



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СВЕТ В РУКАХ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД **«СВЕТ В РУКАХ»**

Годовой отчет 2025



СОДЕРЖАНИЕ

*
Все кнопки
кликабельные

О Фонде

Вступительное слово
Александры Краус

Совет Фонда,
Попечительский совет

Экспертный совет

Команда Фонда

Как фонд помогает
сохранить беременность

Главные цифры 2025

Поступления 2025

Расходы 2025

Домик для малыша

Программы
психологической помощи

Как развивается
система поддержки

Проект «Ты будешь мамой!»

Проект «Росток памяти»

Мероприятия

Партнеры

Реквизиты и контакты
Фонда

О ФОНДЕ



Благотворительный фонд «Свет в руках»

с 2017 года системно развивает комплексную помощь в сфере охраны материнства и детства, поддерживая семьи на пути к родительству и сопровождая их в самых сложных жизненных ситуациях.

В 2025 году ключевой фокус работы Фонда -

диагностика и лечение патологий новорождённых, раннее выявление рисков во время беременности и повышение доступности своевременной высокотехнологичной медицинской помощи.

Бережно сохраняем человеческую жизнь, формируем более доступную, профессиональную и заботливую систему помощи семьям по всей стране.



Фонд объединяет экспертов, медицинские учреждения и семьи, развивая программы поддержки, обучения и информирования, чтобы каждая женщина и каждый ребёнок могли получить помощь вовремя, независимо от региона и уровня дохода.



Миссия

Помогать семьям на пути к родительству, обеспечивая доступ к своевременной поддержке, медицинской помощи и достоверной информации, чтобы каждый ребенок получил шанс на жизнь с самого начала.

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО АЛЕКСАНДРЫ КРАУС



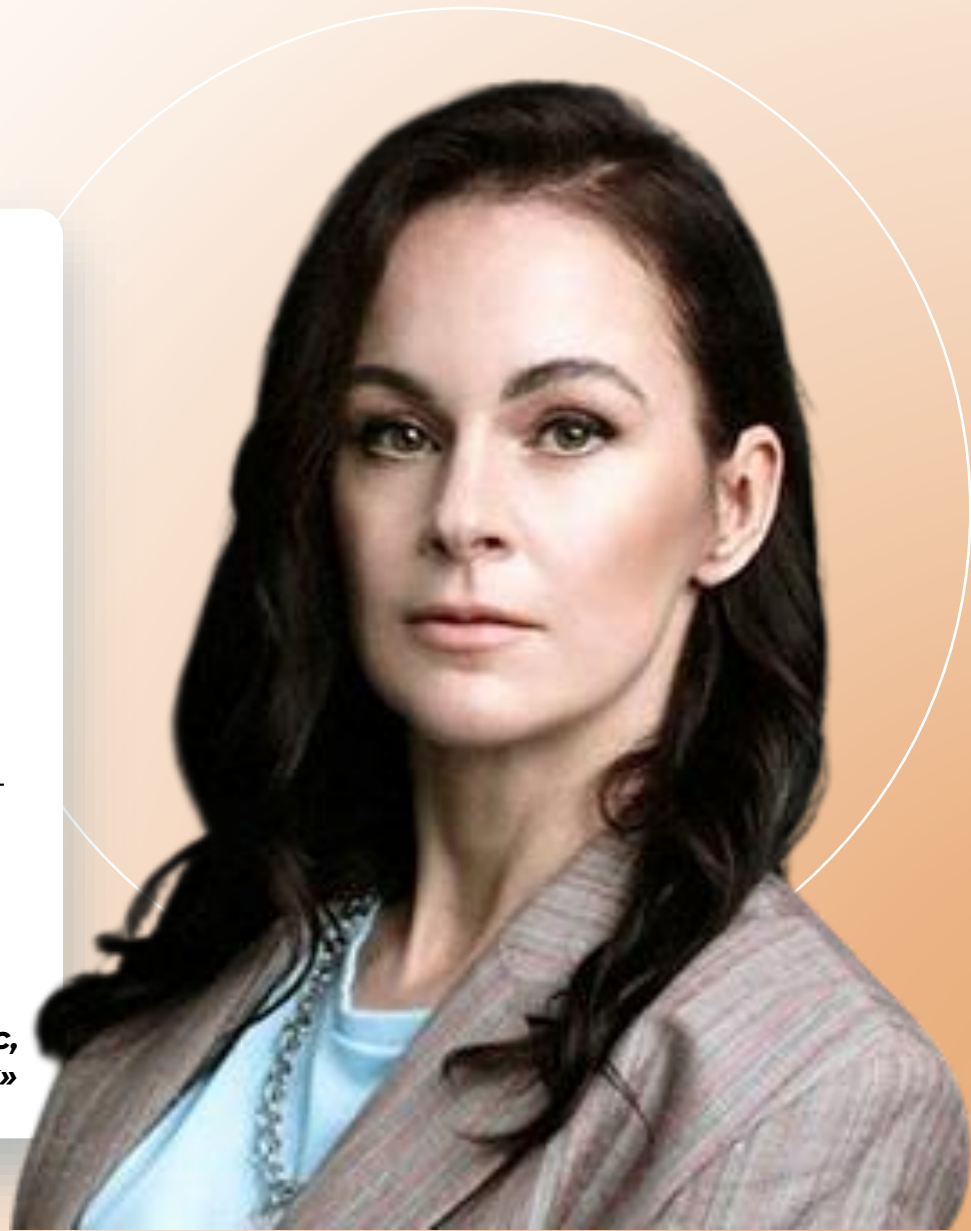
Дорогие друзья!

2025 год стал для фонда «Свет в руках» годом важных решений, профессионального роста и помощи семьям, оказавшимся в самых непростых обстоятельствах. За этими цифрами - живые истории, доверие родителей, работа врачей и усилия всей нашей команды, благодаря которым более 60 семей получили доступ к внутриутробным и постнатальным операциям для спасения жизни и здоровья детей.

6590 семей из 86 регионов России получили помощь, связанную с рождением.

Свет и любовь - это не слова, а конкретные действия, которые возвращают человеку опору в самый уязвимый момент жизни. Мы и дальше будем развивать систему помощи беременным женщинам и детям, объединяя медицинское, психологическое и экспертное сообщество ради главного - сохранения жизни, здоровья и надежды каждой семьи.

**С теплом, Александра Краус,
Президент Благотворительного фонда «Свет в руках»**



СОВЕТ ФОНДА



Александра Краус

Основатель и Президент Фонда «Свет в руках», инициатор инфраструктурных проектов в сфере материнства и детства



Алена Куратова

Учредитель и Руководитель Благотворительного фонда «Дети-бабочки», Член Общественной палаты РФ



Елена Кириллова

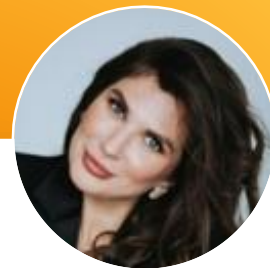
Операционный директор Благотворительного фонда «Свет в руках»

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ



Елена Свирина

Вице-президент, финансовый директор транспортно-логистического холдинга ГК «Дело»



Екатерина Юхацкая

Ex-Исполнительный директор Клуба Первых, основатель женского бизнес-клуба ClubFirst Ladies, Социальный предприниматель



Катерина Шпица

Российская актриса театра, кино, телевидения, озвучивания и дубляжа, телеведущая и певица



Наталья Федорова

Топ-менеджер, член Правления, член Совета директоров ряда компаний с государственным участием

ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ



БУРОВ

Артем Александрович

Заведующий по клинической работе, врач-анестезиолог -реаниматолог отделения хирургии новорожденных ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России.



ГНЕТЕЦКАЯ

Валентина Анатольевна

Руководитель Медико-Генетического центра ГК «Мать и дитя», эксперт в медико-генетическом консультировании наследственных заболеваний.



ПОЛЕВИЧЕНКО

Елена Владимировна

Главный внештатный детский специалист МЗ РФ по паллиативной помощи, д.м.н., профессор кафедры онкологии, гематологии и лучевой терапии педиатрического факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова.



РАКИТИНА

Екатерина Владимировна

Супервизор фонда. Сертифицированный перинатальный психолог, системный семейный и процесс-ориентированный терапевт, специалист по работе с психотравмой, ведущая образовательных и терапевтических групп. Автор и ведущая программы «перинатальная психология и психология родительства», преподаватель.



ЛАНЦБУРГ

Марина Евгеньевна

Супервизор фонда. Основатель Центра перинатальной психологии, создатель и руководитель обучающей программы «Перинатальная психология и психология родительства: теория и практика», автор и ведущий обучающих вебинаров, тренингов и мастер-классов в области психологии репродуктивной сферы, семейной психологии и психологии родительства.

КОМАНДА ФОНДА



Александра Краус

Основатель
и президент фонда



Елена Кириллова

Исполнительный
директор



Анна Мерзлякова

Руководитель службы
психологической
помощи



Алена Фурасева

Старший администратор
службы психологической
помощи



Екатерина Бобровничая

Бухгалтер



Индира Даурова

Психолог, координатор проектов,
куратор, ментор образовательных
программ Фонда



Надежда Марченко

Социальный
координатор проекта
«Домик для малыша»



Мария Чувашова

Помощник
исполнительного
директора

КОМАНДА ФОНДА



Ксения Турова

Редактор, автор
текстов



Сергей Солодов

Технический
специалист,
поддержка сайта



Мария Шушкареева

Офис-менеджер,
фандрайзер



Татьяна Зверева

Координатор взаимодействия
с платформой Meet for Charity,
волонтер



Анна Федотова

PR специалист



Леонид Проданов

CMM-специалист

ГЛАВНЫЕ ЦИФРЫ 2025

6 590

семей из 86 регионов России
получили поддержку фонда



1 809

индивидуальных
психологических
консультаций
проведено

470

консультаций
специалистов
проведено

1 202

человека участвовали
в группах поддержки



118

мероприятий проведено
для специалистов (врачей,
психологов, социальных
и медицинских работников)

КАК ФОНД ПОМОГАЕТ СОХРАНИТЬ БЕРЕМЕННОСТЬ

19

детей родились благодаря
сопровождению фонда

30

семей (мама и сопровождающий)
из 26 регионов получили
возможность жить в Москве
в ожидании операции

43

региона РФ поддержали развитие
системы предоставления доступа к ВМП
для беременных женщин из регионов
и Проекта «Домик для малыша»



КАК РАЗВИВАЕТСЯ СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ

136

специалистов обучено
по разработанным
уникальным программам
Фонда

42

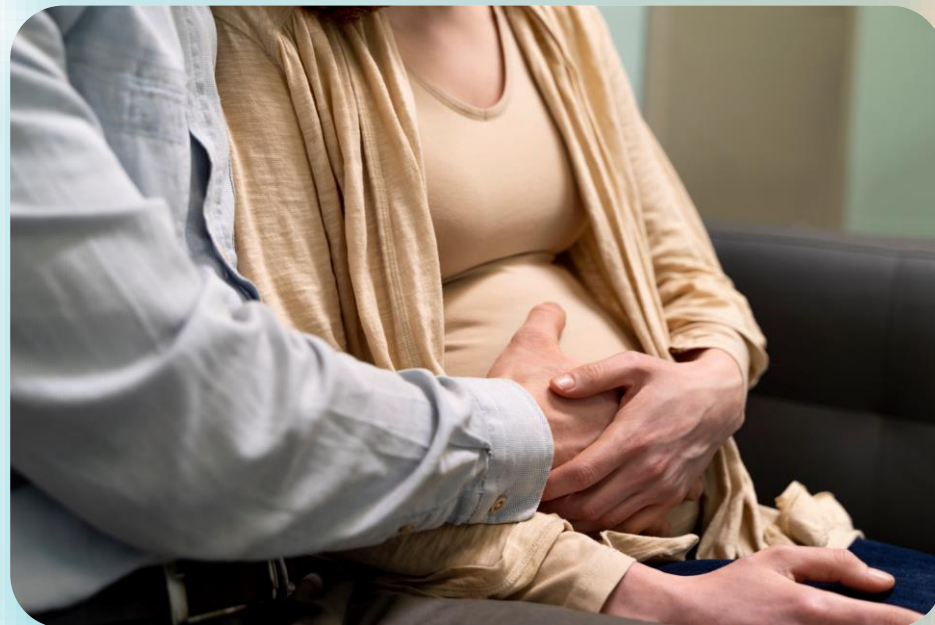
супервизии
проведено

70

врачей прошли обучение
по теме перинатальной
утраты

118

мероприятий
для медицинских
и поддерживающих
специалистов проведено



ПОСТУПЛЕНИЯ 2025

21 820 645 ₹

6 283 171 ₹

Фонд президентских грантов

14 290 956 ₹

Пожертвования

1 246 518 ₹

Коммерческая деятельность

РАСХОДЫ 2025

2 834 400,38 ₽

Грант «Жизни быть»

1 315 103,06 ₽

Грант «Ты будешь мамой»

1 795 830,88 ₽

Проект «Домик малыша»

314 459,43 ₽

Комиссия

19 354 322 ₽

1 276 822,8 ₽

Налоги

1 421 510,1 ₽

Информационно-просветительская деятельность

3 378 012,56 ₽

Административно-управленческие затраты

6 936 678,19 ₽

Программа психологической поддержки

81 506 ₽

Программа работы с медучреждениями и помощи специалистам

ПРОЕКТ ДОМИК ДЛЯ МАЛЫША

Организация проживания

Предоставление жилья рядом с федеральной клиникой (в Москве) на весь необходимый срок — от момента госпитализации до выписки

Финансовая поддержка диагностики

Оплата дополнительных исследований перед операциями, которые не покрываются полисом ОМС



Психологическая поддержка

Работа со страхами и тревогой мам и сопровождающих родственников

Проект:

Мы создали Проект «Домик для малыша», чтобы доступ к жизненно важной медицинской помощи не зависел от места проживания семьи



География охвата

30 семей из 26 регионов России получили комплексную поддержку



Медицинская эффективность

19 малышей родились в условиях безопасного стационара («в Домике»)

1 795 830,88 рублей

Финансовые затраты

ПРОЕКТ ДОМИК ДЛЯ МАЛЫША

КОГДА ЗАБОТА СТАНОВИТСЯ ДОРОГОЙ К ЖИЗНИ

Для наших подопечных
беременных женщин
дорога — **это не просто
путь из точки А в точку Б**



Это путь:

к врачам

к операциям

к ребенку

к надежде

1 162

поездки

639 000

рублей



**ПОМОЩЬ
рядом**



ПОДОПЕЧНЫЕ ПРОЕКТА ДОМИК МАЛЫША

В 2025 году в «Домике»
родилось **19** малышей



ПРОГРАММЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Разработаны памятки по подготовке к беременности, памятка «9 правил самопомощи в протоколах ЭКО»

В помощь родителям, потерявшим ребенка, работает проект ежедневной поддержки «Ежедневник. Проживая День за днём».



6 590

благополучателей
получили поддержку

10

чатов поддержки

6 000

участников чатов

140

групп поддержки проведено
(из которых 114 онлайн и 26 очно)

1 202

человек получили помощь
в группах поддержки

1 809

индивидуальных
консультаций проведено

118

супервизий и мероприятий
для специалистов
проведено

МЫ РАЗРАБОТАЛИ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ, МЕДИЦИНСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ **ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ** **И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**



**«Сопровождение
перинатальных потерь»**

27

психологов прошли курс



**«Специфика организации
групп поддержки»**

8

специалистов прошли курс



**«Взаимодействие с пациентом
в ситуации перинатальной
утраты. Профилактика
эмоционального выгорания»**

101

медицинский специалист обучен

ПРОЕКТ «ТЫ БУДЕШЬ МАМОЙ!»

Комплексная программа
поддержки женщин, переживших
перинатальную утрату и мечтающих
снова стать мамами

1 315 103,6 рублей

Расходы проекта

Мы знаем, насколько непростым
может быть этот путь, и стараемся
быть рядом — бережно,
профессионально, на каждом этапе

330

женщин получили
психологическую
помощь

550

информационных
материалов
распространено

42

публикации
о Проекте
и его значении

70

медицинских специалистов
прошли обучение работе
с темой перинатальной утраты



95%

родителей после
потери хотят снова
родить ребёнка,
но нуждаются
в поддержке

75%

женщин отметили
заметное улучшение
эмоционального
состояния благодаря
своевременной
помощи

40%

участниц, получивших
специализированную
поддержку, уже стали
мамами

ПРОЕКТ «РОСТОК ПАМЯТИ»

В 2025 год акция «Росток памяти»
прошла в 4 городах России:

Санкт-Петербург

Оренбург

Барнаул

Астрахань



В Барнауле 15 семей
посадили 38 кустов
дерена



В Оренбурге 2 семьи
посадили 3 куста
сирени



В Санкт-Петербурге
17 семей высадили
30 берез



В Астрахани
посадили розы



МЕРОПРИЯТИЯ

Акция с Flowwow

1 марта — 31 мая

Мы участвовали в благотворительной акции маркетплейса цветов и подарков Flowwow в числе трех фондов, которым была оказана поддержка.



«Город неравнодушных»

12 апреля

Мы приняли участие в благотворительном фестивале Город неравнодушных в креативном пространстве Хлебозавода в Москве.



Премия «Вслух»

8 апреля

Президент фонда Александра Краус и амбассадор фонда Катерина Шпица стали приглашёнными гостями премии «Вслух» журнала Voice.



Лотерея «12 Добрых дел»

4 июня

Фонд стал одним из трёх фондов-участников онлайн-голосования социально ответственной лотереи «12 Добрых дел» от бренда «Национальная Лотерея».



МЕРОПРИЯТИЯ

Премия «Страну меняют люди»

12 июля

Александра Краус, основательница фонда «Свет в руках», стала лауреатом первой национальной премии «Страну меняют люди».



Игра в «Мафию»

25 сентября

Бизнес-клуб «Атланты» организовал вечер для своих резидентов, во время которого собирались пожертвования в пользу фонда «Свет в руках».



«Город неравнодушных»

5 и 6 июля

В Саду имени Баумана прошел большой благотворительный праздник «Город неравнодушных», приуроченный ко Дню семьи, любви и верности.



МЕРОПРИЯТИЯ

«Домик для малыша»

В сентябре

Прошла встреча, посвящённая инициативам некоммерческих организаций, которые помогают молодым семьям Москвы.



Премия «Страну меняют люди»

9 по 15 октября

Фонд традиционно поддержал глобальную инициативу поддержки семей, столкнувшихся с утратой ребёнка.



«Лето в Москве»

Август-сентябрь

Фонд принял участие в фестивале «Лето в Москве» в нескольких районах города. Наши сотрудники и волонтеры сделали яркие украшения.



Flowwow и «Счастье в мелочах»

Совместно с нашим фондом создали лимитированную коллекцию парной посуды.



Купить посуду

«Лето в Москве»

Лемана ПРО передал в дар фонду для проекта «Домик для малыша» широкий ассортимент предметов быта, мебели и расходных материалов.



МЕРОПРИЯТИЯ

Выступление Александры Краус

Декабрь 2025

Выступление Александры Краус о проекте «Домик для малыша» в Forbes woman club Public talk.



Инвестиционный клуб «ИНЖЕКТОР»

Декабрь 2025

Инвестиционный клуб «ИНЖЕКТОР» Екатерины Рыбаковой — представление экспертизы и решений в сфере женского здоровья и FemTech.



Федеральный проект АСИ

Национальная премия для участников Агентства стратегических инициатив и партнеров.



Благотворительные аукционы Meet for charity

Собрано 590 тыс. руб.

Нас поддержали: Наталья Федорова, Евгений Кловач, Екатерина Шпица, Максим Карпов, Елизавета Севастьянова.

MeetForCharity



МЕРОПРИЯТИЯ - КОНФЕРЕНЦИИ

**РАБОТА С МЕДИЦИНСКИМ
СООБЩЕСТВОМ -
ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ.
ДОВЕРИЕ СО СТОРОНЫ
МЕДИЦИНСКОГО СООБЩЕСТВА.**

Спикеры Фонда выступили на 12 мероприятиях для медиков, психологов, студентов медицинских ВУЗов. Аудитория конференций - более 8 тыс. человек.

Форумы Рея

Екатеринбург,
Нижний Новгород.
спикер - психолог
Фонда Кристина
Манафова.



Х Общероссийский конгресс с международным участием «Ранние сроки беременности: от прегравидарной подготовки к здоровой гестации. Проблемы ВРТ».

Спикер - Индира Даурова — клинический психолог, супервизор и ментор наших образовательных программ. Индира Анатольевна говорила о специфике коммуникации врача и пациента в программах ВРТ, как диагноз «бесплодие» и неудачные попытки ЭКО могут быть пережиты как утрата.



Интенсив от «Мать и дитя»

Анна Мерзлякова, руководитель Службы психологической помощи, выступила на интенсиве. Темой стала беременность после утраты — с тревогами, страхами, но и с надеждой.



МЕРОПРИЯТИЯ - КОНФЕРЕНЦИИ

X общероссийский конгресс «Репродуктивный потенциал России: Казанские чтения»

Фонд «Свет в руках» представляла наш перинатальный и семейный психолог из Казани — Наталья Кузьмина с докладом «Планирование беременности и сопровождение гестации женщин, переживших перинатальную потерю».



XI Научно-практическая конференция Национальной ассоциации EMDR России

Спикер психолог Фонда Ольга Садова с темой «Перинатальная утрата как травматический опыт: особенности применения EMDR-терапии».



VII Общероссийский научно-практический семинар «Репродуктивный потенциал России: Уральские чтения»

От Фонда выступила психолог фонда Анастасия Голубева с темой "Психологическая поддержка на всех этапах ЭКО".



МЕРОПРИЯТИЯ - КОНФЕРЕНЦИИ

Круглый стол, организованный ГБУ Московская служба психологической помощи населению (ДТСЗН г. Москвы)

От имени Фонда в ней приняла участие
Руководитель психологической службы
фонда Анна Мерзлякова. Она представила
тему «Психологическая поддержка
молодежи города Москвы: текущее
состояние и перспективы развития».



VII Общероссийской научно-практической конференции акушеров-гинекологов «Оттовские чтения» в Санкт-Петербурге

Психолог фонда «Свет в руках» Екатерина Большакова
поделилась своими знаниями о врачебной
коммуникации с пациенткой при перинатальной потере.



ПАРТНЕРЫ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ
И ПЕРИНАТОЛОГИИ ИМЕНИ АКАДЕМИКА В.И. КУЛАКОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



АГЕНТСТВО
СТРАТЕГИЧЕСКИХ
ИНИЦИАТИВ



Департамент труда
и социальной защиты
населения города Москвы



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД ВЛАДИМИРА
ПОТАНИНА



VK Добро

OZON
забота

благо.ру

самолет
девелопмент

Яндекс Go Такси

ЛЕМАНА
ПРО

FLOWWOW

ВТБ

Т БАНК

ЖУРНАЛ О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ

МЕДИА О ЛЮДЯХ И ПРОЕКТАХ, КОТОРЫЕ МЕНЯЮТ МИР

Forbes



Гранты
Мэра Москвы

добро
МЕДИА

Daily Moscow

НОВЫЙ
ОЧАГ

Forbes Woman
Mercury
AWARDS

KKMP
LEGAL

РЕКВИЗИТЫ/КОНТАКТЫ

Полное наименование	Благотворительный фонд системных инициатив в сфере репродуктивного и перинатального здоровья «Свет в руках»
ИНН / КПП	ИНН / КПП 7743203821 / 774301001
Корреспондентский счет №	30101810400000000225
Банк	ПАО «Сбербанк», г. Москва
БИК	044525225
Расчетный счет	40703810938000006570
Назначение платежа	Благотворительное пожертвование. НДС не облагается

Адрес фонда:

Москва,
Протопоповский
переулок, д. 25, стр. 1

Почтовый индекс:

129090 г. Москва,
Протопоповский
переулок, д. 25, стр. 1
для БФ "Свет в руках"

Для обращения за помощью:

8 800 511 04 80

Для обращения за помощью Фурасева Алена

help@lightinhands.ru

Для других вопросов Шушкареева Мария

info@lightinhands.ru

