - 2024** год

Проект направлен на оказание психологической помощи женщинам, пережившим потерю ребенка во время беременности, в перинатальном и неонатальном периоде и беременным женщинам в кризисных ситуациях, в том числе женщинам, пережившим перинатальную потерю накануне беременности, приехавшим из зоны военной операции, беременным женам участников СВО и мобилизованных граждан, а также вне зависимости от места их проживания.

Потеря ребенка и кризисная беременность – это ситуации, в которой женщины остро нуждаются в психологической поддержке для возможности возвращения в социум, повышения шансов на сохранение существующей беременности или возможности деторождения в будущем. Также женщины, переживающие потерю ребенка и беременные женщины относятся к одним из самых уязвимых категорий населения. В ситуации повышенного стресса уязвимые группы населения нуждаются в дополнительной и усиленной поддержке.

БФ "Свет в руках" - первый и на данный момент единственный в России фонд, оказывающий помощь как при перинатальных потерях, так и оказывающий сопровождение перинатальными психологами беременных женщин в кризисных ситуациях. Фондом с 2020 года отработаны на практике максимально удобные форматы оказания психологической помощи в онлайн формате, что позволяет с одной стороны расширить географию проекта на все регионы, с другой стороны получать психологическую помощь женщинам вне зависимости от их местоположения и физического состояния.

## РЕАЛИЗАЦИЯ ГРАНТОВЫХ ПРОЕКТОВ



Благотворительный грант фонда Владимира Потанина «Точка опоры»

Сумма: **8 384 700** рублей

Реализация: **2022 - 2023** год

В августе 2022 года наш Фонд получил грант «Точка опоры» Благотворительного Фонда Владимира Потанина, который мы реализовали с сентября 2022 года вплоть до декабря 2023 года. За это время средства Благотворительного фонда Владимира Потанина были направлены на поддержку основной деятельности благотворительного фонда "Свет в руках".

Основные шаги, которые были реализованы:

- Оказание квалифицированной психологической помощи подопечным
- Оказание юридической помощи
- Оказание поддержки подопечным консультациями медицинских специалистов
- Создание нового сайта организации, удобного и для подопечных, и для специалистов, и для доноров.

Непосредственную помощь психологов в формате групп поддержки и индивидуальных консультаций получили **4723** подопечных (многие подопечные продолжили получать помощь фонда в формате поддерживающей психологической помощи и долговременной терапии). Всего в фонд с сентября 2022 года по август 2023 года поступило 5547 обращений на горячую телефонную линию (не все обращения после общения с администратором требуют психологической поддержки, часть обращений адресовано юристам, врачам, связаны с информационной поддержкой).

## ПРОЕКТЫ ФОНДА

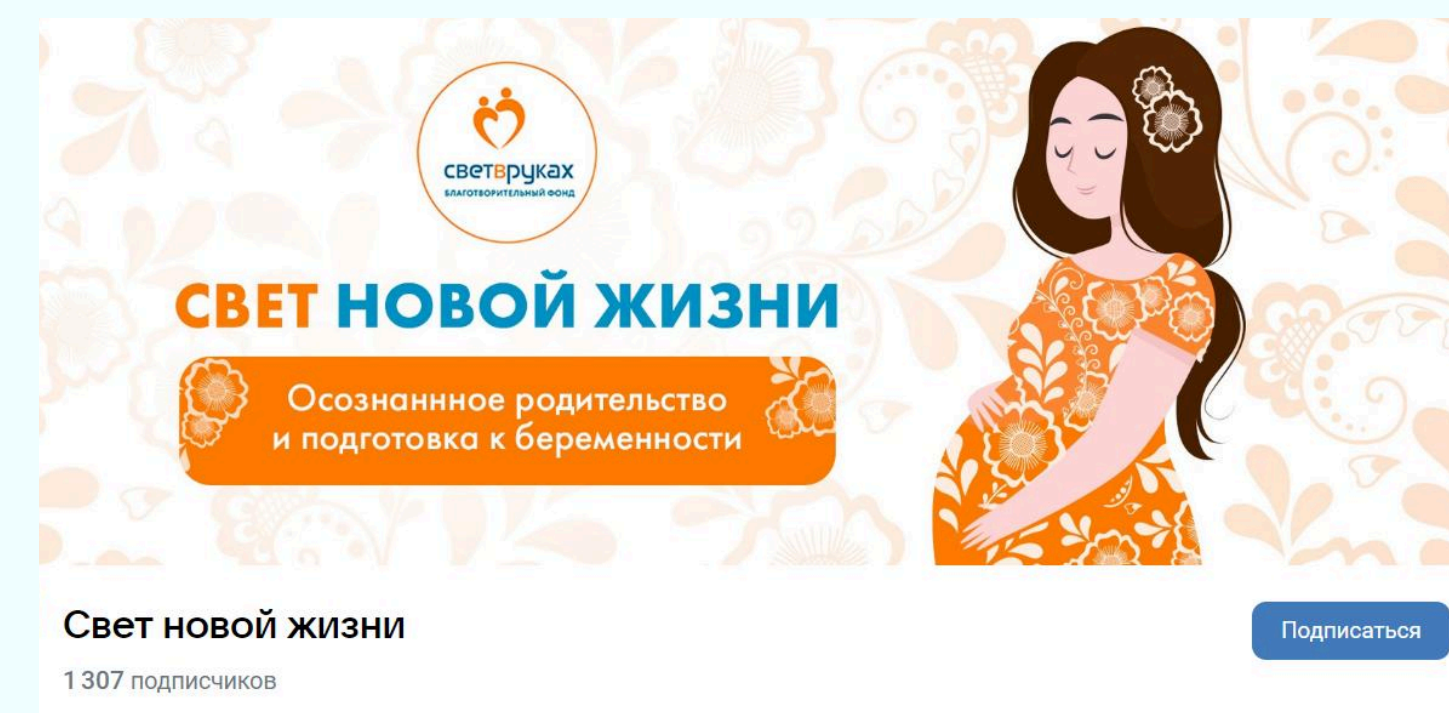
### Проект «Свет новой жизни»

«Свет новой жизни» [https://vk.com/be\\_mums](https://vk.com/be_mums) - это программа просветительской работы с обществом, направленная на профилактику предотвратимых потерь, связанных с факторами незнания, недообследованности, недоступности информации, нехватки специалистов, недостаточности просветительской работы с молодежью, недостаточности навыков успешной коммуникации со стороны помогающих специалистов.

Проект включает в себя портал экспертной информации о подготовке к беременности, беременности и родах; программу комплексной поддержки на пути исследования и сохранения репродуктивного здоровья, планирования и подготовки к беременности, вынашивания беременности и подготовки к родам. А также прямые эфиры и материалы о подготовке к зачатию и беременности, о беременности и родах, новорожденном периоде, возможность задать вопрос врачу и юристу, истории нового рождения на сайте.

### Основные задачи программы

- Воспитание осознанности на пути к родительству для повышения качества жизни (как к материнству, так и к отцовству)
- Повышение осведомленности в вопросах подготовки к беременности
- Предотвращение осложнений во время беременности и патологий у плода
- Уменьшение рисков перинатальных потерь
- В России остро не хватает доступного, комплексного, экспертного сопровождения родителей на всем пути от принятия решения о родительстве до рождения малыша



## ПРОЕКТЫ ФОНДА

### «Домик для малыша»

— это проект социальной, информационной и психологической помощи беременным женщинам, приехавшим в Москву для проведения операции младенцу во время беременности или сразу после рождения.

#### Цели проекта

- Оказать психологическую и социальную помощь родителям в ситуации диагностирования пороков развития плода для снижения рисков перинатальной и младенческой смертности
- Улучшения исхода беременностей с оперируемым пороком развития плода
- Дать возможность беременным женщинам из регионов РФ, с диагностированной оперируемой патологией у плода, воспользоваться направлением медицинского консилиума и сделать необходимую высокотехнологичную медицинскую операцию в медицинском учреждении г. Москвы



## ПРОЕКТЫ ФОНДА

### «Домик для малыша». История семьи Серовых

Василиса работает врачом-педиатром, а ее муж Иван, будущий детский хирург, учится в ординатуре и ежемесячно получает небольшую стипендию. В семье так же есть родители пенсионеры, и получить помощь от них молодой паре не представляется возможным.

Когда первые две беременности для семьи Серовых закончились неудачно, новость о том, что совсем скоро на свет появится маленький Миша, стала очень радостным и долгожданным событием. К сожалению, результаты последующих исследований были неутешительными. Диагноз прозвучал как гром среди ясного неба: «Критический клапанный стеноз аортального клапана».

«Так как мы с супругом врачи, было понимание, что прогноз при таком диагнозе крайне неблагоприятный. Если ничего не предпринять, сердце перестанет развиваться и начнутся необратимые изменения сердечной мышцы, что не даст Мише жить полноценной жизнью, если он сможет появиться на свет» — рассказывает Василиса.

Василиса была госпитализирована, врачи сделали все возможное, но, к сожалению, спасти жизнь малышу не удалось.

Благодаря вашей помощи родители Миши никогда не будут сожалеть, что что-то не было сделано ими для сына. Все возможное и практически невозможное было предпринято ими для спасения малыша.



Поддержать проект вы можете здесь

<https://lightinhands.ru/slova-podderzhki/>

Следить за развитием проекта вы можете здесь

<https://lightinhands.ru/baby-home/>

## ПРОЕКТЫ ФОНДА

### «Домик для малыша». Ксения Вакулина

Семья малышки, которой мы с вами помогли обрести здоровье, приехала в Москву из далёкой республики Хакасия (г. Сорск).

Малышка ещё не родилась, но ей уже поставили диагноз: кистозно-аденоматозный порок развития легкого 3й степени у младенца.

Благодаря поддержке Фонда, крошка Ангелина благополучно родилась и была прооперирована в Москве. Ксения с новорожденной дочкой вернулись домой, чувствуют себя хорошо.

Ваша поддержка позволила Ксении жить в Москве, пройти дополнительные обследования до родов и операции.

Ваша помощь обернулась спасенной жизнью и здоровьем малышки Ангелины. Это настоящее ЧУДО, которое мы с вами сделали вместе.

Ксения и вся команда Фонда от всей души благодарят каждого, кто поддержал сбор, за ваши доброту, отзывчивость и сопричастность.

Проект продолжает свою работу и в 2024 году Фонд планирует оказать адресную помощь не менее чем 10 семьям.



Поддержать проект вы можете здесь

<https://lightinhands.ru/slova-podderzhki/>

Следить за развитием проекта вы можете здесь

<https://lightinhands.ru/baby-home/>

## ПРОЕКТЫ ФОНДА

### Всероссийская акция «Росток памяти»

- каждый год с 2018 года фонд «Свет в руках» проводит уникальную акцию «Росток памяти» в городах России и приглашает всех принять участие и посадить дерево в память об ушедшем малыше.

#### В 2023 году:

**20** городов приняли участие (Москва, Новосибирск, Петрозаводск, Оренбург, Троицк, Екатеринбург, Владимир, Архангельск, Тула, Череповец, Барнаул, Подольск, Уфа, Астрахань, Абакан, Краснодар, Тюмень, Саранск, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону)

**230** участников

Это особенное мероприятие для нашей страны, ведь родителям, потерявшим малыша, жизненно необходимо чтить память о своем ребенке и разделить свои чувства с другими людьми. Каждый год в разных городах России родители высаживают ростки кустарников и деревьев в память о своих ушедших малышах. Участники говорят о важности и необходимости подобных мероприятий в деле поддержки семей после потери. Для многих оказывается очень важно сохранить память о своем малыше, посадив живые ростки. Новое дерево может стать символом с очень глубоким смыслом, индивидуальным для каждого.

- Первая цель акции: заговорить об утрате, признать горе, сказать о нем если не словами и голосом, то своим участием
- Вторая цель: прожить горе физически, через копание ям, установку саженца, засыпание, утрамбовку, полив
- Третья: создание условий поддержки для тех, кто проживает подобное горе

Поддержать проект Росток памяти вы можете тут

<https://charity.lightinhands.ru/campaign/podderzhki-roditelej/>



## ПРОЕКТЫ ФОНДА

### Проект «Письма поддержки». Письма от родителей родителям

Мы много лет помогаем родителям, столкнувшимся с большим горем – потерей ребенка. И знаем, как тяжело, страшно и больно проходить через это. Как в самом начале пути сложно представить и поверить, что когда-то все будет по-другому, что снова в жизни будет что-то кроме тоски и отчаянья. Но также мы знаем, как важна и целительна поддержка в этот период, особенно от тех, кто уже прошел через это.

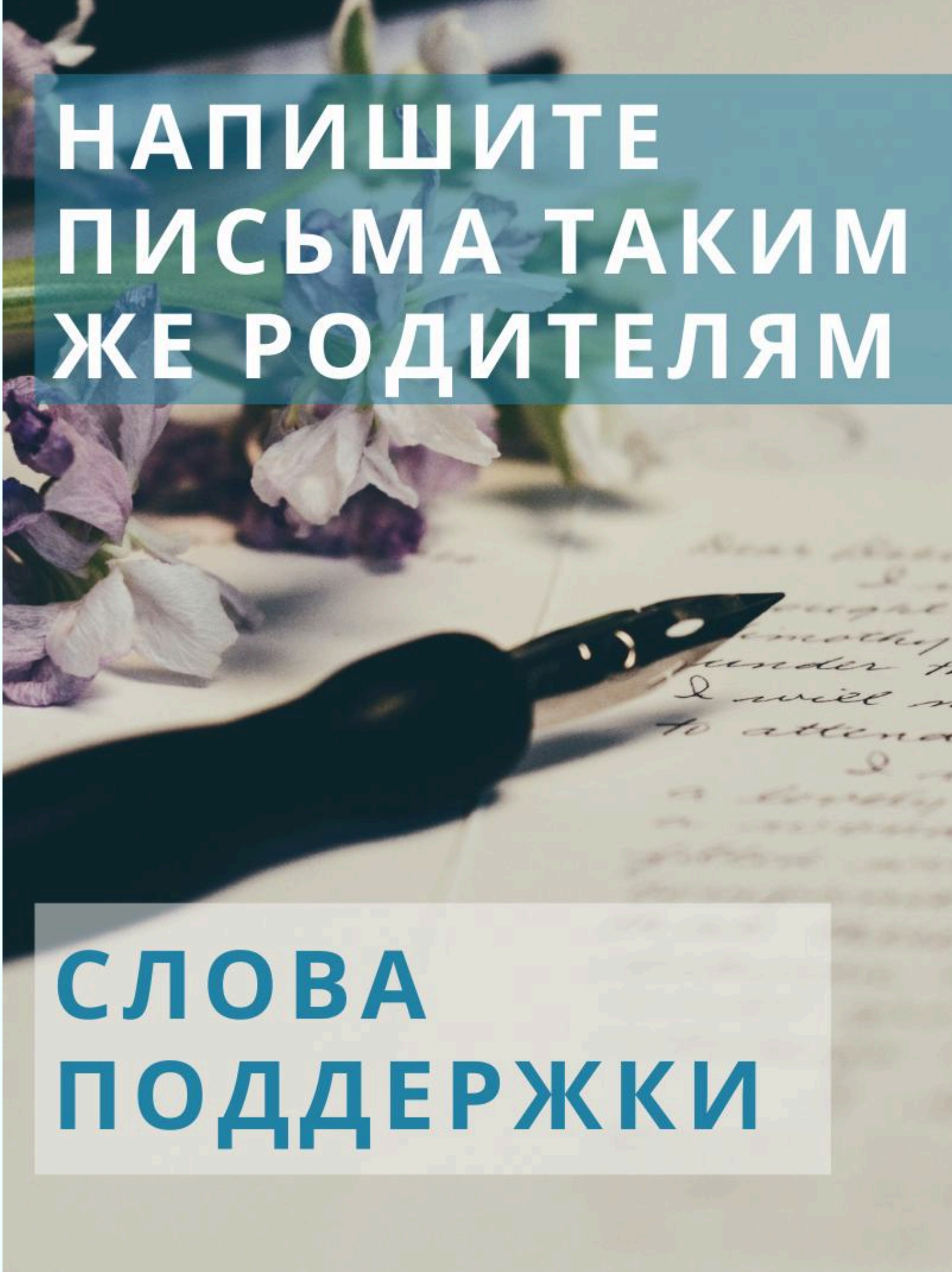
Поэтому мы предлагаем вам написать письма тем, кто только столкнулся с потерей, кто сейчас в шоке, растерянности и не знает, как жить дальше. Ваши слова поддержки будут важной опорой для них.

Письма со временем будут опубликованы на сайте фонда, а также использованы в материалах для помощи родителям.

Мы бережно соберем ваши послания и передадим их тем, кому очень нужна поддержка.

Ознакомиться с письмами вы можете по ссылке

<https://lightinhands.ru/letters/>



НАПИШИТЕ  
ПИСЬМА ТАКИМ  
ЖЕ РОДИТЕЛЯМ

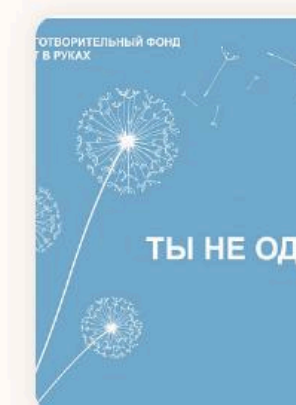
СЛОВА  
ПОДДЕРЖКИ

## ПРОЕКТЫ ФОНДА

### «Конверты памяти»

Отсутствие ответов только усиливает боль утраты. Именно поэтому специалисты Фонда создали «Конверты памяти». В них найдутся ответы на все вопросы, возникающие у родителей, столкнувшихся с перинатальной утратой.

Нам необходимы средства для изготовления конвертов памяти для передачи в роддома, чтобы каждая женщина переживая перинатальную потерю не оставалась один на один со своим горем и могла найти ответы на вопросы, которых очень много.



#### Блокнот «Ты не одна»

Включает в себя истории женщин, переживших потерю ребенка, а это, в свою очередь, помогает семьям почувствовать, что они не одиноки в своем горе



#### Открытка и инструкция по применению отпечатка

Это открытка и инструкция о том, как снять отпечаток



#### «Отпечатки»

Набор, который позволяет снять отпечатки ручек и ножек в память об ушедшем малыше



#### Брошюра «Потеря малыша»

Брошюра создана в помощь родителям, потерявшим детей до, во время или вскоре после родов

Поддержать проект вы можете здесь

<https://lightinhands.ru/slova-podderzhki/>

## ПРОЕКТЫ ФОНДА

### Проект «**Мамы навсегда**»

В **2023** году прошло 11 встреч – в них приняли участие 48 подопечных

Проект проходит в **5** городах России: Ростов на Дону, Санкт-Петербург, Москва, Краснодар, Нижний Новгород.

#### Мероприятия на встречах:

- Арт-терапия
- Мастер-классы по макияжу и стилю
- Нейрографика
- Трансформационная игра
- Телесно-ориентированная терапия
- Фотосессии, Экскурсии, Пикники, Посещение галереи искусства (работа с картинами как с метафорическими картами)



## ПРОЕКТЫ ФОНДА

### Проект «**Мамы в зоне СВО**»

В рамках проекта Фонд помогает Донецкому республиканскому центру охраны материнства и детства «Свет в руках» подготовил программу поддержки, которая включает в себя:

**1.** Психологическую и справочно-информационную помощь:

- чаты поддержки
- вебинары и лекторий с кризисными психологами Фонда
- ответы на вопросы подопечных от врачей и психологов
- индивидуальные консультации
- информационные раздаточные материалы

**2.** Сбор средств на закупку гуманитарной помощи.

В **2023** году Фонд передал Донецкому центру медицинское оборудование (пульсоксиметр, аппарат для поддержания дыхательной функции новорожденного), партию подгузников для новорожденных.

Мы считаем важным прийти на помощь беременным женщинам и молодым мамам, проживающим в зоне СВО. Риски, которым подвергается благополучие их беременности и новорождённых, огромны. Дефицит персонала, материального обеспечения в роддомах, обстановка сильнейшего стресса и страх за жизнь - свою и ребёнка, - мы хотим протянуть руку помощи матерям и врачам и сказать им - мы рядом.

Мы приглашаем вас поддержать нашу программу помощи мамам, находящимся в зоне СВО

[https://charity.lightinhands.ru/?utm\\_source=svo&utm\\_medium=svo&utm\\_term=svo&utm\\_content=svo&utm\\_campaign=svo](https://charity.lightinhands.ru/?utm_source=svo&utm_medium=svo&utm_term=svo&utm_content=svo&utm_campaign=svo)



## ФАНДРАЙЗИНГ

**Фандрайзинг** — это работа по поиску и привлечению ресурсов для реализации задач и проектов фонда, а также для поддержания текущих процессов организации. Это и процесс сбора пожертвований, и привлечение партнеров для сотрудничества, поиск компаний-спонсоров, реализация коммерческих проектов, прибыль от которых направляется на обеспечение работы организации.

Это и процесс сбора пожертвований, и привлечение партнеров для сотрудничества, поиск компаний-спонсоров, реализация коммерческих проектов, прибыль от которых направляется на обеспечение работы организации.

### Фонд «Свет в руках» привлекает средства на осуществление уставной деятельности различными инструментами:

- Платные консультации психологов Фонда
- Платные образовательные программы для медработников и психологов
- Платформа Meet for charity, крупнейшая в России платформа благотворительных аукционов встреч с известными людьми. Каждый день разыгрываются встречи с представителями бизнеса, медиа, культуры, политики и спорта - в поддержку разных благотворительных фондов
- Онлайн пожертвования - работу Фонда можно поддержать на сайте с помощью смс, мобильного банка, банковского перевода. Информация о платежах открыта на сайте, с ней можно ознакомиться; <https://charity.lightinhands.ru/>
- Сборы в партнерстве с БФ «Нужна помощь» - российским благотворительным фондом, который занимается развитием некоммерческого сектора в России; \* в марте 2024 года БФ «Нужна помощь» получил статус иноагента
- Благотворительные Акции (8 марта, День Рождения Фонда, Благотворительность вместо цветов, Щедрый вторник, Неделя осведомленности о младенческой смертности, День Матери, потерявшей ребенка, Новый год)
- Сборы в партнерстве с Добро Mail.ru - <https://dobro.mail.ru/funds/blagotvoritelnyj-fond-svet-v-rukah/> это сервис благотворительности, на сайте которого публикуются информация о сборах и есть возможность внести пожертвование
- Сборы в партнерстве с Благо.py; [https://dobro.mail.ru/projects/takaya-rabota-pomozhem-vracham-ne-vyigoret-i-ostatsya-v-professii/?action=help\\_money&v=0](https://dobro.mail.ru/projects/takaya-rabota-pomozhem-vracham-ne-vyigoret-i-ostatsya-v-professii/?action=help_money&v=0)
- Фонду Свет в руках можно помочь через приложение Вконтакте Добрые дела <https://vk.com/vkcharity>
- Сотрудничество с проектом Ozon Забота; <https://www.ozon.ru/brand/blagotvoritelnyy-fond-svet-v-rukah-100348028/>
- Участие в проекте «Активный гражданин» - участники могут поддержать благотворительные фонды за баллы, которые они получают за различного рода голосования
- Сборы в партнерстве с сервисом Timerad - возможность приобрести билет на обучающие курсы или вебинары и провести оплату в Фонд в качестве пожертвования
- Пожертвования, направленные в Фонд в частном порядке

## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

**20 625 390,48** рублей  
собрано за 2023 год:

Гранты (Фонд Президентских грантов и Фонд Потанина)  
Пожертвования  
Коммерческая деятельность

6 384 774,22  
12 254 798,86  
1 985 817,4

Расходы: **24 716 903** рубля\*

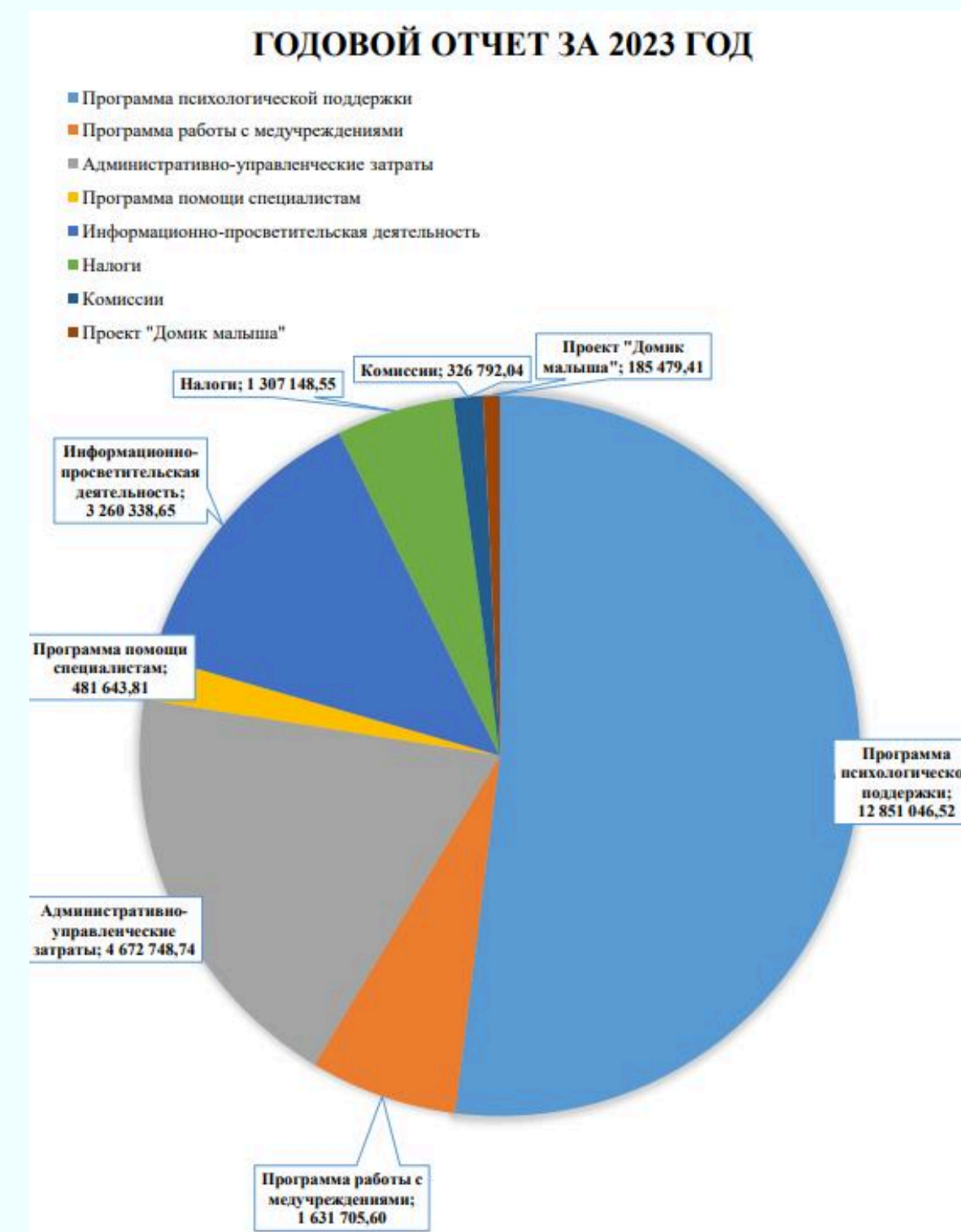
Программы психологической поддержки  
Программы работы с медицинскими учреждениями  
Административно-управленческие затраты  
Программы помощи специалистам  
Информационно-просветительская деятельность  
Проект «Домик для малыша»

12 849 946,52  
1 402 715,60  
4 672 748,74  
481 643,81  
3 256 690,65  
433 113,43

\* В 2023 году продолжили расходование средств двух грантов, полученных в конце 2022 года: грант ФПГ и грант фонда В. Потанина.

Фонд ежегодно предоставляет отчетность в Министерство юстиции РФ и проходит независимый финансовый аудит, результаты можно посмотреть по ссылке:

<https://lightinhands.ru/about/reports/2023/>



### ДИАГРАММА РАСХОДОВ

Фонд ежегодно предоставляет отчетность в Министерство юстиции РФ и проходит независимый финансовый аудит, результаты можно посмотреть по ссылке: <https://lightinhands.ru/about/reports/2023/>

## ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

### 1. В НОЯБРЕ СОСТОЯЛАСЬ ЦЕРЕМОНИЯ URBAN AWARDS 2023

Церемония Urban Awards 2023 – это ежегодная федеральная премия в области строительства и территориального развития.

Основатель и директор нашего фонда Александра Краус вошла в состав жюри в важной номинации «Выбор родителей» - как руководитель фонда, который помогает семье благополучно пройти путь к родительству, и как многодетная мама.



### 2. АЛЕКСАНДРА КРАУС ПОЛУЧИЛА НАГРАДУ XI НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗАВТРА РОССИИ»

Основатель и директор благотворительного фонда «Свет в руках» Александра Краус получила награду XI Национальной премии «Репродуктивное завтра России» в спецноминации от Попечительского Совета «За выдающиеся достижения в сфере укрепления репродуктивного потенциала страны».

Победа в премии «Репродуктивное завтра России» стала важным подтверждением актуальности и востребованности деятельности фонда «Свет в руках» со стороны медицинского профессионального сообщества.

## ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

### 3. ВЫСТУПЛЕНИЕ ДИРЕКТОРА ФОНДА, АЛЕКСАНДРЫ КРАУС, В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ

8 июня в Государственной Думе состоялось заседание группы по анализу проектов в области защиты семьи, материнства и детства. В заседании группы под руководством первого зампреда комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей, Татьяны Буцкой, приняла участие директор и основатель фонда «Свет в руках» Александра Краус.

Участие в обсуждениях такого уровня – это результат планомерной работы Фонда в направлении улучшения качества помощи при любых нестандартных ситуациях в вопросах родовспоможения.

Александра Краус выступила с докладом:

- о необходимости разработки и внедрения регламентов общения врача с пациентом
- о необходимости обязательного обучения медицинских специалистов навыкам коммуникации с пациентом в трудной жизненной ситуации.

Эти регламенты и практические навыки, будут закрывать задачи:

- по повышению доверия пациентов системе здравоохранения
- профилактике выгорания медицинских специалистов и сбережению кадрового состава медучреждений
- повышению числа пациентов, которые будут готовы снова пойти в родительство



### 4. 10 АПРЕЛЯ СОСТОЯЛОСЬ НАГРАЖДЕНИЕ ФИНАЛИСТОК ПРЕМИИ FORBES WOMAN MERCURY AWARDS 2022-2023



Основатель и директор фонда «Свет в руках» Александра Краус, с проектом «Свет новой жизни», вошла в шорт-лист премии Forbes Woman Mercury Awards 2022-2023 в номинации «Лучший благотворительный проект». Победительницы и участницы шорт-листа конкурса встретились с редакцией журнала и членами жюри на торжественном ужине, где им были вручены дипломы об участии в премии.

## ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

### 5. ДЕНЬ МАТЕРИ, ПОТЕРЯВШЕЙ РЕБЕНКА

День матери, потерявшей ребёнка, предложен нашим Фондом как памятный день ещё в 2017 году. Ежегодно во второе воскресенье ноября мы проводим тёплое мероприятие, встречаемся с родителями, знакомимся, наполняем ресурсом дружбы и поддержки.

Дорогие мамы, для нас с вами не имеет значения, сколько времени каждая из нас была мамой своего малыша – дни, недели, месяцы или годы – помните, что все мы #мамынавсегда!

Мы хотим, чтобы женщина, чей путь родительства по какой-то причине оборвался, знала, что она мама, что есть место и время, когда она может отдать дань своему даже самому краткому периоду материнства. Мы говорим каждой: мамой нельзя перестать быть, мама - это навсегда. Разговор о потере всегда начинается трудно, но вся наша работа направлена на то, чтобы постепенно и самые близкие, и все общество, и сама семья открывались и принимали утрату, умели оказывать и принимать поддержку.



### 6. С 9 ПО 15 ОКТЯБРЯ ВО ВСЕМ МИРЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О МЛАДЕНЧЕСКОЙ СМЕРТНОСТИ

Благотворительный фонд «Свет в руках» традиционно поддерживает это движение, так как для нас очень важно, чтобы тема младенческой смертности вышла из тени, чтобы на системном уровне велась работа по ее профилактике.

Фонд «Свет в руках» каждый год запускает в эту неделю акцию с целью привлечь внимание широкой общественности, медицинского и журналистского сообщества к теме профилактики младенческой смертности.

### 7. В КАЗАНИ В КИНОТЕАТРЕ «МИР» СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ ПОКАЗ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА «ТЫ НЕ ОДНА, ДЕВОЧКА»

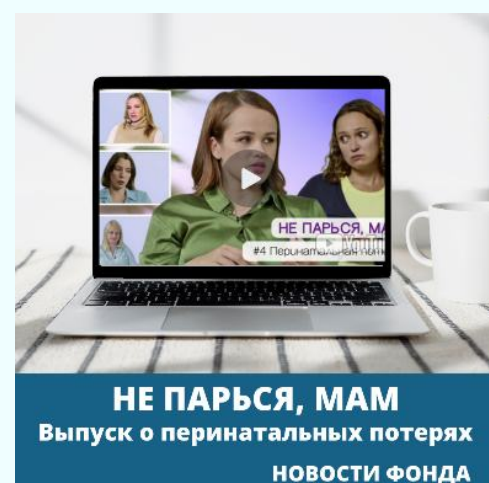
Это фильм с участием подопечных нашего Фонда. Фильм посвящен историям женщин, которые потеряли ребенка во время беременности на разных сроках или новорожденного малыша. Каждая героиня прошла свой собственный непростой путь, которым решила поделиться. <https://youtu.be/shzYjdZCakI?si=t0tOcEnsJz0cCAbj> – ссылка на фильм.



## ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

### 8. ПРОВЕЛИ АКЦИЮ «БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ВМЕСТО СУВЕНИРОВ»

Яркое и несложное в организации мероприятие в рамках реализации корпоративной социальной ответственности для любой компании. Для этого не требуется отдельный бюджет - достаточно лишь отказаться от корпоративных сувениров, которые принято дарить сотрудникам в честь праздников, а средства передать на благотворительность. Вовлечение коллектива в благотворительность и совместная помощь сближают и сплачивают коллег.



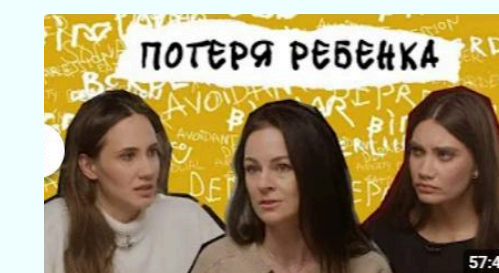
### 9. ВЫПУСК О ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ПОТЕРЯХ «НЕ ПАРЬСЯ, МАМ»

В съемках принимали участие специалист и 2 подопечные нашего Фонда. Мамы поделились своими историями потери, а психолог рассказала, как поддержать себя и близких в случае потери беременности или новорожденного.

Посмотреть выпуск полностью можно по ссылке: <https://youtu.be/19ocxgrDhKs?si=Md8dhgXsIS9oZyz0>

### 10. «СПРАВИТЬСЯ ПРОЩЕ» НА YOUTUBE-КАНАЛЕ

Вышел выпуск проекта о ментальном здоровье «Справиться проще» на YouTube-канале Карины Истоминой и Наташи Каданцевой, в котором приняли участие основатель и директор фонда «Свет в руках» Александра Краус и психолог фонда Индира Даурова.



## ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

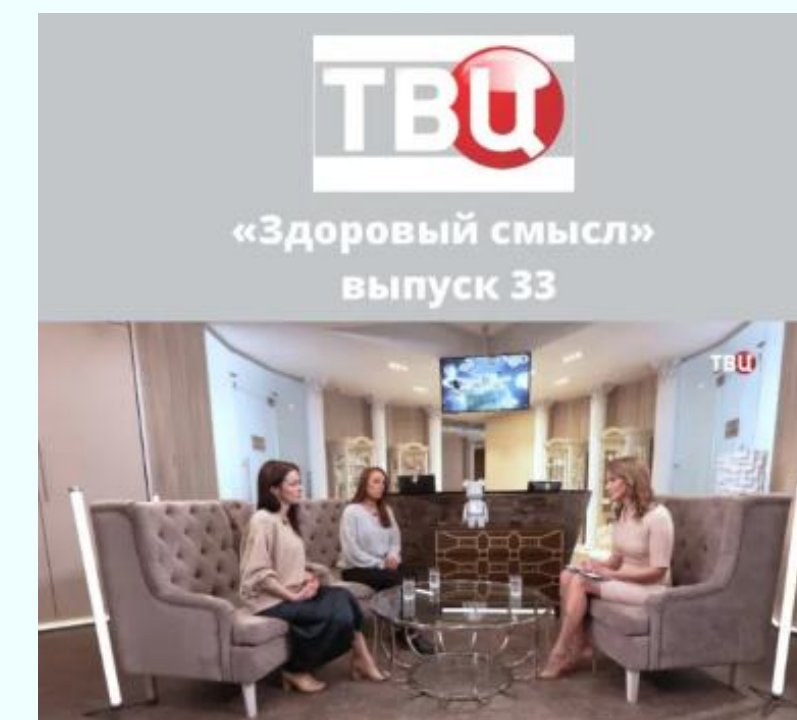
### 11. ТВЦ «ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ», ВЫПУСК 33

На канале ТВЦ в программе «Здоровый смысл» вышел сюжет, в котором приняли участие основатель и директор БФ «Свет в руках» Александра Краус и подопечная фонда Дарья.

Александра рассказала о новых программах Фонда, о важности поддержки женщины в ситуации перинатальной утраты.

Дарья поделилась своей непростой историей. Рассказала, кто и как помог пройти ей нелёгкий путь возвращения к полноценной жизни.

Смотрите программу по ссылке [https://www.tvc.ru/channel/brand/id/3763/show/episodes/episode\\_id/80915](https://www.tvc.ru/channel/brand/id/3763/show/episodes/episode_id/80915). Наши героини в самом начале сюжета.



### 12. АГЕНТСТВО СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ (АСИ) ВЗЯЛО В ПОДДЕРЖКУ ПЯТЬ ПРОЕКТОВ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ, в том числе и фонд «Свет в руках»

При поддержке АСИ мы будем развивать проект «Разработка мер по повышению рождаемости в семьях с опытом утраты беременности или младенца». Проект будет включать в себя комплексную работу в нескольких направлениях по оказанию психологической помощи пациентам в восстановлении после утраты ребенка, консультировании на пути к родительству и после родов, обучению для медицинских специалистов.

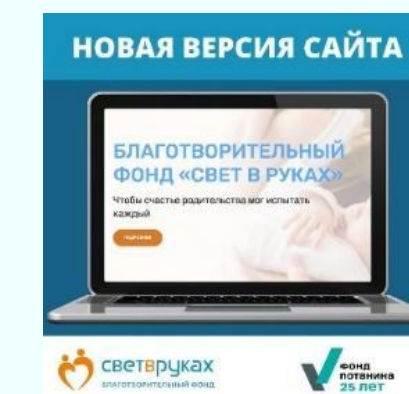
Мы благодарим АСИ за высокую оценку нашей инициативы и рады вместе развивать системный подход, объединяющий усилия общества, бизнеса и государства.

## ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

### 13. СОЗДАНА ОБНОВЛЕННАЯ ВЕРСИЯ САЙТА

Обновленная версия нашего сайта – более функциональная, доступная и удобная.

Мы благодарим команду <https://dsa-agency.ru/> за то, что воплотили нашу мечту в жизнь! Новый сайт создан при поддержке фонда Владимира Потанина (в рамках гранта «Точка опоры»).



### 14. ТЕПЕРЬ «СВЕТ В РУКАХ» И В СЕРБИИ!

4 августа прошла очная встреча в рамках проекта «Мама навсегда» в столице Сербии – Белграде. На встрече участницы работали с метафорическими картами на тему поиска внутренних ресурсов.

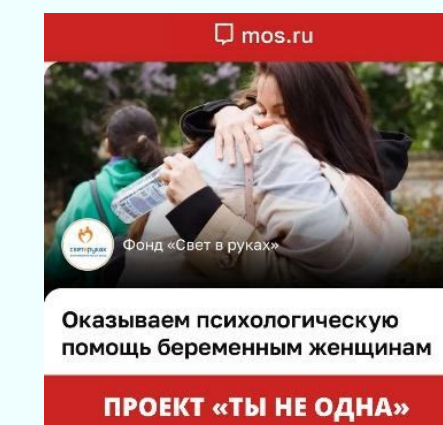
### 15. ТЕПЕРЬ ПОМОЧЬ ПОДОПЕЧНЫМ ФОНДА «СВЕТ В РУКАХ» МОЖНО НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ СЕРВИСЕ ОФИЦИАЛЬНОГО САЙТА МЭРА МОСКВЫ

**Mos.ru** — официальный портал мэра и правительства Москвы. Главная задача портала — создать единое веб-пространство мегаполиса, с помощью которого москвичи смогут «в одном окне» найти нужные им городские площадки и онлайн-сервисы. <https://www.mos.ru/city/projects/blago/fond/svet-v-rukah/> — ссылка на сервис.

На сайте открыт сбор в поддержку проекта «Ты не одна». В рамках этого проекта женщинам, столкнувшимся со сложностями на любом этапе беременности и родов, оказывают социально-психологическую помощь. Специалисты программы проводят с семьями индивидуальные и групповые консультации.

Средства благотворителей направляются на оплату труда перинатальных психологов, организацию групп поддержки и других мероприятий, направленных на работу с женщинами и семьями.

Поддержка женщины на этапе планирования беременности и в период ожидания ребенка положительно сказывается на ее психоэмоциональном состоянии. У женщин, посещающих занятия с психологами и перинатальными специалистами, частота наступления беременности несколько выше по сравнению с теми, кто не консультировался у них.



## ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

### 16. 22 АПРЕЛЯ СОСТОЯЛСЯ ПРЕКРАСНЫЙ ПЕРФОРМАНС ПЛЕЙБЭК-ТЕАТРА «БЕЗ ДЕСЯТИ СЕМЬ» «ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ»

Мы благодарим актеров театра за то, что они провели спектакль безвозмездно для аудитории Фонда – наших волонтеров и подопечных. Каждый зритель стал непосредственным участником театрального действия. Вместе с актерами зрители поговорили о своих чувствах, наполнились светом, спокойствием и от души посмеялись.

Спасибо всем за тёплую атмосферу и прекрасное весеннее настроение!



### 17. НАШ ПРОЕКТ В КОНКУРСЕ ЛУЧШИХ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

Благодаря вашей поддержке проект фонда «Ты не одна» в 2021 году вошел в Топ -20 лучших проектов Москвы и в топ-100 проектов по России.

Проект фонда «Свет в руках» вошел не только в топ-100 по России, но и в число 20 лучших проектов Москвы, с высшей оценкой «Успешно»!

Конкурс был огромным. Оценивались результаты 6 318 проектов. Наш проект-победитель «Ты не одна» – это проект социально-психологической помощи женщинам, столкнувшимся с потерей ребенка в период беременности, во время или после родов, а также дальнейшее бережное сопровождение женщин на пути к новому материнству.

### 18. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ Фонда

Благотворительному фонду «Свет в руках» исполнилось **6 лет!**

За это время мы добились огромных результатов и приобрели большое число друзей и партнеров.

В данный момент Фонд «Свет в руках» включает в себя более 200 высококвалифицированных психологов. За управление процессами отвечает команда из 16 человек, объединенных общими идеями, ценностями и целями.

За эти годы в наш фонд поступило:

- более 22 000 обращений за помощью,
- более 21 000 медиков, прошли наши образовательные программы.



## ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

### 19. СОСТОЯЛАСЬ ОЧЕРЕДНАЯ ПЕРЕДАЧА «КОНВЕРТОВ ПАМЯТИ»

Благодарим ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова» Минздрава РФ и заведующего отделением анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии новорожденных Бурова Артёма Александровича за сотрудничество и оказанное доверие.

В состав конверта входит:

Брошюра «Потеря малыша» содержит сведения психологического характера для горюющих пар, а также некоторые юридические и социальные аспекты.

«Отпечатки» – набор, который позволяет снять отпечатки ручек и ножек в память об ушедшем малыше.

Блокнот «Ты не одна» включает истории женщин, также переживших потерю ребенка, а это, в свою очередь, помогает семьям почувствовать, что они не одиноки в своем горе.

А также открытка и инструкция по применению отпечатка.

Мы верим, что такими конвертами должны быть обеспечены все медицинские учреждения сферы акушерства и гинекологии по всей стране, чтобы даже в самых дальних регионах родители, столкнувшиеся с горем, могли получить поддержку и оставить память о своём ребёнке.



## ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ

### 20. В ФЕВРАЛЕ МЫ ЗАПУСТИЛИ ФЛЭШМОБ

Чтобы любви в каждом нашем дне стало больше, мы просили вас на этой неделе размещать в соцсетях посты, видео и фото со словами «любовь – это...» и ставить хештеги

**#февральмесяцлюбви**

**#светвруках**

Фото на диске №1 <https://disk.yandex.ru/d/iNw2fQ3lailXrw>

### 21. МАСТЕР-КЛАСС ПО ЖИВОПИСИ

В конце января мы приглашали вас создать свою индивидуальную картину через интуитивную живопись на очной встрече в офисе Фонда. Это был особый мастер-класс, где мы вместе с художником авангардистом Катей Борг смоли не только отпустить свое сознание и позволить себе просто творить, но и поддержали Фонд, поделившись своим творчеством.

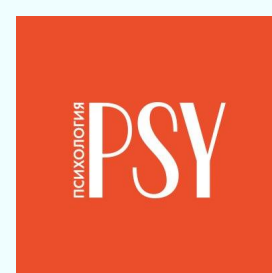
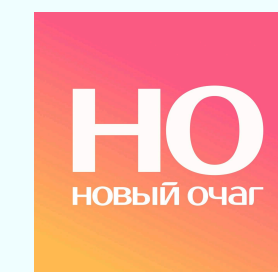
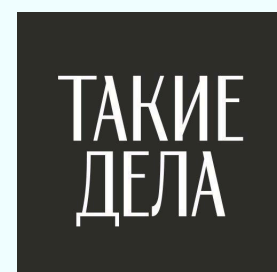
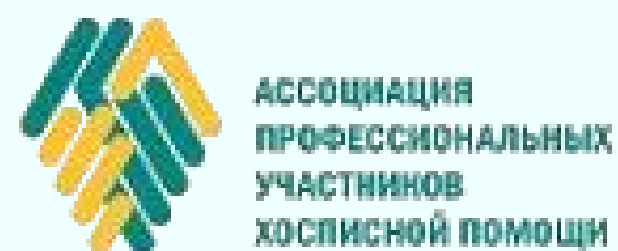
Фото на диске №2 <https://disk.yandex.ru/d/iNw2fQ3lailXrw>

## РАБОТА СО СМИ

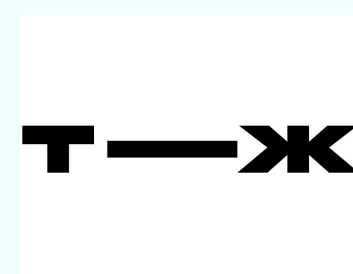
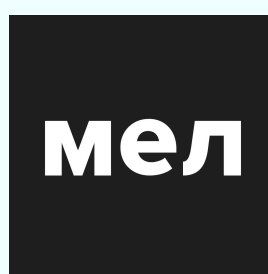
**Благодарим всех, кто помогает распространять информацию о Фонде.**

Это дает возможность семьям со всей России узнать о деятельности фонда и обратиться к нам за помощью.

Архив всех публикаций и сюжетов вы найдете на нашем сайте по ссылке  
<https://lightinhands.ru/mass-media/2023/>



Агентство  
социальной  
информации



## АМБАССАДОРЫ ФОНДА



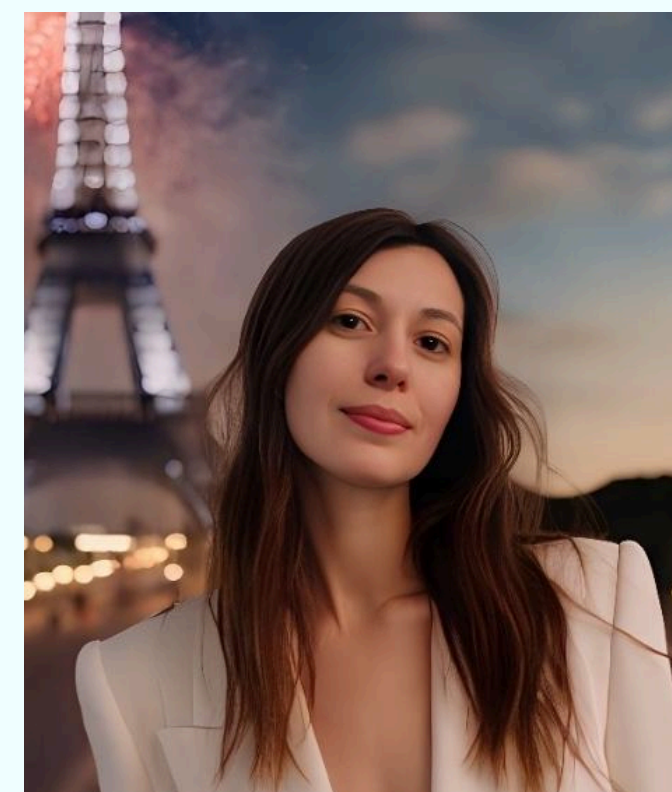
### ОЛЬГА ИВАНОВА

Экзистенциальный психотерапевт  
Автор проекта «Все там будем»  
С 2017 года занимается вопросами смерти, смертности, умирания и горевания



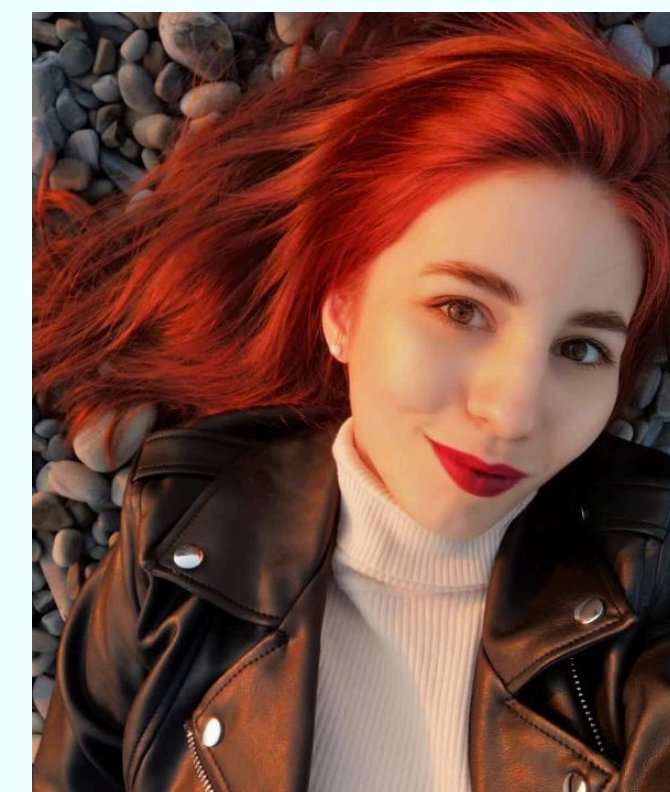
### НАТАЛЬЯ МАЧЕНЕНЕ

Консультант по грудному вскармливанию, семейному сну, естественному прикорму, консультант по уходу за ребенком, слингоконсультант и послеродовая доула. Основала группу поддержки ГВ в 2010 году



### АННА ПАК

Искусствовед, востоковед, куратор выставки «Искусство Манга», которую посетило 100 000 человек. Преподавала в ВШЭ и МГПУ. Написала 4 книги об искусстве и культуре Японии, в течение пяти лет работала научным сотрудником Государственного Музея Востока



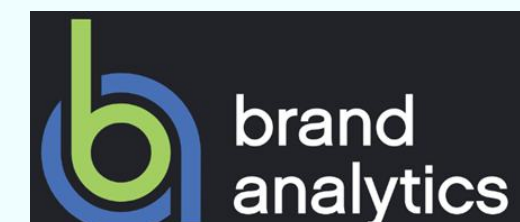
### ИРИНА ЧИНОЯН

В 22 года столкнулась с потерей первенца и стала подопечной фонда. Прошла путь от планирования беременности после потери до рождения ребёнка. Рассказывает о материнстве, жизни после утраты и благотворительности

# ПАРТНЁРЫ ФОНДА

Благодарим наших партнеров за поддержку Фонда и активную социальную позицию.

**Наши друзья и партнеры в 2023 г.**



ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ  
И ПЕРИНАТОЛОГИИ  
ИМЕНИ АКАДЕМИКА  
В.И. КУЛАНОВА» МЗ РФ



ТАКИЕ ДЕЛА



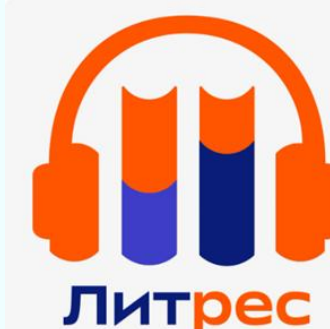
ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ

ТИМЕРАД

ДУШЕВНАЯ  
Москва



НУЖНА ПОМОЩЬ



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Наша миссия сегодня** — это не только поддержка семей, столкнувшихся с утратой или репродуктивными трудностями, но и помощь на пути к осознанному родительству. Мы делимся инструментами и знаниями, которые помогают снизить риски и максимально подготовиться к беременности и родам.

Благодаря сообществу специалистов, Фонд обеспечивает экспертную поддержку семей, которые готовятся стать родителями. Совместная работа с экспертами направлена на развитие комплексного, междисциплинарного и бережного подхода в сопровождении родительства.

**Цель фонда** — создать доступную и современную систему сотрудничества родителей, медицинских специалистов и психологов. Мы знаем, что это длительный процесс, который требует упорной совместной работы и времени. Но мы также видим, что в обществе есть большой запрос на такую систему — и готовы приложить все необходимые для этого усилия.

Работа Фонда направлена не только на помощь конкретным семьям, но и на создание условий, при которых все люди, мечтающие стать родителями, смогут эту мечту исполнить. И те, кто столкнулся с трудностями на этом пути, получают поддержку, которая позволит не потерять надежду и веру в счастливое будущее.



## ПОДДЕРЖАТЬ РАБОТУ ФОНДА

**На каждом этапе нашего пути нам крайне важна ваша поддержка!**

Поддержать нашу работу очень просто. Вы можете отправить **SMS на номер 3434** со словом **НеОдна** и указать через пробел сумму цифрами. Например: НеОдна 300.

Вы также можете пожертвовать через Сбербанк Онлайн - реквизиты на сайте Фонда: <https://charity.lightinhands.ru/>, или сделать онлайн-пожертвование на нашем сайте.



Обратиться в фонд за поддержкой:

**8-800-511-04-80**

