

Влияние переживания перинатальной потери, рождения мертвого ребенка на отношения в паре.

Вопрос о том, насколько выкидыш и рождение мертвого ребенка влияет на отношения внутри пар, был предметом долгих обсуждений — в особенности, в части повышения риска развода — но ранее имевшиеся эмпирические исследования носили ограниченный характер, прежде всего ввиду методологических недостатков. Однако, недавно проведенное общенациональное исследование среди женщин, перенесших беременность, подтверждает тот факт, что женщины, пережившие либо выкидыш, либо рождение мертвого ребенка, в значительно большей степени подвержены опасности разрыва отношений по сравнению с женщинами, родившими живого ребенка (Gold, Sen, & Hayward, 2010 г.). При этом причины повышения риска развода не были полностью исследованы; остается неясным, каким образом беременность или потеря в жизни женщины способствуют увеличению вызываемого такой потерей риска развода.

Несмотря на отсутствие эмпирических исследований природы взаимосвязи между выкидышем или рождением мертвого ребенка и распадом брака, развод — явление нередкое, и многие источники стресса в жизни пары связывают с увеличением риска развода. Согласно прогнозам, к концу двадцатого века от 43% до 46% браков должны были закончиться разводом (Schoen & CanudasRomo, 2006 г.). Увеличение риска развода связывали со множеством стресс-факторов, включающих в себя экономические, структурные, культурные и косвенные обстоятельства (Amato, 2010 г.). При этом лишь в относительно небольшом числе исследований на тему повышения риска развода внимание акцентировалось на особенно горестных или травмирующих событиях, несмотря на то, что ощущение потрясения после такого события, как выкидыш и рождение мертвого ребенка, может сохраняться на протяжении десятилетий (Bernazzani & Bifulco, 2003 г.).

Вплоть до недавнего времени большая часть исследований по тому, как выкидыш или рождение мертвого ребенка влияет на жизнь пары, опиралась на данные небольших клинических или иных нерепрезентативных выборок (Shreffler, Greil, & McQuillan, 2011 г.).

В рамках двух недавних национальных исследований был представлен более всеобъемлющий обзор психосоциальных последствий выкидыша или рождения мертвого ребенка. С опорой на данные Национального Исследования Роста Семей (NSFG), Голд с соавторами (2010 г.) изучил влияние выкидыша и рождения мертвого ребенка на разрыв отношений, придя к выводу о том, что в обоих случаях потеря была связана с ростом вероятности разлуки женатых и совместно проживающих пар. Однако ввиду ограниченности данных, в рамках исследования не удалось изучить полный набор факторов, способных повысить такой риск.

В общем можно сказать, что сейчас только начинаются общенациональные исследования степени воздействия выкидыша или рождения мертвого ребенка на взаимоотношения внутри пары. В своем исследовании мы опираемся на эти недавние работы, посвященные последствиям выкидыша и рождения мертвого ребенка. Исследование проводится с использованием данных NSFG по общенациональной репрезентативной выборке с участием 3,461 женщин, когда-либо перенесших беременность и бывших замужем. Целью исследования является изучение (а)

вероятности развода среди женщин, переживших рождение мертвого ребенка; женщин, перенесших только выкидыш (выкидыши); и женщин, не пострадавших ни от одного из событий; и (b) факторов, способствующих увеличению риска среди женщин, перенесших потерю.

Мы выступаем со следующими гипотезами:

1. Мы предполагаем, что женщины, пережившие выкидыш или рождение мертвого ребенка, будут подвержены большему риску развода по сравнению с не переживавшими такую потерю женщинами. Мы также предполагаем, что наибольший риск развода будет наблюдаться у женщин, переживших рождение мертвого ребенка.
2. Мы предполагаем, что из числа всех женщин, перенесших выкидыш или рождение мертвого ребенка, более продолжительный период вынашивания беременности (т.е., рождение мертвого ребенка по сравнению с выкидышем) и желательность завершившейся потерей беременности (показатель привязанности) связаны с более высоким риском развода.
3. Предполагается, что наличие более чем одного выкидыша связано с более высоким риском развода.
4. Предполагается, что последующее рождение живого ребенка связано с понижением риска развода.

В период с 2004 г. по 2006 г. в рамках исследования NSFБ в США были проведены телефонные опросы 4,796 женщин в возрасте от 25 до 45 лет, и их партнеров. В выборку также были включены женщины, которые пережили — либо могли переживать — проблемы с фертильностью, включая выкидыш или рождение мертвого ребенка.

Женщины, пережившие выкидыш или рождение мертвого ребенка, более часто отмечали, что когда-либо прошли через развод. Из числа женщин, не переживавших ни выкидыш, ни рождение мертвого ребенка, когда-либо были разведены примерно 27% - по сравнению с 32% и 43% в группах, переживших потерю на ранней и поздней стадиях беременности ($p < .001$).

Полученные результаты свидетельствовали о том, что **не переживавшие потери ребенка женщины были в значительной мере менее подвержены опасности развода по сравнению с женщинами, пережившими выкидыш или рождение мертвого ребенка.** При этом женщины, перенесшие выкидыш, были в значительной мере менее подвержены риску развода, чем женщины, пережившие рождение мертвого ребенка.

В части текущего семейного положения, значительные групповые различия были выявлены у респондентов, состоящих в браке (вероятность того, что женщины, пережившие рождение мертвого ребенка, находились в браке, была в значительной степени меньше, чем в других группах) и тех, кто на тот момент находился в разводе, разрыве отношений либо овдовел; **вероятность нахождения в разводе, разрыве отношений либо вдовстве была более велика у женщин, переживших рождение мертвого ребенка** ($p < .01$).

Таблица 1 Средневзвешенные значения и стандартные отклонения полученных в ходе исследования показателей, для женщин, когда-либо перенесших беременность и бывших замужем

	Без потерь ¹		Только выкидыш(и)		Рождение мертвого ребенка		p	HSD в Турции
	n = 1,957		n = 1,242		n = 109			
Показания	Значение	Ст. откл.	Значение	Ст. откл.	Значение	Ст. откл.		
Когда-либо были разведены	.27	.45	.32	.47	.43	.50	***	a, b, c
Развод после 1ой потери или 1ой беременности ²	.17	.38	.24	.43	.29	.46	***	a, b, c
Текущее семейное положение								
Замужем	.79	.41	.79	.40	.68	.47	*	b, c
Разведена / в разрыве отношений / вдова	.19	.39	.18	.39	.31	.47	**	b, c
В гражданском браке	.06	.23	.07	.26	.10	.31		
Соц.показатели								
Лет обучения	13.46	2.99	13.52	2.84	12.58	2.64	**	b, c
Возраст	36.02	5.75	36.57	5.64	37.37	5.49	**	a, b
Раса / этничность								
Белый	.61	.49	.69	.46	.66	.47	***	a
Чернокожий	.09	.29	.10	.30	.09	.29		
Латиноамериканец	.22	.41	.15	.36	.24	.43	***	a
Прочие расы	.07	.26	.05	.23	.00	.07	**	b
Идеология / мировоззрение								
Важность материнства	3.38	.57	3.42	.56	3.37	.62		
Религиозность	.20	2.63	.35	2.62	.51	2.66		
Традиц. гендерные роли	3.96	1.06	3.89	1.07	4.12	1.08		
Связанные с потерей факторы								
Потеря запланированной беременности ²	Не прим.	Не прим.	.42	.49	.49	.50	***	c
Рождение другого ребенка после перенес. потери	Не прим.	Не прим.	.75	.43	.75	.43		
Неоднократные потери	Не прим.	Не прим.	.31	.46	.45	.50	***	c

Примечание. N = 3,461. Показатели средневзвешенные; N не средневзвешен. HSD = критерий достоверно значимой разницы. Ретроспективный анализ HSD в Турции: a = значительная разница ($p < .05$) между группой без потерь и группой с выкидышем; b = значительная разница между группой без потерь и группой с рождением мертвого ребенка; c = значительная разница между группой с выкидышем и группой с рождением мертвого ребенка. 1 Категории взаимоисключаемы, например женщины с более чем одним видом потери включены в группу с рождением мертвого ребенка. 2 Ограничивается женщинами, в настоящий момент находящимися в отношениях. * $p < .05$. ** $p < .01$. *** $p < .001$.

Значительное различие было отмечено в сопутствующих показателях: женщины, пережившие рождение мертвого ребенка, более часто говорили о том, что беременность была запланированная, нежели те, кто перенес выкидыш (49% по сравнению с 42%, соответственно; $p < .001$); пережившие рождение мертвого ребенка женщины также более часто переживали потери; 45% женщин в группе «рождение мертвого ребенка» пережили более чем одну потерю, в то время как в группе «только выкидыш(и)» неоднократные потери пережили 31% женщин ($p < .001$). **В части важности материнства, перенесшие выкидыш женщины в среднем ставили важность материнства значительно выше (13.62), чем те, кто такой потери не переживал (13.44; $p < .05$).**

Таблица 2. Логистический регрессивный анализ вероятности развода

	Выборка 1: Все женщины, когда-либо бывшие беременны или замужем ^a								Выборка 2: Женщины, в настоящий момент состоящие в отношениях, когда-либо перенесшие беременность ^b							
	DV = когда-либо пережившие развод								DV = разведены после первой потери							
	Модель 1				Модель 2				Модель 1				Модель 2			
Показатели	B	SE	OR		B	SE	OR		B	SE	OR		B	SE	OR	
Потери (без потерь)																
Выкидыш	.20	.08	1.23	*	.18	.08	1.20	*	.49	.10	1.63	***	.46	.10	1.58	***
Мертворождение	.61	.19	1.84	**	.53	.19	1.70	**	.69	.24	1.98	**	.51	.25	1.67	*
Соц. показатели																
Образование					-.08	.01	.92	***					-.14	.02	.87	***
Возраст					.07	.01	1.07	***					.07	.01	1.07	***
Раса / этничность (белый)																
Чернокожий					-.37	.12	.69	**					-.43	.19	.65	*
Латиноамериканец					-.34	.11	.71	**					-.56	.15	.57	***
Прочие расы					-.11	.17	.90						-.57	.26	.57	*
Идеология / мировоззрение																
Важность материнства					-.19	.06	.83	**					-.25	.08	.78	**
Религиозность					-.05	.05	.95						-.12	.06	.89	
Традиц. гендерная идеология					-.23	.08	.79	**					-.30	.10	.74	**
Константа	-1.18	.05	.31	***	-1.08	.07	.34	***	-1.68	.06	.19	***	-1.57	.09	.21	***
Нагелькерке R ²	.01				.07				.02				.10			

Примечание.
DV =
зависимая

переменная.

aN = 3,461. bN = 3,141.

*p < .05. **p < .01. ***p < .001.

Таблица 2. Логистический регрессивный анализ вероятности развода для женщин, переживших выкидыш или рождение мертвого ребенка

Показатели	Выборка 1: Все женщины, бывшие замужем и перенесшие потерю ^a								Выборка 2: Женщины, в настоящий момент состоящие в отношениях, пережившие потерю							
	DV = когда-либо пережившие развод								DV = разведены после первой потери							
	Модель 1				Модель 2				Модель 1				Модель 2			
	B	SE	OR		B	SE	OR		B	SE	OR		B	SE	OR	
Связанные с потерей факторы																
Мертворождение	.37	.20	1.45		.33	.21	1.38		.17	.25	1.19		.03	.26	1.04	
Потеря запланированной беременности ^c	-.23	.13	.80		-.30	.14	.74	*	-.45	.16	.64	**	-.44	.17	.64	**
Рождение другого ребенка после перенес. потери ^c	.23	.15	1.26		.22	.15	1.24		.29	.18	1.34		.32	.19	1.38	
Неоднократные потери	.44	.13	1.55	**	.39	.14	1.48	**	.50	.16	1.65	**	.44	.17	1.56	**
Соц. показатели																
Образование					-.09	.03	.91	***					-.17	.03	.84	***
Возраст					.08	.01	1.08	***					.07	.01	1.07	***
Раса / этничность (белый)																
Чернокожий					-.83	.21	.44	***					-.41	.28	.66	
Латиноамериканец					-.64	.20	.53	**					-.87	.27	.42	**
Прочие расы					-.44	.35	.65						-.72	.49	.49	
Идеология / мировоззрение																
Важность материнства					-.19	.12	.83						-.29	.15	.75	*
Религиозность					.01	.08	1.01						-.12	.10	.88	
Традиц. гендерная идеология					-.15	.14	.86						-.21	.17	.81	
Константа	-1.20	.14	.30	***	-.96	.16	.38	***	-1.40	.18	.25	***	-1.32	.21	.27	***
Нагелькерке R ²	.02				.12				.03				.14			

Примечание.
DV =
зависимая
переменная.
aN = 1,284. bN

= 1,001. Относится к первой потере в случае неоднократных потерь.

*p < .05. **p < .01. ***p < .001.

Наше исследование подтверждает тот факт, что женщины, пережившие выкидыш или рождение мертвого ребенка, более подвержены опасности развода. При этом были получены дополнительные данные, объясняющие почему опыт выкидыша или рождения мертвого ребенка оказывается особенно разрушительным для супружеских отношений. Несмотря на то что и выкидыш, и рождение мертвого ребенка связаны с повышением вероятности, что когда-либо женщина прошла через развод (Выборка 1), либо развелась с супругом после первой потери (Выборка 2), особенно велика такая вероятность для женщин, переживших рождение мертвого ребенка, что указывает на то, что **особенно губительным для супружеских отношений является рождение мертвого ребенка.** Дальнейшее исследование показало связь между характеристиками потери или проблем с фертильностью и повышением риска развода. Пережившие рождение мертвого ребенка женщины не подвержены намного большему риску развода, чем женщины, перенесшие выкидыш, однако женщины, пострадавшие более чем от одной потери, и женщины, потерявшие ребенка от незапланированной беременности, более подвержены риску развода.

Помимо этого, в качестве дополнительных факторов выступают такие показатели, как воспитание, мировоззрение и идеология. Выяснилось, что женщины с более высоким уровнем образования, те кто уделял материнству более важную роль, а также женщины с более традиционным гендерным восприятием были менее подвержены риску развода, при этом женщины более старшего возраста были более подвержены данному риску.

Ряд значимых результатов опровергли наши гипотезы. Мы предполагали, что более сильная привязанность к завершившейся потерей беременности будет связана с повышением риска развода, поскольку предыдущие исследования указывали на то, что подобная привязанность приводит к более сильным переживаниям (Shreffler et al., 2011 г.). Несмотря на то, что мы выяснили, что пережившие выкидыш и рождение мертвого ребенка женщины в значительной степени более подвержены риску развода, чем женщины, не переживавшие подобной потери — с повышением риска в группе женщин, переживших рождение мертвого ребенка — **женщины, потерявшие запланированного ребенка, были менее подвержены риску развода. Это может свидетельствовать о тесном общении внутри пары, которое также может смягчить страдания после перенесенной потери** (Cacciatore et al., 2008; DeFrain et al., 1996 г.). Незапланированная беременность также может указывать на нестабильный характер отношений; предыдущие исследования показали, что **старающиеся забеременеть женщины испытывают больше удовлетворения от отношений, нежели те, кто пытаются беременности избежать** (McQuillan, Greil, & Shreffler, 2010).

Полученные нами результаты также свидетельствуют о том, что идеология и мировоззрение влияют на развитие риска развода для всех женщин, перенесших беременность, и женщин, переживших потерю; женщины, уделяющие материнству более значительную роль, менее подвержены риску развода, равно как и носительницы более традиционной гендерной идеологии.

Данное исследование переведено на русский язык ресурсами Благотворительного фонда помощи родителям в трудной жизненной ситуации “Свет в руках”

Какую помощь может оказать наша организация

Благотворительный фонд помощи родителям в трудной жизненной ситуации «Свет в руках» — это благотворительная организация, предоставляющая информационную и эмоциональную поддержку, родителям, у которых ребёнок погиб во время беременности, во время или вскоре после родов. Мы поддерживаем любого, кто страдает от смерти ребёнка, так долго, как это необходимо.

В нашей организации есть люди, которые хорошо знают, каково это, так как многие из нас прошли через этот ужасающий опыт сами.

Вам может ничего не понадобиться от нас прямо сейчас. Мы готовы помочь, когда бы вам это не понадобилось. Сейчас или через несколько недель, месяцев или даже лет.

Также мы готовы оказывать помощь не только мамам и папам, но и другим членам семьи и многим другим людям, затронутым смертью ребёнка, включая друзей, коллег и сотрудников служб здравоохранения. Приветствуем всех, кто свяжется с нами для поддержки и получения информации.

Ресурсы поддержки БФ “Свет в руках”

Если вы хотели бы получить больше информации по любому вопросу, который мы упоминали, смотрите ниже наш текущий список брошюр. Вы можете прочесть или скачать копии наших брошюр в разделе Поддержка на нашем сайте www.lightinhans.ru

Наши брошюры

Прощание с ребёнком

Когда ребёнок умирает до родов

Главное для пап

Как поддержать ребенка в семье погибшего малыша

Сексуальные отношения после смерти ребёнка

Информация и поддержка для бабушек и дедушек

Для семьи и друзей: как вы можете помочь

Новая беременность: для родителей, потерявших ребёнка

Интимные отношения после смерти ребенка

Возвращение на работу после смерти ребенка

Информация для работодателей: как помочь пережившему утрату родителю вернуться к работе

Как с нами связаться

Наши сайты:

<http://www.lightinhands.ru>

www.svetvrukah.ru

Наш номер телефона: +7(925) 337 – 94 - 95

Наша электронная почта: help@lightinhands.ru

Наш адрес: 125171, г.Москва, Ленинградское ш.д.13

Исследование Государственного университета Аризоны (США)

KARINA M. SHREFFLER, *Human Development and Family Science, Oklahoma State University, Tulsa, Oklahoma, USA*

PATRICIA WONCH HILL, *Department of Sociology, University of Nebraska–Lincoln, Lincoln, Nebraska, USA*

JOANNE CACCIATORE, *School of Social Work, Arizona State University, Phoenix, Arizona, USA*

Copyright © Taylor & Francis Group, LLC

Copyright © БФ “Свет в руках”

Все права защищены.

2017 год.