

Когда ребенок умирает до начала родов



СветВруках



«Пропась, в которую мы ухнули, не могла бы быть глубже. Все изменилось в момент - только что мы были в ожидании самого счастливого дня в жизни, рождения нашей девочки, и вдруг обнаружили, что она умерла по неизвестной причине в течение последних суток»

Мама

Содержание

Обнаружение того, что ребенок умер	4
Что происходит в дальнейшем?	5
Как будет рожден ребенок?	5
Когда будет рожден ребенок?	6
Если роды вызваны искусственно	7
Если вы хотите подождать до естественных родов	7
Визит домой перед началом родов	7
Где будет рожден ваш малыш?	7
Если мать находится в критическом состоянии	9
Далее	9
Что вы можете чувствовать	10
Как сообщить остальным людям	11
Разговор с детьми	11
Принятие решений о родах	13
Партнерские роды	13
Что взять с собой в клинику (для партнеров по родам)	13
Обезболивание при искусственно вызванных родах	14
Анестезия при кесаревом сечении	15
Чего ожидать, когда ребенок рождается	15
Рождение воспоминаний	15
Посмотрите на ребенка и возьмите его на руки	16
Купание и одевание ребенка	17
Наречение имени	17
Фотографии	18
Больше информации и поддержки	19
Прощание с ребенком	19
Какую помощь может оказать наша организация	20
Ресурсы поддержки БФ “Свет в руках”	20
Как с нами связаться	21

Обнаружение того, что ребенок умер

Мы совсем не подозревали, что наш ребенок умер. У меня начались преждевременные роды, и, единственное, что мы понимали, что дети не должны так много шевелиться во время родов. Несмотря на очевидное (как я теперь понимаю) выражение озабоченности на лицах медперсонала, я очень небыстро осознала, что произошло нечто ужасное". Мать

Получение известий о том, что Ваш не рожденный ребенок умер или умирает - это сильнейшее потрясение на любой стадии беременности. Нам очень жаль, что это произошло с вами.

Мы надеемся, наш буклет поможет вам в это трудное время. В него включена информация, которая по свидетельствам родителей, оказавшихся в похожей ситуации, была им в тот момент необходима.

В брошюре описано о том, что скорее всего произойдет в ближайшие несколько дней, и рассказано о возможном выборе и решениях, которые Вам предстоит принять.

Несмотря на то, что в тексте упоминается один ребенок, вся изложенная информация в полной мере применима к родителям двух и более умерших малышей.

Также информация может быть полезна родителям, чей ребенок умер до 22-й недели беременности. Если это ваш случай, возможно, медицинский персонал будет использовать термин "поздний выкидыш", а не "мертворождение". Это может вас огорчить и вы, по-праву, почувствуете, что этот термин умаляет значение произошедшего с Вами.

Тем не менее, эти слова используются в связи с тем, что законные требования для регистрации и похорон для таких детей отличаются от остальных.

Информация, изложенная в буклете, отнюдь не заменяет информацию и поддержку персонала, работающего с вами. Пожалуйста, не стесняйтесь задавать им столько вопросов, сколько хотите.

Даже, если Вы и подозревали, что с ребенком что-то не так, узнать о том, что ребенок умер - разрушительно. Возможно, сюда добавились стресс и тревога во время ожидания подтверждения его смерти.

Даже после того, как смерть вашего ребенка подтверждена, сложно принять произошедшее. Это особенно сложно в тех случаях, когда мать все еще может ощущать, как ее ребенок двигается, когда она меняет положение тела. Вам может быть трудно понимать или помнить, что вам говорят окружающие. Все это - вполне нормальные реакции.

Что происходит в дальнейшем?

В большинстве случаев физическое состояние матери не вызывает опасений. Акушерка и доктор объяснят родителям, что должно произойти. Они должны предоставить Вам достаточно времени и поддержки в приватной обстановке, отдельно от остальных родителей.

Если Вы - мать - одна в больнице, попросите персонал позвонить партнеру, родственнику или другу, чтобы они приехали и побыли с Вами. Наряду с оказанием моральной поддержки, он или она, скорее всего, будут мыслить более трезво насчет того, что нужно сделать и после, возможно, вспомнят больше, чем Вы, о сказанном врачами.

Обычно медперсонал анализирует Ваше самочувствие, стараясь определить причину смерти ребенка. У Вас возьмут на анализ кровь и мочу, возможно, мазок. Хотя анализы и важны, иногда причину смерти ребенка невозможно определить на этой стадии.

По закону, решение о родах должно быть принято матерью. Следующая глава адресована непосредственно ей. Но мы надеемся, что Ваш партнер или другой человек, который Вас поддерживает, тоже найдет эту информацию полезной.

Если мать находится в критическом состоянии - см. стр. 8

Как будет рожден ребенок?

У Вас должна быть возможность поговорить с доктором о том, как будет рожден Ваш ребенок. За исключением кесарева сечения по медицинским показателям, врачи обычно рекомендуют вызвать схватки, чтобы Вы могли родить естественным путем. Это более безопасно для Вас с медицинской точки зрения. Период реабилитации более короткий, чем после кесарева сечения. Кесарево сечение - серьезная операция, в некоторых случаях она может вызвать проблемы с будущими беременностями и рождением детей.

Мысли о родах уже мертвого ребенка - шок для многих родителей. Акушерка и медсестра должны заверить Вас: о Вас позаботятся в процессе родов.

Со временем, и, благодаря поддержке из вне, большинство родителей свыкаются с мыслью о родах. Может показаться странным, но многие матери, решившие рожать, говорят, что это кажется вполне правильным - родить своего ребенка.

“Я помню это ощущение абсолютного неприятия того, что кто-то может ожидать от меня желания пройти через роды. Я просто повторяла снова и снова: “Я не могу”. Если бы кто-то вдруг сказал мне, что мне могут сделать кесарево под общим наркозом, я бы согласилась без малейших вопросов. Я хотела бы, чтобы кто-нибудь тогда был рядом и уверил меня, что рождение моей чудной маленькой девочки будет чем-то, о чем я никогда не пожалею. Воспоминанием, которое я храню”. Мама

Для прочтения брошюры целиком и перехода на страницу со всеми брошюрами перейдите по [ссылке](#). Ссылка доступна только зарегистрированным пользователям, для перехода по ссылке, войдите на сайт или зарегистрируйтесь.

**Все брошюры созданы благотворительной организацией © Sands 2016
Перевод на русский язык © Благотворительный фонд «Свет в руках», 2017**

**Текст переведен и адаптирован согласно законодательству Российской Федерации на основании письменного разрешения организации Sands коллективом родителей - волонтеров Благотворительного фонда “Свет в руках”.
Фонд выражает искреннюю благодарность всем родителям и волонтерам, причастным к подготовке настоящего издания.**

Все права защищены

2017 год