

ДОМИК ДЛЯ МАЛЫША

Октябрь - декабрь
2025



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СВЕТВРУКАХ



ДОМИК ДЛЯ МАЛЫША

Октябрь 2025



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СВЕТВруках



5 подопечных в квартирах фонда

г. Саратов

г. Томск

г. Михайловск, Ставропольский край

г. Вязьма Смоленская область

г. Махачкала

Другие активности в сентябре и планы

- Подготовка сборов на ЖКХ. Сбор документов и контента от подопечных для заселения и постов.
- Подготовка отчетов Яндекс. Контроль поездок подопечных
- Контроль оплат ЖКХ, интернета, сбор счетов.
- Ведение чатов с подопечными (в среднем до 20 чатов), сопровождение выписанных подопечных.
- Согласование и отправка письма Уполномоченной по правам ребенка в городе Москве О.В. Ярославской

Планы

- Новый запрос помощи для Лемана Про
- Получить ответ от Озон помощь для оснащения квартир
- Организация проживания в гостинице Галерея Вояж для новой подопечной из Чечни

Более 40 семей получили
помощь в рамках Проекта
«Домик для малыша»



Спасибо за внимание

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СВЕТВРУКАХ

Свет в руках

чтобы счастье
родительства
мог испытать каждый

Итоги работы службы
психологической помощи
за октябрь 2025





**Итого:
661**

- **179** обращения через чат бот в Telegram
- **43** обращений через диалоговое окно на сайте фонда
- **138** анкет на участие в группах поддержки

- **93** обращений через горячую линию, соц. сети и почту фонда
- **12** обращений к специалистам фонда (врач, юрист, священник)
- **13** к врачу репродуктологу

- **94** анкеты на бесплатную психологическую помощь
- **28** анкет на платную психологическую помощь
- **2** обращения к психиатру

- **59** новых пользователей обратились к информационной продукции размещенной на сайте Фонда

Помощь подопечным в октябре

Состоялись группы поддержки:

12
групп

	Онлайн	Очные встречи
По потере беременности или ребенка	4	1 (г. Санкт Петербург)
После неудачной попытки ЭКО	1	-
Планирующие беременность после потери	3	-
Беременность после потери	-	-
Терапевтическая Арт группа	1	-
Группа потеря ребенка в возрасте 1-18 лет	1	-
Терапевтические сессии EMDR (2 дня)	1	-

Индивидуальные консультации для подопечных оказали:

165
консультаций

Консультация психолога	72 (первичные) 78 (повторные)
Консультация психиатра	2
Консультация врача (гинеколога, генетика)	1
Консультация юриста	8
Консультация священника	3
Консультация специалиста по лактации	1

Внутренние мероприятия для специалистов:

Название	Описание, цель. Ведущие мероприятия	Дата
Консультация психолога	Профилактика эмоционального выгорания (служба для специалистов, психологов, сотрудников и волонтеров фонда)	Индивидуальная
Индивидуальная супервизия	Встреча специалиста и супервизора для разбора сложных вопросов с целью оказать психологу помощь в работе с подопечными	Индивидуальная
Малая групповая интервизия	Групповое обсуждение специалистами клиентских случаев для расширения понимания проблемы клиента и определения специфики дальнейшей работы	Последняя рабочая пятница месяца (5 встреч)
Малая групповая интервизия для ведущих групп поддержки	Обсуждение особенностей групповой работы с подопечными Фонда	По запросу ведущих групп (1-2 встречи)
Общая супервизия с экспертом Фонда	Совместного обсуждения клиентских случаев, профессиональных вызовов и общих тем, связанных с практикой. Каждый участник может предложить своё видение, поделиться опытом или задать важный вопрос.	Ежемесячно 1-2 раза в месяц

Что

- Провели группу поддержки для Фонда «Альцрус»
(для родственников умерших от деменции и болезни Альцгеймера)

Где

- Онлайн (Zoom)

Когда

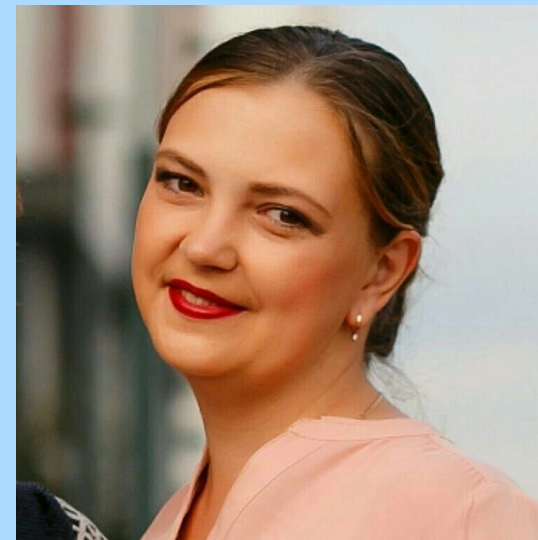
- Октябрь 2025

Ведущий

- Мария Шитая
Психолог Фонда

Сколько

- 7 участников



Что

- **Общая супервизия**
Обсуждение кейсов в группе коллег под руководством супервизора. Участники получают несколько точек зрения на ситуацию

Где

- **Онлайн**

Когда

- **3 октября 2025**

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- **Алена Казанцева**

Участники

- **Психологи Фонда (15 участников)**



Что

- Запись вебинара

Где

- Онлайн

Дата

- 3 октября 2025

Тема

- «ОКР у беременных женщин и после родовом периоде»

Ведущий/
Докладчик

- Юлия Каминская



Что

- Старт! II практический модуль «Сопровождение перинатальных потерь»

Где

- Онлайн

Когда

- 07.10 - 28.10

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Светлана Пятницкая
- Индира Даурова
- Юлия Каминская

Участники

- 10 учащихся



Что

- Прямой эфир

Где

- Онлайн

Когда

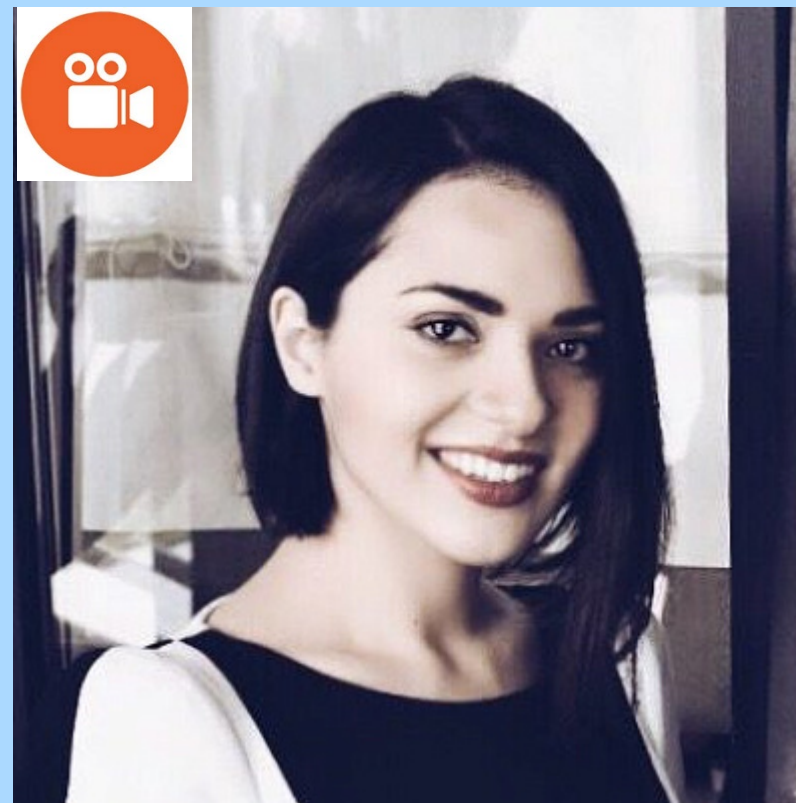
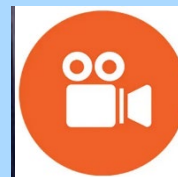
- 10 октября 2025

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Мерзлякова Анна

Участники

- Просмотров около 4000



Что

- Прямой эфир с патологоанатомом

Где

- Онлайн

Когда

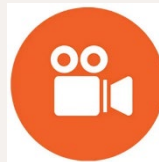
- 17 октября 2025

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Анна Мерзлякова (Психолог, руководитель псих. службы фонда)
- Татьяна Хитрова (Детский патологоанатом)

Участники

- Просмотров около 4300



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СВЕТВРУКАХ



Что

- Курс «Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной утраты. Профилактика эмоционального выгорания» для врачей

Где

- Онлайн

Когда

- 16-18 октября

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Индира Даурова

Участники

- 10 учащихся

Что

- **Общая супервизия**

Обсуждение кейсов в группе коллег под руководством супервизора. Участники получают несколько точек зрения на ситуацию

Где

- **Онлайн**

Когда

- **19 октября 2025**

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- **Екатерина Ракитина**

Участники

- **Психологи Фонда (22 участника)**



Что

- Заседание в СПбМУ на кафедре клинической психологии на тему «Психология горя и утраты. Вызовы современности»

Где

- Санкт Петербург

Когда

- 22 октября

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Екатерина Большакова (клинический и перинатальный психолог)

Участники

- 25 слушателей



Что

- Участие на конференции StatusPraesens «Психологическое сопровождение планирования беременности и беременности после потери»

Где

- Казань

Когда

- 31 октября 2025

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Наталья Кузьмина

Участники

- 25 участников



- Уже состоялось)))



- Москва

Где

- Встреча команды психологов Москвы

Что

Свет в руках

чтобы счастье
родительства
мог испытать каждый

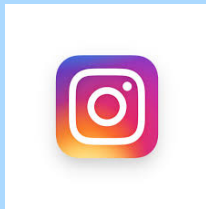
Итоги работы:
Фандрайзинг, соц сети, PR
Октябрь 2025





Телеграмм







Финансовый отчет за октябрь 2025 (доход/расход)

Отчет о полученных пожертвованиях и производственных расходах фонда за октябрь 2025 г.

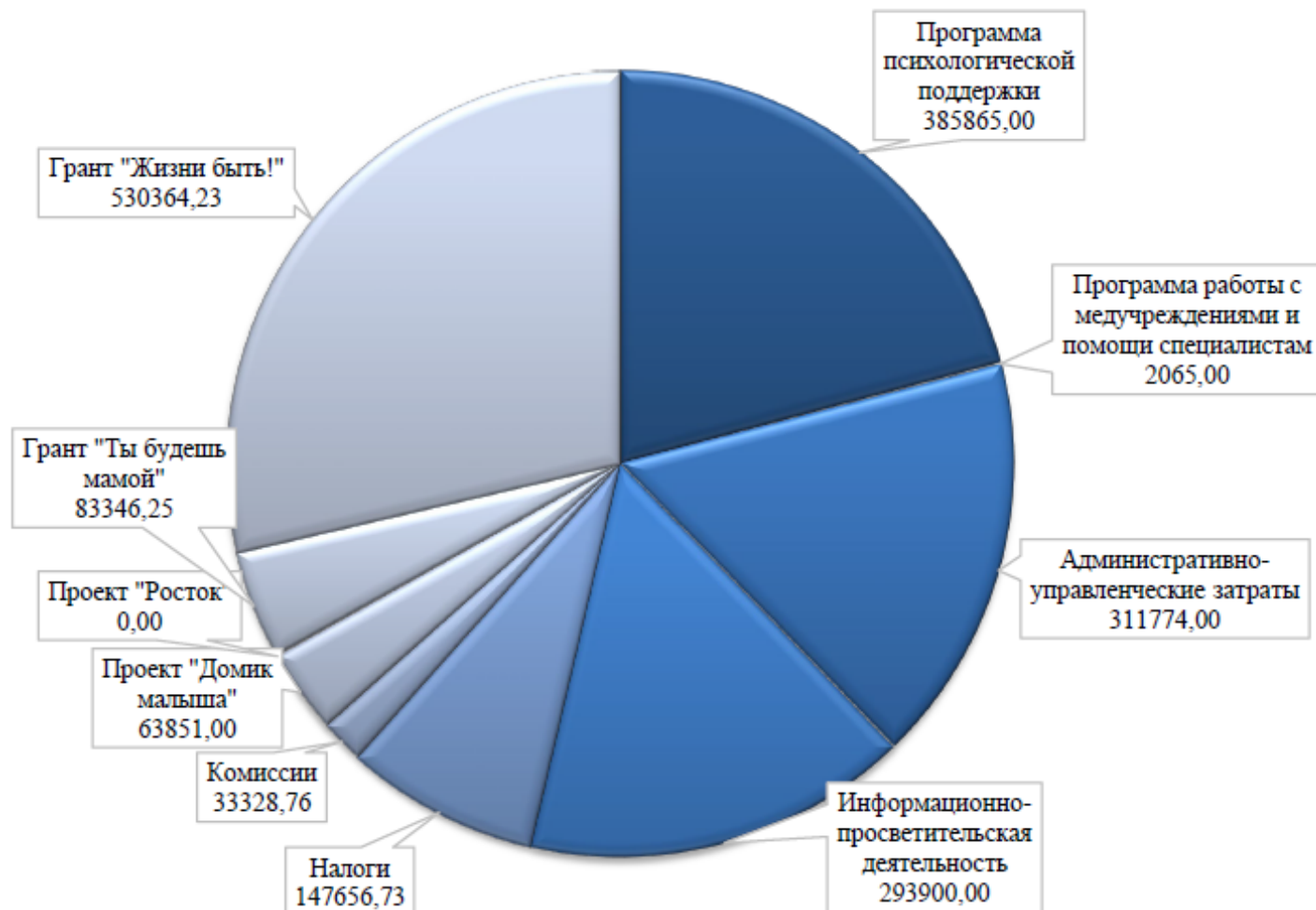
Поступления, пожертвования за октябрь 2025 г.
(руб.): 1718535,28

Расходы фонда за октябрь 2025 г. (руб.): 1852150,97

Статьи расходов:


Назначение платежа	Сумма (руб.)
Программа психологической поддержки	385865,00
Программа работы с медучреждениями и помощи специалистам	2065,00
Административно-управленческие затраты	311774,00
Информационно-просветительская деятельность	293900,00
Налоги	147656,73
Комиссии	33328,76
Проект "Домик малыша"	63851,00
Проект "Росток"	0,00
Грант "Ты будешь мамой"	83346,25
Грант "Жизни быть!"	530364,23
ИТОГО:	1852150,97

Расходы фонда за октябрь 2025 г. (руб.)



- Программа психологической поддержки
- Программа работы с медучреждениями и помощи специалистам
- Административно-управленческие затраты
- Информационно-просветительская деятельность
- Налоги
- Комиссии
- Проект "Домик малыша"
- Проект "Росток"



Платформа  сделала репост «Вконтакте» нашего поста

Благо.ру

Сделали партнёрский пост ВК и Инстаграмме (психолог фонда: о том, как справиться, если столкнулись со сложностями при беременности.

КАК ПЕРЕЖИТЬ НЕУДАЧИ В ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ?

Анастасия Калашникова
— кризисный психолог, куратор фонда «Свет в руках», тренер

Путь к материнству бывает разным. Иногда — через месяцы ожиданий и обследований. Иногда — через боль потери.

Важно знать, как поддержать себя или женщину, которая проходит через это.

В наших карточках несколько практических советов как справиться с этим непростым этапом.

<p>ДАЙТЕ МЕСТО ЧУВСТВАМ</p> <p>Потери и разочарование требуют проживания. Не стоит сдерживать себя или притворяться, что всё в порядке. Попытайтесь выразить переживания с кем-то, кому доверяете.</p> <p>Эмоции, которые дали выход, перестают разрушать энергию.</p> <p>ПОМОГИТЕ СПРАВЛЯТЬСЯ С ТРЕВОГОЙ</p> <p>Мысли о лечении, анализах и медицинских попытках могут занимать все пространство. Попытайтесь сознательно переключиться:</p> <ul style="list-style-type: none"> — включить громкую музыку; — прогуляться; — поговорить на отвлечённую тему. <p>Не стоит забывать, в чтобы дать эмоции отойти.</p>	<p>ПОМОГИТЕ ВОССТАНОВИТЬ КОНТАКТ С ТЕЛОМ</p> <p>После потери или неудачи женщина может чувствовать, что тело её покинуло. Важно вернуть ощущение контроля и доверия: йога, массаж, плавание, лёгкие физические упражнения, прогулки.</p> <p>Это помогает почувствовать тело как источник силы, а не поле битвы.</p> <p>БУДЬТЕ РЯДОМ И СЛУШАЙТЕ</p> <p>Если рядом с вами женщина переживает утрату — просто будьте. Не нужно искать идеальные слова или давать советы. Главнее — быть доступным, выслушать, не осуждая.</p> <p>Иногда просто присутствие — уже поддержка.</p>	<p>ИЩИТЕ РЕСУРСЫ И ПОДДЕРЖКУ</p> <p>Помощь, поддержка, группы поддержки, форумы и сообщества — важный ресурс.</p> <p>Нормально обращаться за помощью. Это не слабость, а забота о себе и своём будущем.</p> <p>В фонде «Свет в руках» работает несколько программ поддержки и консультирования. А поддержать работу фонда вы можете по ссылке в посте.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Потеря беременности, отсутствие двух заветных полосок, долгие попытки стать мамой — испытание, через которое проходят многие женщины и их семьи.

Кризисный психолог фонда "Свет в руках" Анастасия Калашникова рассказывает, как помочь себе или близкому человеку пережить этот период и сохранить внутренние силы.

А поддержать фонд "Свет в руках" можно у нас на Благо.ру: [blago.ru/companies/...](https://blago.ru/companies/)

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Анастасия Калашникова
— кризисный психолог, куратор фонда «Свет в руках», тренер

Путь к материнству бывает разным. Иногда — через месяцы ожиданий и обследований. Иногда — через боль потери.

Важно знать, как поддержать себя или женщину, которая проходит через это.

В наших карточках несколько практических советов как справиться с этим непростым этапом.

8

blago_ru Потеря беременности, отсутствие двух заветных полосок, долгие попытки стать мамой — испытание, через которое проходят многие женщины и их семьи.

Кризисный психолог фонда "Свет в руках" (@svet_v_rukah) Анастасия Калашникова рассказывает, как помочь себе или близкому человеку пережить этот период и сохранить

Благо.ру

НОВОСТИ

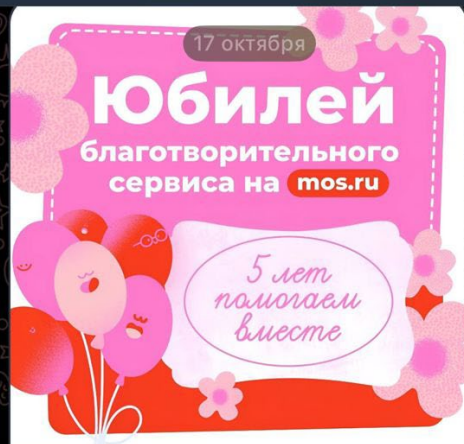
Вместо подарков — надежда Катерина Шпица накануне своего дня рождения запускает благотворительный сбор в поддержку тех, кто столкнулся с трудностями на пути к родительству

Вместо подарков — надежда Катерина Шпица накануне своего дня рождения запускает благотворительный сбор в поддержку тех, кто столкнулся с трудностями на пути к родительству Катерина — актриса, амбассадор и член попечительского совета фонда «Свет в руках». Человек, который умеет быть рядом и чьи поступки говорят громче любых слов. Поэтому в свой день она хочет подарить поддержку тем, кто в ней особенно нуждается. Чтобы праздник обрел настоящий смысл, мы открываем сбор средств в её честь чуть заранее. Это даст нам возможность уже в сам день рождения Катерины направить собранные средства на помощь подопечным фонда «Свет в руках». Катерина сама регулярно помогает фонду и принимает активное участие в его жизни. Наша команда бесконечно благодарна ей за неоценимый вклад и искреннюю поддержку! «Конечно, в свой день рождения я сделаю пожертвование в фонд сама. И вас попрошу перевести хоть 50, хоть 100 рублей или согласиться переводить, например, 200 рублей ежемесячно по подписке — всё важно, вместе мы сила! И это будут лучшие цветы души для меня! Любое ваше пожертвование — это не просто деньги. Это конкретная помощь психолога, это важное медицинское обследование, это шаг к тому, чтобы в чьей-то семье наконец-то раздался долгожданный детский смех».

Во вкладку новости на платформе «Благо.ру» разместили сбор в честь дня рождения попечителя фонда Катерины Шпицы



Освещение сборов (посты в социальных сетях за октябрь 2025г.)



🎉 Сегодня мы празднуем важный юбилей — 5 лет благотворительному сервису на mos.ru!

За это время тысячи людей нашли здесь возможность помочь тем, кто нуждается в поддержке. Для нас большая честь быть частью этой доброй инициативы 🧡

🌟 Фонд «Свет в руках» с первых дней присутствует на платформе, чтобы помочь

21:40 TELEGRAM 44%

Свет в руках ✓
2 202 подписчика

Закреплённое сообщение #8
Группа уже набрана, но вы можете...

❤️ Три истории о тех, кому мы помогаем — и чья жизнь уже изменилась благодаря вам

Каждый месяц наш фонд оплачивает коммунальные услуги квартир рядом с перинатальным центром.

🏠 В этих квартирах живут мамы, чьи новорождённые дети нуждаются в лечении. Так было с Алисой и её малышом. Ежедневно после операции, потому что могла быть рядом.

Вкл. звук

39-летняя Екатерина Томина из Липецка обратилась в наш фонд на 36-й неделе беременности. Её сыну поставили тяжёлый диагноз — КАПРЛ, кистозно-аденоматозный порок развития лёгких. Врачи направили Екатерину в Москву для родов и последующей операции малышу. Нужно было срочно проходить платные обследования и снимать жильё

Онлайн-молитвы для родителей...

Когда рядом — рождается надежда ✨

Каждая история, к которой прикасается фонд, — о силе любви и вере, что даже в трудные моменты возможно чудо. Мы поддерживаем женщин, для которых беременность стала не только радостью, но и испытанием.

Вкл. звук



♥️ Онлайн-молебны для родителей

🕊 В фонде «Свет в руках» регулярно проходят особые богослужения — молебны для родителей, потерявших детей, в том числе «Последование об усопших младенцах, не приемших благодати святого Крещения».

Это тихие и бережные встречи, где можно помолиться за своих детей, найти утешение и

ОНЛАЙН-СЛУЖБА
«ПОСЛЕДОВАНИЕ ОБ
УСОПШИХ
МЛАДЕНЦЕХ, НЕ
ПРИЕМШИХ
БЛАГОДАТИ СВЯТОГО
КРЕЩЕНИЯ»

19 ОКТЯБРЯ В 11:00
по мск

Богослужение проведет:
Иерей Олег Дождиков,
Санкт-Петербург



♥️ Особая онлайн-служба для родителей

✨ 19 октября в 11:00 (МСК) состоится служба «Последование об усопших младенцах, не приемших благодати святого Крещения»

Это особое богослужение — для тех, кто хранит память о своих детях, кто ищет утешения и хочет помолиться вместе.

🕊 Службу проведёт иерей Олег Дождиков — священник с многолетним опытом работы с

19 октября провели онлайн службу "Последование об усопших младенцах, не приемших благодати святого Крещения".

Были сделаны посты в социальных сетях и рассылка через Юнисендер

Онлайн Молебен

✉ Email • 📅 13:47, 18 октября • ☰ молебен 19.10

100% • 6	83% • 5	60% • 3	40% • 2
отправлено	доставлено	прочитано	переходы

Итоги по платформе

1 сбор: «Помощь в оплате работы фандрайзера»

Цель: 68 807 руб.

Собрано: 34 574 руб.

Осталось собрать: 34 233 руб.

2 сбор: Оплата коммунальных услуг в квартирах, где живут подопечные

Сбор закрыт: собрано 103 311 (с 02.10. по 20.10.2025г.)

3 сбор: Помощь в оплате труда психологов, которые помогают мамам в сложных ситуациях

Цель: 103 211 руб.

Собрано: 67 379 руб.

Осталось собрать: 35 832 руб.

Планы на ноябрь:

Активация сбора на «Медицинское обследование»

Сумма сбора 57 340 руб.

Итоги по платформам за октябрь 2025



Vk добро

Сбор на работу фонда

Цель: 288 420 руб.

Собрано: 101 111 руб.

Остаток: 187 309 руб.

Сбор на работу психологов:

Цель: 270 000 руб.

Собрано: 12 362 руб.

Остаток: 257 638 руб.

Благо.ру

Общая сумма собранная на платформе: 396085 руб.

 **mos.ru**

Уставная деятельность фонда

Цель месяца 47 320,00руб.

Собрано: 5 809 руб.

Остаток: 41 511 руб.

«РАЗ ТАКОЕ ДЕЛО»

Сбор ко дню знаний – Мария Чувашова

ЗАКРЫТ (СОБАРЛИ 0, РУБ)

Сбор Baby shower - Анастасия Качулина

Цель: 25 000 руб.

Собрано: 12 300 руб.

Остаток: 12 700 руб.

Сбор «плюсик в карму» - Нина Чемодурова

Цель: 10 000 руб.

Собрано: 0 руб.

Остаток: 10 000 руб.

Свет в руках

чтобы счастье
родительства
мог испытать каждый

Итоги работы службы
психологической помощи
за ноябрь 2025





**Итого:
575**

- **132** обращения через чат бот в Telegram
- **47** обращений через диалоговое окно на сайте фонда
- **151** анкет на участие в группах поддержки

- **68** обращений через горячую линию, соц. сети и почту фонда
- **6** обращений к специалистам фонда (врач, юрист, священник)
- **10** к врачу репродуктологу

- **59** анкеты на бесплатную психологическую помощь
- **30** анкет на платную психологическую помощь
- **7** обращения к психиатру

- **65** новых пользователей обратились к информационной продукции размещенной на сайте Фонда

Помощь подопечным в ноябре

Состоялись группы поддержки:

11
групп

	Онлайн	Очные встречи
По потере беременности или ребенка	4	1 (г. Санкт Петербург)
После неудачной попытки ЭКО	1	-
Планирующие беременность после потери	3	-
Беременность после потери	-	-
Терапевтическая Арт группа	1	-
Группа потеря ребенка в возрасте 1-18 лет	1	-
Терапевтические сессии EMDR (2 дня)	-	-

Индивидуальные консультации для подопечных оказали:

180
консультаций

Консультация психолога	69 (первичные) 97 (повторные)
Консультация психиатра	7
Консультация врача (гинеколога, генетика)	1
Консультация юриста	3
Консультация священника	2
Консультация специалиста по лактации	1

Внутренние мероприятия для специалистов:

Название	Описание, цель. Ведущие мероприятия	Дата
Консультация психолога	Профилактика эмоционального выгорания (служба для специалистов, психологов, сотрудников и волонтеров фонда)	Индивидуальная
Индивидуальная супервизия	Встреча специалиста и супервизора для разбора сложных вопросов с целью оказать психологу помощь в работе с подопечными	Индивидуальная
Малая групповая интервизия	Групповое обсуждение специалистами клиентских случаев для расширения понимания проблемы клиента и определения специфики дальнейшей работы	Последняя рабочая пятница месяца (5 встреч)
Малая групповая интервизия для ведущих групп поддержки	Обсуждение особенностей групповой работы с подопечными Фонда	По запросу ведущих групп (1-2 встречи)
Общая супервизия с экспертом Фонда	Совместного обсуждения клиентских случаев, профессиональных вызовов и общих тем, связанных с практикой. Каждый участник может предложить своё видение, поделиться опытом или задать важный вопрос.	Ежемесячно 1-2 раза в месяц

Что

- Провели группу поддержки для Фонда «Альцрус»
(для родственников умерших от деменции и болезни Альцгеймера)

Где

- Онлайн (Zoom)

Когда

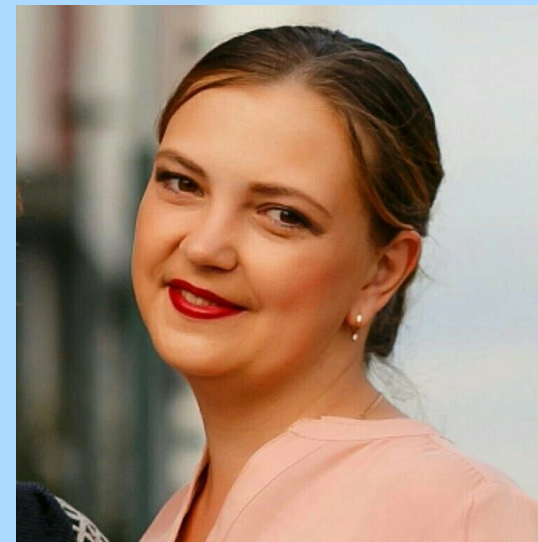
- Ноябрь 2025

Ведущий

- Мария Шитая
Психолог Фонда

Сколько

- 7 участников



Что

- Встреча психологов

Где

- г. Москва

Когда

- 1 ноября



Что

- Участие в конференция EMDR

Где

- Онлайн, Москва

Когда

- 6-9 Ноября 2025

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Садова Ольга

Участники

- 250 слушателей



XI ВСЕРОССИЙСКАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
НАЦИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ
EMDR/ДПДГ РОССИИ

КОНФЕРЕНЦИЯ

**6-9 НОЯБРЯ 2025
МОСКВА И ОНЛАЙН**

**ПЕРИНАТАЛЬНАЯ УТРАТА КАК
ТРАВМАТИЧЕСКИЙ ОПЫТ:
ОСОБЕННОСТИ
ПРИМЕНЕНИЯ
EMDR-ТЕРАПИИ**



САДОВА ОЛЬГА

Что

- Круглый стол, организованный ГБУ МСППН (ДТСЗН г. Москвы)

Где

- Онлайн

Когда

- 21 ноября 2025

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Тема: «Психологическая поддержка молодежи города Москвы: текущее состояние и перспективы развития»
Спикер: Мерзлякова Анна

Участники

- 118 слушателей



Что

- Общероссийский научно – практический семинар «Репродуктивный потенциал России)

Где

- г. Екатеринбург

Когда

- 20-22 ноября

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Голубева Анастасия

Участники

- 25 слушателей



Что

- Научно-практическая конференция «Оттовские чтения»

Где

- г. Санкт Петербург

Когда

- 27-28 ноября 2025

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Большакова Екатерина

Участники

- 20 слушателей



Что

- Курс «Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной утраты. Профилактика эмоционального выгорания» для врачей

Где

- Онлайн

Когда

- 29-30 ноября

Тема/
Ведущий/
Докладчик

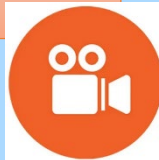
- Индира Даурова

Участники

- 40 учащихся (врачей)

Что

- Запись вебинара



Где

- Онлайн

Когда

- Ноября 2025

Тема/
Ведущий/
Докладчик

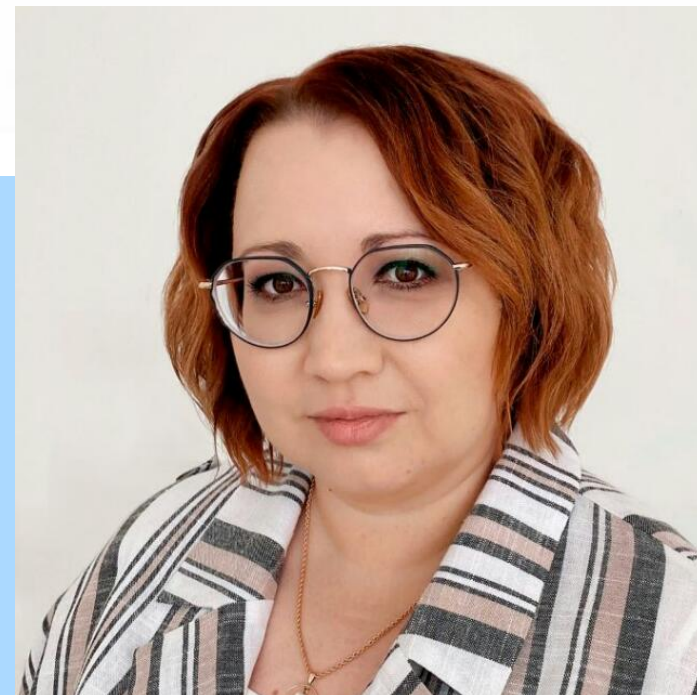
- Каминская Юлия

Участники

- Для психологов

Вебинар «Работа с осложненным гореванием в контексте перинатальных потерь»

Юлия Каминская, клинический психолог,
травматерапевт, перинатальный психолог



Что

- Курс для психологов
- «Сопровождение перинатальных потерь»

Где

- Онлайн

Когда

- 29-30 ноября

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Индира Даурова

Участники

- Психологи 36 участников



Свет в руках

чтобы счастье
родительства
МОГ ИСПЫТАТЬ КАЖДЫЙ

Итоги работы:
Фандрайзинг, соц сети, PR
Ноябрь 2025



Финансовый отчет за ноябрь 2025 (доход/расход)

Отчет о полученных пожертвованиях и производственных расходах фонда за ноябрь 2025 год

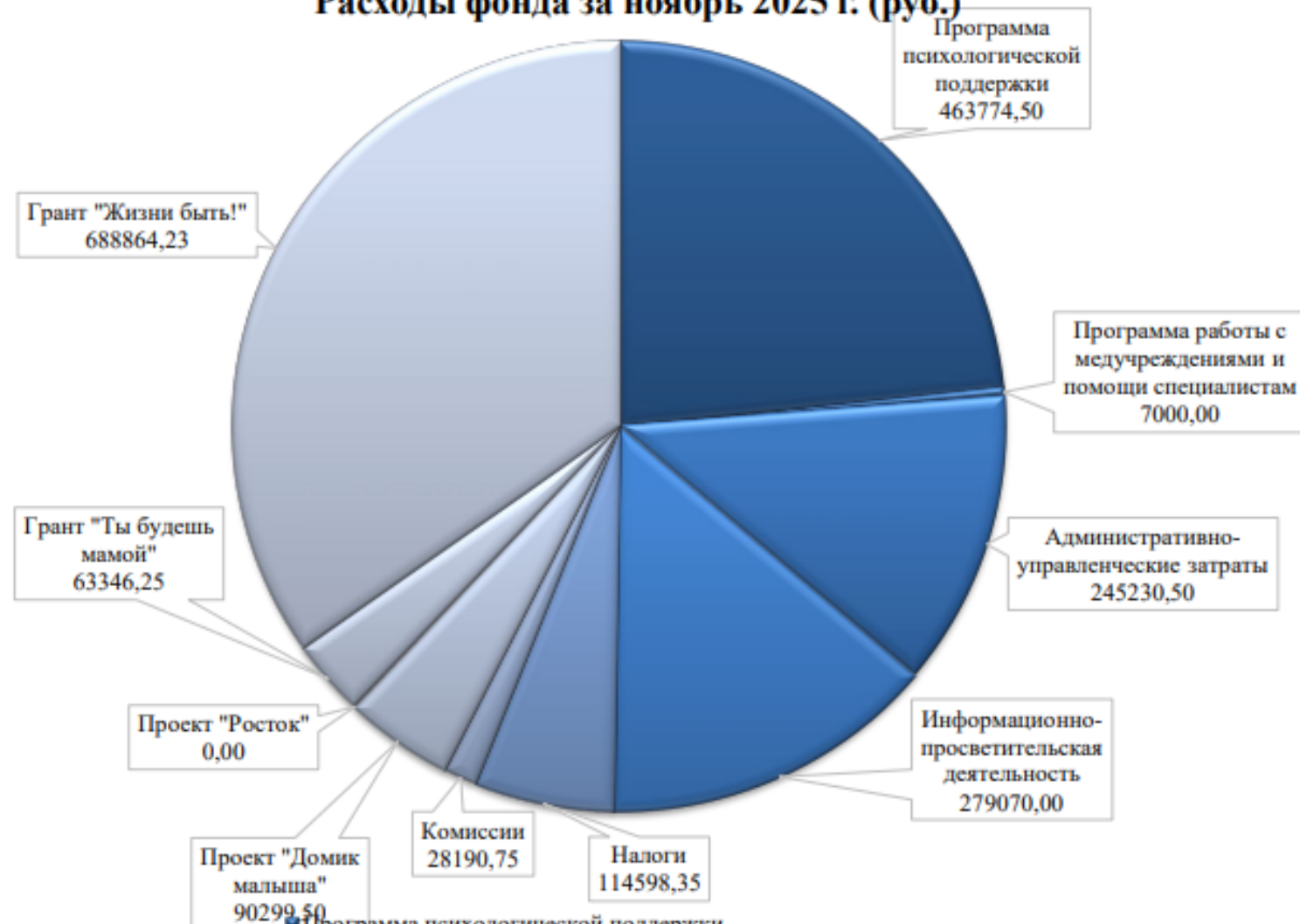
Поступления, пожертвования за ноябрь 2025 г.
(руб.): 1927717,93

Расходы фонда за ноябрь 2025 г. (руб.): 1980374,08

Статьи расходов:

Назначение платежа	Сумма (руб.)
Программа психологической поддержки	463774,50
Программа работы с медучреждениями и помощи специалистам	7000,00
Административно-управленческие затраты	245230,50
Информационно-просветительская деятельность	279070,00
Налоги	114598,35
Комиссии	28190,75
Проект "Домик малыша"	90299,50
Проект "Росток"	0,00
Грант "Ты будешь мамой"	63346,25
Грант "Жизни быть!"	688864,23
ИТОГО:	1980374,08

Расходы фонда за ноябрь 2025 г. (руб.)



- Программа психологической поддержки
- Программа работы с медучреждениями и помощи специалистам
- Административно-управленческие затраты
- Информационно-просветительская деятельность
- Налоги
- Комиссии
- Проект "Домик малыша"
- Проект "Росток"
- Грант "Ты будешь мамой"
- Грант "Жизни быть!"

Итоги по платформам за ноябрь 2025г.

26 ноября завершился досрочно сбор «на оплату труда психологов»
Сумма сбора:
67 379, 00 руб.

Завершить Сбор:
«Помощь в оплате работы фандрайзера»
Цель: 68 807, 00 руб.
Собрано: 45 678,00 руб.
Осталось собрать:
23 129,00 руб.



Опубликовать сбор на оплату коммунальных платежей в квартирах, где живут подопечные
Сумма сбора:
103 211,00 руб.

Завершить сбор на оплату медицинское обследование подопечных
Цель: 57 340,00 руб.
Собрано: 12396,00 руб.
Осталось собрать:
44 944,00 руб.

Итоги по платформам за ноябрь 2025г.



Vk добро



Сбор на работу фонда

Цель: 288 420 руб.

Собрано: 102 171, 00 руб.

Остаток: 186 249,00 руб.

Сбор на работу психологов:

Цель: 270 000 руб.

Собрано: 12 393 руб.

Остаток: 257 607 руб.

 mos.ru



Уставная деятельность фонда

Цель месяца 46 370,00 руб.

Собрано: 7 108, 00 руб.

Остаток: 39 362,00 руб.

Благо.ру



Общая сумма собранная на платформе: 396 640,00 руб.

 PLANETA^{RU}



Активация сбора на оплату кредита платной палаты подопечной.

Сумма сбора: 72 000, 00 руб.



Онлайн Молебен

✉ Email • 📅 18:24, 15 ноября 2025 • ☰ молебен 16.11

100% • 8 отправлено
100% • 8 доставлено
100% • 8 прочитано
0% • 0 переходы

БФ "Свет в руках" приглашает к сотрудничеству

✉ Email • 📅 12:12, 12 ноября 2025 • ☰ волонтеры

100% • 49 отправлено
100% • 49 доставлено
27% • 13 прочитано
0% • 0 переходы

Онлайн Молебен

✉ Email • 📅 17:13, 01 ноября 2025 • ☰ молебн 02.11.

100% • 45 отправлено
96% • 43 доставлено
74% • 32 прочитано
49% • 21 переходы

Курс БФ "Свет в руках"

✉ Email • 📅 12:33, 28 ноября 2025 • ☰ психологи 28.11.2025

100% • 56 отправлено
96% • 54 доставлено
61% • 33 прочитано
44% • 24 переходы

Курс БФ "Свет в руках"

✉ Email • 📅 12:15, 28 ноября 2025 • ☰ врачи 28.11.25

100% • 45 отправлено
100% • 45 доставлено
38% • 17 прочитано
33% • 15 переходы

Подарите маме не только красоту: эксклюзивная коллекция в помощь другим

✉ Email • 📅 10:30, 30 ноября 2025 • ☰ день матери

100% • 18011 отправлено
97% • 17473 доставлено
6% • 1116 прочитано
0% • 4 переходы

MeetForCharity & Свет в руках

**Наталья
Федорова**

Личная встреча в Москве
или онлайн с членом
правления АО «Почта России»



280 000 руб.

MeetForCharity & Свет в руках

**Евгений
Кловач**

Личная встреча в Москве
или онлайн с генеральным
директором группы компаний
«Инжиниринг+»



30 000 руб.

Свет в руках

чтобы счастье
родительства
МОГ ИСПЫТАТЬ КАЖДЫЙ

Итоги работы:
PR и Мероприятия
Ноябрь 25



• События и мероприятия ноября 2025



22-23 ноября состоялся Flowwow маркет, приуроченный ко Дню матери. Была представлена лимитированная коллекция посуды, выпущенная специально для фонда. А также открылся онлайн-магазин фонда на маркетплейсе Flowwow.

Проходимость – 10 000 человек.
Продали за 2 дня 41 товар на сумму 51 880р.



• События и мероприятия ноября 2025



ФЛАУВАУ

Запущен онлайн-магазин фонда
«Свет в руках» на маркетплейсе Flowwow.

Всего представлено 6 товаров.
К концу 2025 года продали 31 товар на
сумму 43 760р.



• События и мероприятия ноября 2025

16 ноября провели онлайн службу
"Последование об усопших младенцах,
не приемших благодати святого
Крещения".



• 5 публикаций в СМИ в ноябре 2025

Forpress.ru

Добро Медиа

Благотворительность

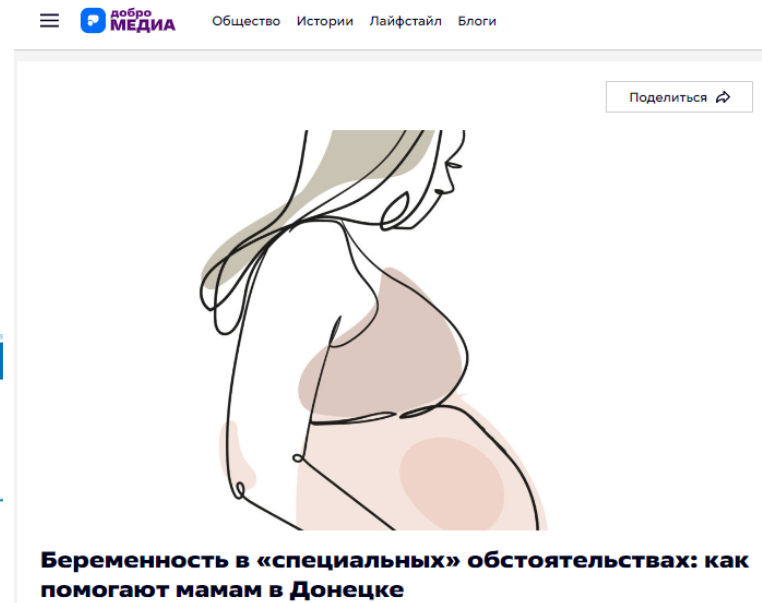
25.11.2025

Беременность в «специальных» обстоятельствах: как помогают мамам в Донецке

Благотворительность

01.11.2025

БФ «Свет в руках» запустил проект «Жизни быть!» для поддержки женщин, переживающих репродуктивные трудности и сложные жизненные ситуации



• 5 публикаций в СМИ в ноябре 2025

Forbes Woman

17 ноября 2025 · Forbes Woman



Помочь ученым, врачам и пациенткам: как женщины развивают пренатальную диагностику

Марина Матвеева-Мельник
Автор

[Копировать ссылку](#)



Woman.ru

Честные истории женщин, потерявших детей: «Вместо дочки мне выдали маленький горшочек с прахом»

9 ноября 2025 года на календаре особая дата — День матери, потерявшей ребенка. Можно ли найти в себе силы жить дальше после этой утраты?

5 439 73 9 ноября 2025



Домик для малыша

Декабрь 2025



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СВЕТВруках

Подопечные в квартирах фонда

Саратов

Томск

Махачкала

Чебоксары

Другие активности в декабре и планы

- Подготовка сборов на ЖКХ. Сбор документов и контента от подопечных для заселения и постов.
- Подготовка отчетов Яндекс. Контроль поездок подопечных
- Контроль оплат ЖКХ, интернета, сбор счетов.
- Ведение чатов с подопечными, сопровождение выписанных подопечных.
- Принятие поставки от Леман Про
- Планы:
- Принять новых подопечных
- Рождение новых малышей
- Развитие проекта

Более 40 детей родилось в «Домике для малыша»



Более 50 семей получили
помощь в рамках Проекта
«Домик для малыша»



Спасибо за внимание


БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СВЕТВРУКАХ

Свет в руках

чтобы счастье
родительства
мог испытать каждый

Итоги работы службы
психологической помощи
за декабрь 2025





**Итого:
464**

- **101** обращения через чат бот в Telegram
- **40** обращений через диалоговое окно на сайте фонда
- **92** анкет на участие в группах поддержки

- **70** обращений через горячую линию, соц. сети и почту фонда
- **13** обращений к специалистам фонда (врач, юрист, священник)
- **11** к врачу репродуктологу

- **67** анкеты на бесплатную психологическую помощь
- **22** анкет на платную психологическую помощь
- **2** обращения к психиатру

- **46** новых пользователей обратились к информационной продукции размещенной на сайте Фонда

Помощь подопечным в декабре

Состоялись группы поддержки:

9
групп

	Онлайн	Очные встречи
По потере беременности или ребенка	3	-
После неудачной попытки ЭКО	0	-
Планирующие беременность после потери	4	-
Беременность после потери	1	-
«Завтрак с пс-м» (профил-ка послерод. депрессии)	1	-
Группа потеря ребенка в возрасте 1-18 лет	-	-
Терапевтические сессии EMDR (2 дня)	-	-

Индивидуальные консультации для подопечных оказали:

167
консультаций

Консультация психолога	55 (первичные) 96 (повторные)
Консультация психиатра	2
Консультация врача (гинеколога, генетика)	9
Консультация юриста	4
Консультация священника	-
Консультация специалиста по лактации	1

Внутренние мероприятия для специалистов:

Название	Описание, цель. Ведущие мероприятия	Дата
Консультация психолога	Профилактика эмоционального выгорания (служба для специалистов, психологов, сотрудников и волонтеров фонда)	Индивидуальная
Индивидуальная супервизия	Встреча специалиста и супервизора для разбора сложных вопросов с целью оказать психологу помощь в работе с подопечными	Индивидуальная
Малая групповая интервизия	Групповое обсуждение специалистами клиентских случаев для расширения понимания проблемы клиента и определения специфики дальнейшей работы	Последняя рабочая пятница месяца (5 встреч)
Малая групповая интервизия для ведущих групп поддержки	Обсуждение особенностей групповой работы с подопечными Фонда	По запросу ведущих групп (1-2 встречи)
Общая супервизия с экспертом Фонда	Совместного обсуждения клиентских случаев, профессиональных вызовов и общих тем, связанных с практикой. Каждый участник может предложить своё видение, поделиться опытом или задать важный вопрос.	Ежемесячно 1-2 раза в месяц

Что

- **Общая супервизия для волонтеров – психологов Фонда**

Где

- **Онлайн (Zoom)**

Когда

- **1 декабря 2025**

Ведущий

- **Алена
Казанцева
супервизор**

Сколько

- **7 участников**



Что

- Лекция для Ассоциации медсестер

Где

- Онлайн, Москва

Когда

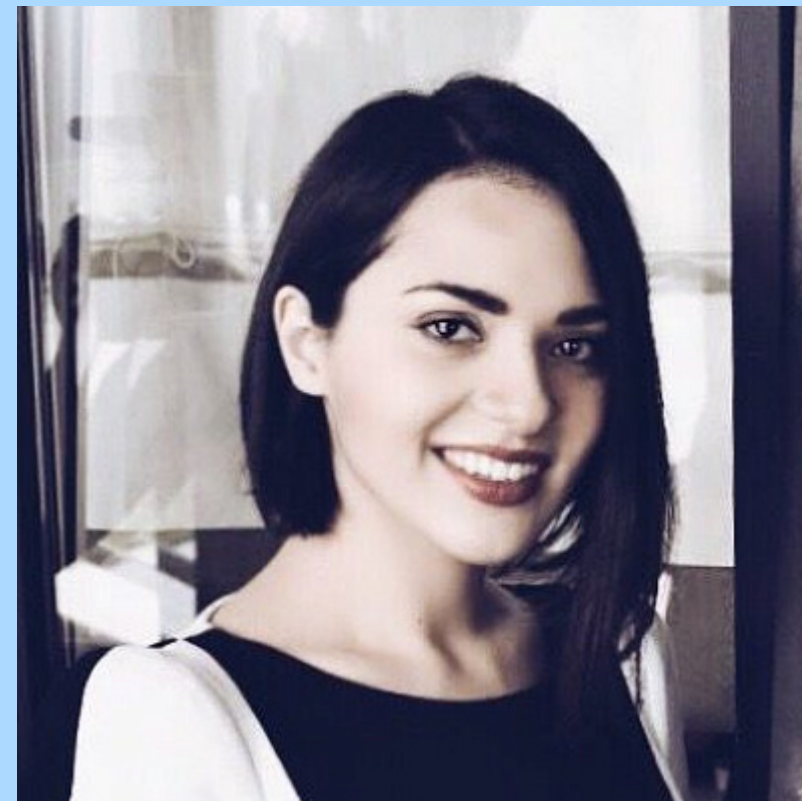
- 9 декабря 2025 г

Тема/
Ведущий/
Докладчик

- Мерзлякова Анна

Участники

- 61 слушатель



Что

• Конференция «Сопровождение планирования беременности после потери»

Где

• Онлайн

Когда

• 19 декабря 2025 г

Тема/
Ведущий/
Докладчик

• Специалисты Фонда и приглашенные спикеры

Участники

• 84 регистрации
• 30 участников прямой трансляции (Zoom)



Борисова Анна

Журналист, кандидат филологических наук, автор проектов «Дети и «Здоровье» АиФ», «Дети и здоровье» «Коммунист» «Свет в руках» (2020)



Гнетыцкая Валентина Анатольевна

Руководитель Медицинского центра, эксперт в области психосоциальной помощи при заболеваниях, связанных с беременностью, перенесенной ВПЧ и наследственно-заболеваниями, эксперт фонда «Свет в руках».



Цимбалитская Оксана

Специалист по вопросам фонда «Свет в руках».



Червякина Елена

Администратор, специалист по работе с фондом «Свет в руках».



Комарова Юлия

Менеджер детской психологии, арт-терапевт, перинатальный психолог, член Гильдии арт-терапевтов, преподаватель. Регистратор образовательных программ и мероприятий, эксперт СВ «Свет в руках».



Балышникова Екатерина

Психолог



Каминская Юлия

Перинатальный и клинический психолог, магистр консультативной психологии, супервизор и лектор образовательных программ СВ «Свет в руках», член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии.



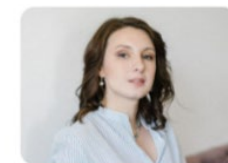
Даурова Индира

Перинатальный, репродуктивный, клинический и семейный психолог, супервизор и ментор образовательных программ СВ «Свет в руках», магистр психологии, член Российской ассоциации репродукции человека.



Розанова Анна

Старшая медицинская сестра, представитель Региональной общественной организации Липецкой области «Профессиональное общество специалистов смежных специальностей».



Носова Полина

Врач - психиатр, замещающая психиатрическую службу медицинского центра, трехкратный победитель конкурса молодых ученых в рамках Национального конгресса «Человек и лекарство» (2009, 2010, 2011), автор 9 научных работ по фармакоэкономике и фармакофармакологии информации, волонтер-консультант фонда «Свет в руках».



Свет в руках

чтобы счастье
родительства
мог испытать каждый

Итоги работы:
Фандрайзинг, соц сети, PR
Декабрь 2025





16.8K 24 0

Почему мы запустили проект «Жизн...

9 дек 2025 в 19:16



16.5K 11 1

Расписание групп поддержки на ноя...

5 ноя 2025 в 19:00



14K 555 9

Когда любовь сильнее страха: по...

12 дек 2025 в 18:26



12.3K 286 6

Рядом с поддержкой чаще всего ро...

24 ноя 2025 в 20:40



12.2K 365 14

История маленькой Дианы ..

16 ноя 2025 в 19:06



10.2K 297 7

Когда любовь сильнее страха ❤️ П...

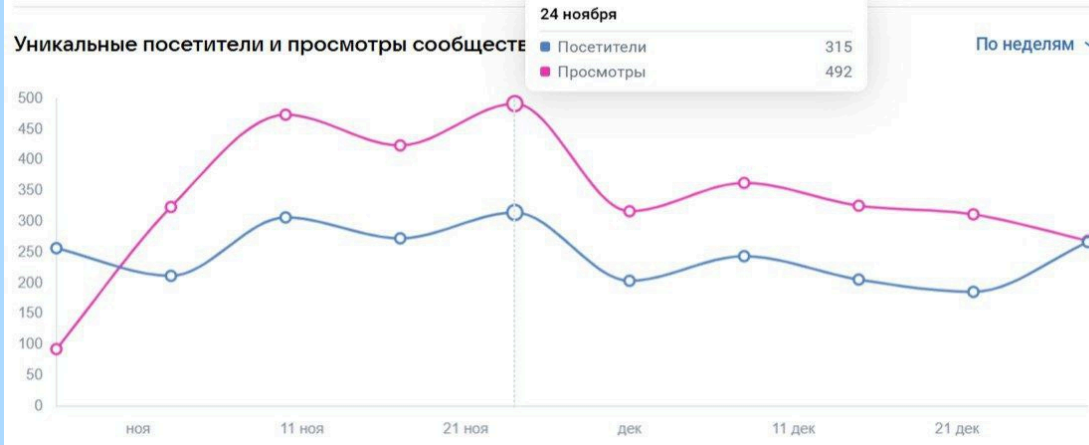
26 ноя 2025 в 18:28



7.8K 301 2

В «Домике для малыша» – сразу ...

14 ноя 2025 в 14:06



Пол



Мужчины	14,4%
Женщины	85,6%
Не указано	< 1%

Возраст



Мужчины Женщины

Города

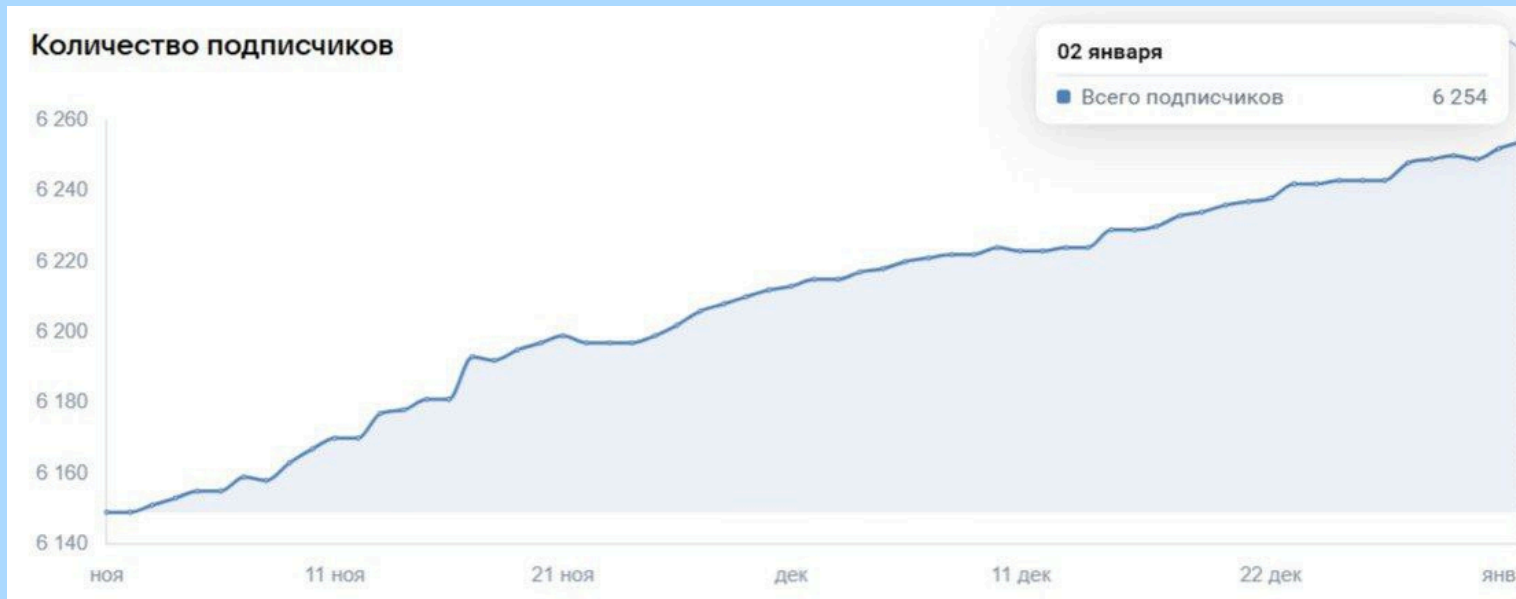
Показать ещё

1. Москва	66,2%
2. Санкт-Петербург	11,7%
3. Нижний Новгород	4,7%
4. Екатеринбург	2,9%

Источники переходов

Показать ещё

1. Прямые ссылки	43,3%
2. Новости	20,1%
3. Неизвестный	8,5%
4. Результаты поиска ВКонтакте	7,6%



Общее

Аудитория

Контент

Посещения ⓘ

3.3K -5%

Подписчики

102 -32%

Просмотры контента ⓘ

294.6K -20%

Подписки на уведомления

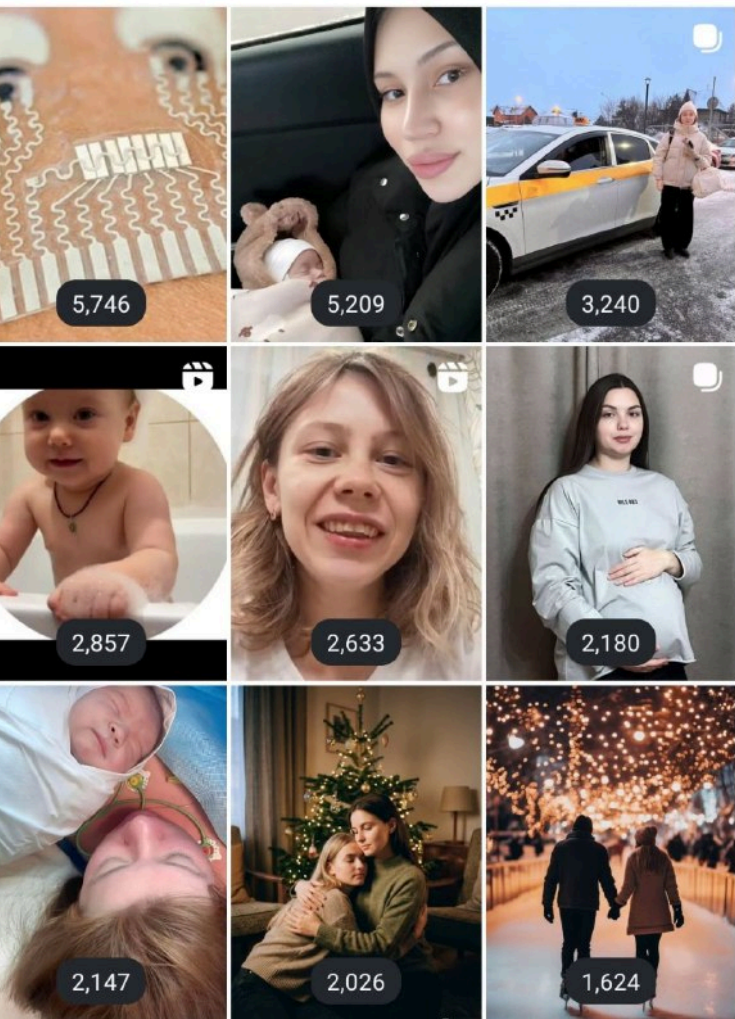
1 -86%

Охват контента ⓘ

68K -47%

Переходы по кнопке действия

9 +125%



14,495
Подписчики
+0,1% в сравнении с Oct 31

Прирост

Всего	20
Подписки	148
Отмененные подписки	128

Подробная информация о подписчике

Всего Подписки Отмененные подписки

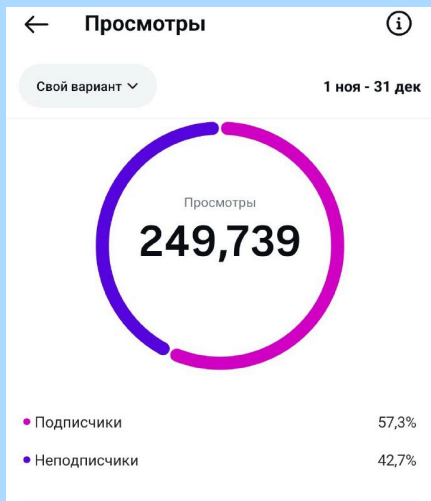


Подписчики	83,4%
Неподписчики	16,6%

По типу контента

Все Подписчики Неподписчики

Публикации	86,6%
Видео Reels	8,6%
Истории	4,7%





2 376

ПОДПИСЧИКИ

-4 сегодня
-35 за неделю
+157 за месяц



1 404

СРЕДНИЙ ОХВАТ
1 ПУБЛИКАЦИИ

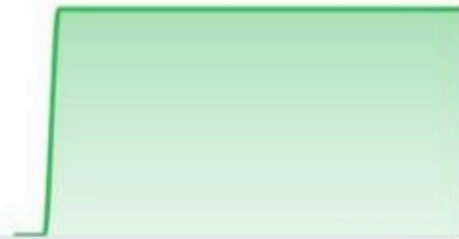
62.5% ERR
41% ERR₂₄



6.0

ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

78 уп. каналов
103 упоминаний
129 репостов



918

СРЕДНИЙ РЕКЛАМНЫЙ
ОХВАТ 1 ПУБЛИКАЦИИ

887 за 12 часов
918 за 24 часа
1.1k за 48 часов



Финансовый отчет за декабрь 2025 (доход/расход)

Отчет о полученных пожертвованиях и производственных расходах фонда за декабрь 2025 г.

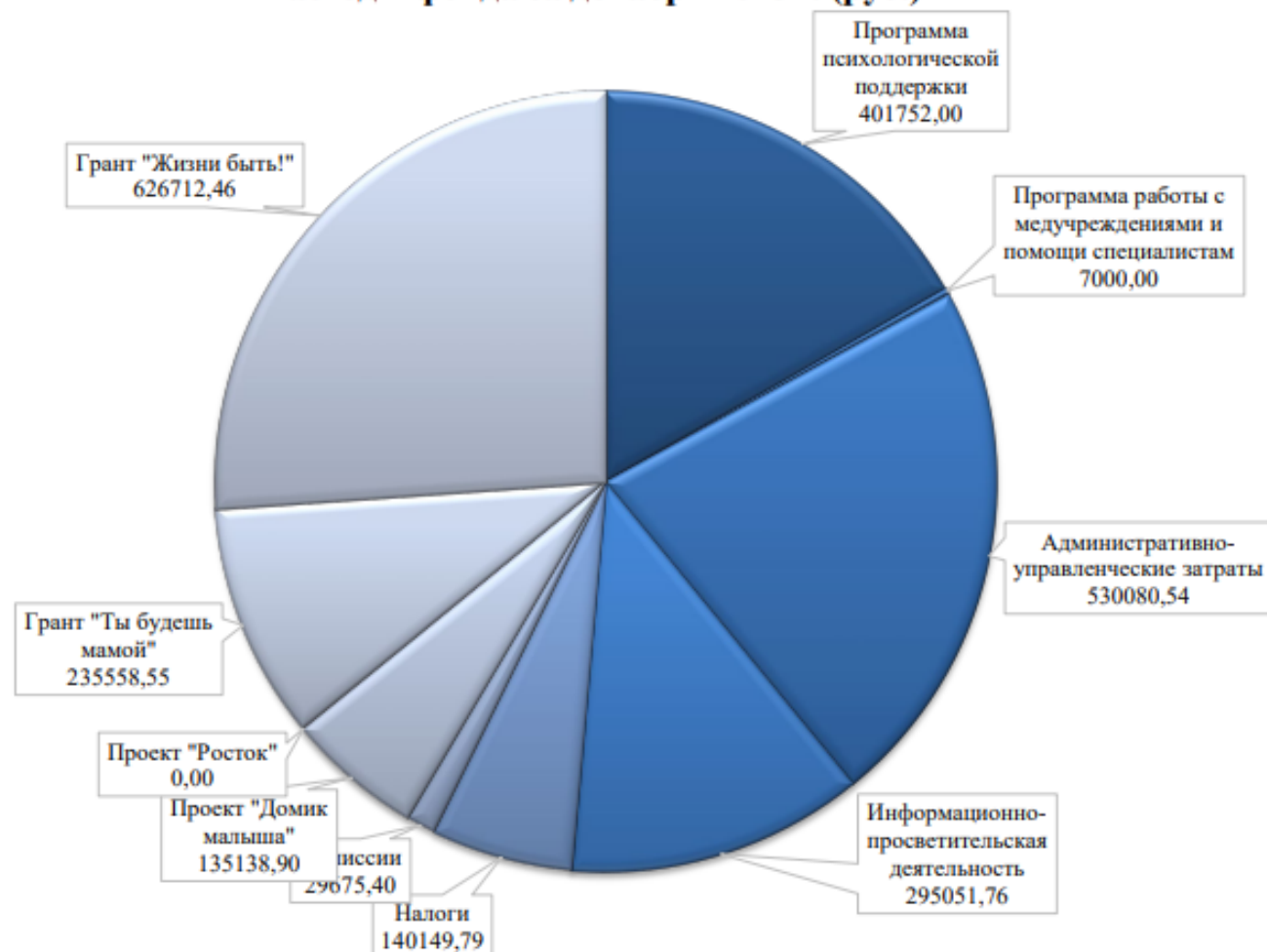
Поступления, пожертвования за декабрь 2025 г.
(руб.): 2619020,45

Расходы фонда за декабрь 2025 г. (руб.): 2401119,40

Статьи расходов:

Назначение платежа	Сумма (руб.)
Программа психологической поддержки	401752,00
Программа работы с медучреждениями и помощи специалистам	7000,00
Административно-управленческие затраты	530080,54
Информационно-просветительская деятельность	295051,76
Налоги	140149,79
Комиссии	29675,40
Проект "Домик малыша"	135138,90
Проект "Росток"	0,00
Грант "Ты будешь мамой"	235558,55
Грант "Жизни быть!"	626712,46
ИТОГО:	2401119,40

Расходы фонда за декабрь 2025 г. (руб.)



- Программа психологической поддержки
- Программа работы с медучреждениями и помощи специалистам
- Административно-управленческие затраты
- Информационно-просветительская деятельность
- Налоги
- Комиссии
- Проект "Домик малыша"
- Проект "Росток"
- Грант "Ты будешь мамой"
- Грант "Жизни быть!"

Итоги по платформам за декабрь 2025г.

Запланировать сбор на оплату труда психологов
Сумма сбора:
103 211,00 руб.

19 декабря завершился Сбор: «Помощь в оплате работы фандрайзера»
Цель: 68 807, 00 руб.
Собрано: **68 807,00**
руб.

Активация сбора на оплату коммунальных платежей в квартирах, где живут подопечные
Сумма сбора:
103 211,00 руб.

Завершить сбор на оплату медицинское обследование подопечных
Цель: 57 340,00 руб.
Собрано: 19808,00 руб.
Осталось собрать:
37532,00 руб.



Итоги по платформам за декабрь 2025г.



Vk добро



Сбор на работу фонда

Цель: 288 420 руб.

Собрано: 102 171, 00 руб.

Остаток: 186 249,00 руб.

Сбор на работу

ПСИХОЛОГОВ:

Цель: 270 000 руб.

Собрано: 12 393 руб.

Остаток: 257 607 руб.

благо.ру



Общая сумма

собранный на

платформе:

438 601,00 руб.

PLANETA.ru



Активация сбора на оплату
кредита платной палаты
подопечной.

Сумма сбора: 72 000, 00
руб.

Собрано: 27 900,00 руб.

Остаток: 44 100,00 руб.

 mos.ru



Уставная деятельность
фонда

Цель месяца 49 440,00 руб.

Собрано: 2 700, 00 руб.

Остаток: 46 740,00 руб.

Все пожертвования удваиваются: вместо одной спасённой жизни — две

✉ Email • 📅 08:50, 02 декабря 2025 • ☰ день матери

100% • 17563
отправлено

99% • 17422
доставлено

6% • 1049
прочитано

1% • 88
переходы

Помощь благотворительному фонду "Свет в руках"

✉ Email • 📅 15:00, 09 декабря 2025 • ☰ почта1

100% • 9
отправлено

100% • 9
доставлено

22% • 2
прочитано

0% • 0
переходы

Поддержка для женщин, которым сейчас особенно тяжело

✉ Email • 📅 15:38, 08 декабря 2025 • ☰ рассылка общая база 08.12.25

100% • 17769
отправлено

99% • 17587
доставлено

8% • 1364
прочитано

1% • 108
переходы

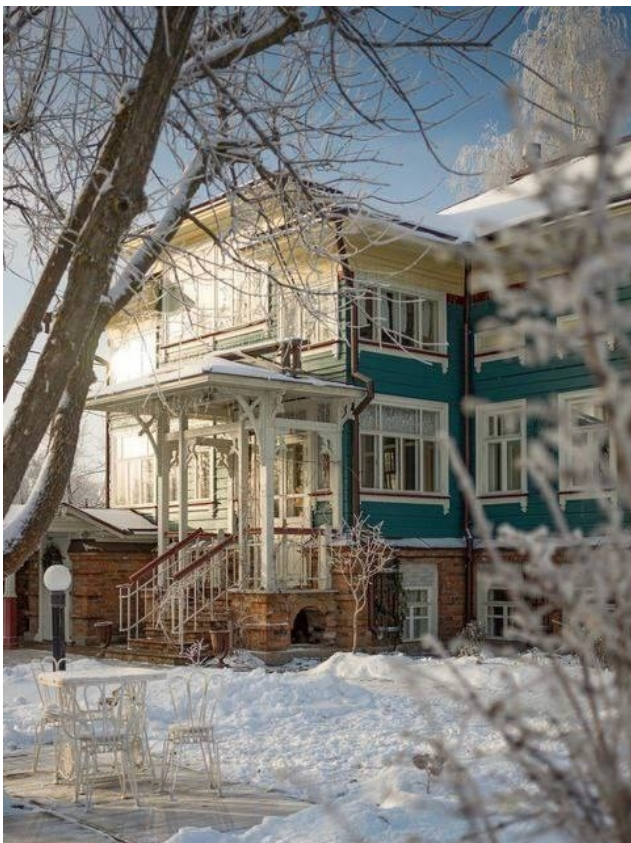
Свет в руках

чтобы счастье
родительства
мог испытать каждый

Итоги работы:
PR и Мероприятия
Декабрь 25



• События и мероприятия декабря 2025



Состоялись 2 школьные благотворительные ярмарки, на которых была представлена лимитированная коллекция посуды, выпущенная специально для фонда «Свет в руках» – в коллаборации с маркетплейсом «Flouwow» и мастерской посуды «Счастье в мелочах».

Ярмарка в гимназии в Переделкино – продали 8 товаров на сумму 9 120р.
Ярмарка в школе в Москве – продали 7 товаров на сумму 7 980р.



• 2 публикации в СМИ в декабре 2025

Daily Moscow

НОВОСТИ 2 ДЕКАБРЯ 2025, 13:30 «СВЕТ В РУКАХ»

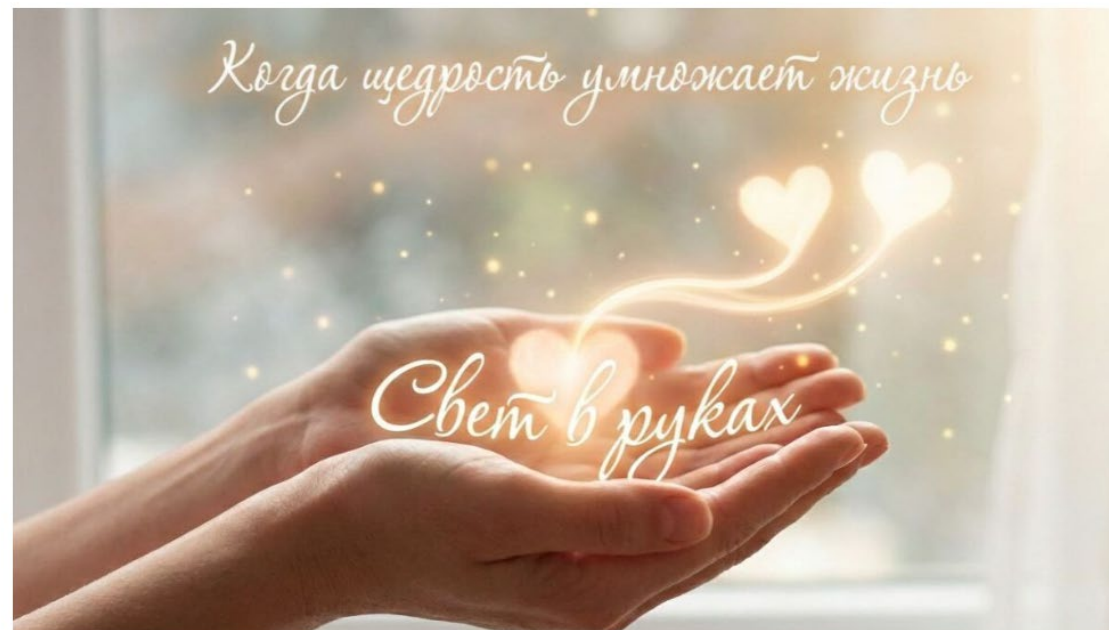
**Фонд «Свет в руках»
объявил об участии в
акции «Щедрый вторник»:
все пожертвования
удваиваются**



Добро Медиа



Все пожертвования удваиваются: вместо одной спасённой жизни – две



Все пожертвования удваиваются: вместо одной