

2018

ГОДОВОЙ ОТЧЁТ ФОНДА



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СВЕТРУКАХ
ПРОЖИТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Дорогие друзья!

2018 год стал годом признания важности того, что делаем мы в фонде «Свет в руках». Нашу деятельность поддержали тысячи людей. Актуальность проблемы отметили на высоком уровне: нас оценили в фонде Президентских грантов и Комитете общественных связей города Москвы. В итоге, в 2018 г. мы привлекли в фонд более полутора миллионов рублей.

Каждый день мы проводили большую работу, чтобы семьи, потерявшие малыша, научились жить в новых условиях. Я счастлива видеть, как, благодаря планомерной работе команды фонда, и в нашей стране создается система помощи людям, переживающим потерю ребенка во время беременности, в родах или вскоре после рождения. Моя мечта становится реальностью!

2019 год станет для нас очень важным годом – годом предотвращения детских смертей. Мы проанализировали мировой и российский опыт и увидели возможности для предотвращения самого страшного исхода. Мы создали программу профилактики Младенческой смертности, реализация которой и станет самой главной задачей В 2019 г. Кроме того, мы планируем инициировать исследования в этом направлении.

Я благодарна каждому человеку, который поддержал работу нашего фонда. Вместе мы изменим многое!

Директор БФ «Свет в руках» Александра Фешина.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

СУММА ПРОЕКТА:
636 679 РУБ

Благодаря поддержке фонда президентских грантов и частным пожертвованиям
в 2018 году, мы смогли улучшить программу психологической помощи

В 2018 ГОДУ
ЗА ПОМОЩЬЮ ОБРАТИЛИСЬ:

1323 ЧЕЛОВЕКА

ГРУППЫ НА РЕГУЛЯРНОЙ ОСНОВЕ

ПРОХОДЯТ В **13** ГОРОДАХ:

ИЗ НИХ ЗА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ПОДДЕРЖКОЙ ОБРАТИЛОСЬ

390 ЧЕЛОВЕК

Барнаул
Великий Новгород
Владимир
Екатеринбург
Калуга
Калининград
Красноярск
Москва
Новосибирск
Санкт-Петербург
Сочи
Уфа
Челябинск



РАБОТА С ВРАЧАМИ

**СУММА ПРОЕКТА:
417 529 РУБ**

Программа «Рождение как профессия»

ПРОЕКТ РЕАЛИЗОВАН ПОЛНОСТЬЮ ЗА СЧЕТ ЧАСТНЫХ ПОЖЕРТВОВАНИЙ

**23 ОБУЧАЮЩИХ СЕМИНАРОВ
МЫ ПРОВЕЛИ В 2018 ГОДУ**

**18 СУБЪЕКТОВ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**1241 СПЕЦИАЛИСТ ПОЛУЧИЛ
УНИКАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ**
(гинекологи, акушеры, медсёстры, УЗИ-специалисты, неонатологи)

ЯНВАРЬ

Республика Дагестан - 127 слушателей
Ярославская область - 63 слушателя
Санкт-Петербург - 92 слушателя

ФЕВРАЛЬ

Красноярский край - 50 слушателей
Брянская область - 41 слушатель

МАРТ

Москва, ГБУЗ ГКБ им. Мухина - 13 слушателей
Москва, Роддом №17 - 33 слушателя
Ярославль, роддом №2 - 20 слушателей

АПРЕЛЬ

Республика Татарстан - 163 слушателя
Волгоградская область - 71 слушатель
Вологда - 20 слушателей

МАЙ

Республика Татарстан - 83 слушателя

ИЮНЬ

Ульяновская область - 62 слушателя

ИЮЛЬ

Свердловская область - 71 слушатель

СЕНТЯБРЬ

Барнаул - 45 слушателей

ОКТАБРЬ

Смоленская область - 31 слушатель

Пенза - 42 слушателя

Красноярский край - 73 слушателя

НОЯБРЬ

Санкт-Петербург (Медицинская конференция
слушатели из разных городов и стран) - 122 слушателя

ДЕКАБРЬ

Калужская область - 75 слушателей

Москва, 64 ГКБ им. Виноградова - 19 слушателей

Республика Мордовия - 35 слушателей

Московская область - 40 слушателей

Программа «Рождение как профессия» предназначена для сотрудников медицинских учреждений, работающих с семьями, потерявшими ребенка. Цель программы – повысить уровень осведомленности медицинского персонала в вопросах оказания помощи родителям при перинатальной утрате.

Опираясь на российский и международный опыт, мы разработали специальный курс, состоящий из вебинара и однодневного очного курса для врачей, акушеров, неонатологов, УЗИ-специалистов. В рамках курса мы:

- рассказываем об алгоритмах взаимодействия с пациентами в процессе и после утраты;
- знакомим с техниками защиты, которые помогают сотрудникам медицинских учреждений избежать эмоционального выгорания;
- раздаём методические материалы, опираясь на которые, сотрудники оказывают необходимую поддержку родителям, перенесшим утрату.



РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

**СУММА ПРОЕКТА:
14 000 РУБ**

РОСТОК ПАМЯТИ

**Акция прошла в четырех городах России:
Москве, Санкт-Петербурге, Туле, Калининграде.
Участие в ней приняло более 100 человек.**

Обрести смысл жизни после утраты малыша - непростая задача. Жизнь разделяется на "до" и "после". Исцеление идет маленькими шажками, по определенным этапам. На стадии принятия горя появляется мысль о сохранении светлой и доброй памяти. И тогда новое дерево может стать символом с очень глубоким смыслом. Для каждого индивидуальным: возрождение поле умирания, вечная жизнь через семена и плоды, добро для людей, для Вселенной. Посаженное дерево несет в себе память об ушедшем ребенке, зеленеет, цветет, дарит тень в жаркий день, чистый воздух и здоровье всем вокруг.

Мероприятие прошло при поддержке управы Краснопресненского района г. Москвы и Администрации Центрального района г. Санкт-Петербурга



ДЕНЬ МАТЕРИ, ПОТЕРЯВШЕЙ РЕБЁНКА

**Акция прошла в трех городах России:
Барнауле, Красноярске, Москве.**

Второй год подряд прошел День Матери, потерявшей ребенка. По всей стране мамы говорили друг другу слова поддержки и любви к своим детям. Кто-то встречался вместе в кафе за чашкой чая. Многие родители, благодаря нашей группе, смогли найти других родителей, чтобы провести этот день вместе.

Встречи прошли в душевной, теплой и такую семейной атмосфере. На встречах присутствовали не только мамы, но и папы и даже бабушки! Наши мамы сделали прекрасные сувениры на память о своих малышах. Ведь неважно, сколько времени прошло с момента утраты, быть мамой - это навсегда.



ВСЕ РОДИТЕЛИ ОТМЕТИЛИ ВАЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ТАКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ



**#Я НЕ БОЮСЬ
БЫТЬ РЯДОМ**

9-15 ОКТЯБРЯ 2018г НЕДЕЛЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ
О МЛАДЕНЧЕСКОЙ СМЕРТНОСТИ

В начале октября мы провели флешмоб «Я не боюсь быть рядом», приуроченный к всемирной неделе осведомленности о младенческой смертности. Мы хотели, чтобы каждый равнодушный человек мог поделиться частичкой своего тепла с теми, кто потерял ребенка.

Все желающие делились с интернет - сообществами информацией о том, какие чувства они испытывали, узнав о трагедии, и как нашли в себе силы поддержать родителей в трудную минуту или просто быть рядом.

Суть акции состояла в том, чтобы написать несколько теплых слов для родителей, переживших утрату, или просто рассказать о работе фонда, чтобы как можно больше людей, нуждающихся в поддержке, могли получить помощь.

**Символами флешмоба стал рука и сердце.
Флешмоб поддержали более 200 человек.**



НАШИ НАГРАДЫ

- 1) Победители конкурса президентских грантов
«Программа психологической помощи» - 499 855 рублей
- 2) Победители конкурса президентских грантов
«Программа психологической помощи» - 756 458, 34 рубля
- 3) Победили в конкурсе «Ваш дом для добрых дел»
и обрели собственный офис в Москве
- 4) Мы вошли в шорт-лист в конкурсе «Добровольцы России»
с проектом «Рождение как профессия»
- 5) Мы вошли в шорт-лист в конкурсе «ГРАЖДАНСКАЯ ИНИЦИАТИВА»
с проектом «Программа психологической помощи»
- 8) Победили в конкурсе социальных предпринимателей «Навстречу переменам»



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ

СУММА ПРОЕКТА:
92 000 РУБ

- 1) В марте состоялась встреча с президентом французской организации помощи родителям при перинатальной утрате «Агара»
- 2) 7-9 июня «Международная конференция по проблемам мертворождения, синдрома внезапной смерти и выживания детей» г. Глазго
- 3) 3-5 июня «XII Ежегодный саммит психологов», где прошёл круглый стол, посвящённый проблеме перинатальных потерь, г. Санкт-Петербург
- 4) 5-8 сентября «Конференция РАРЧ «Репродуктивные технологии сегодня и завтра»» г. Уфа
- 5) 22 сентября «Международный симпозиум акушерской помощи ISOC 2018»
- 6) 15 ноября «Международный учебный курс под эгидой ISUOG «Актуальные вопросы ультразвуковой диагностики в акушерстве и гинекологии»», г. Санкт - Петербург
- 7) 15-18 ноября «Итоговый международный научно-практический конгресс «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»», г. Москва
- 8) 21 ноября «XI Всероссийский образовательный конгресс «Анестезия и реанимация в акушерстве и неонатологии», г. Москва
- 9) 21-24 ноября «V Выставка-Форум «Мир семьи, Материнство и детство»», г. Уфа



УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ

СУММА ПРОЕКТА:
17 000 РУБ

Выставка «Лица душевной Москвы»

В Москве, в саду "Эрмитаж", прошла выставка "Лица душевной Москвы". Фотографии, сделанные социально ориентированными НКО, рассказали непростые истории подопечных фондов, показывая работу волонтеров. Эта выставка о помощи и поддержке. Благотворительный фонд "Свет в руках" принял участие в экспозиции.

Фестиваль «Добрая Москва»

Состоялось наше первое участие в благотворительном фестивале «Добрая Москва». На площадке царил атмосфера радости, счастья и праздника, и это несмотря на то, что все фонды объединяет общая тема: помощь тем, кому тяжело. Наш фонд подготовил для детей и взрослых мастер классы по изготовлению веселых солнышек и волшебных бабочек, которым можно нашептать свои желания. Все желания были доставлены vip-почтой фонда. Участие стало возможным благодаря волонтерам и неравнодушным людям.

Йога

Мы запустили цикл занятия для мам, переживших потерю. Под чутким руководством опытного тренера мамы делают комплекс асан для развития гибкости тела, дыхательные упражнения, которые помогают успокоить нервную систему и очистить разум от всего лишнего. Медитация важна для того, чтобы услышать свой внутренний голос.



ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

СУММА ПРОЕКТА:
55 000 РУБ

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В СИТУАЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ПОТЕРЬ

Мы запустили обучающий курс «Психологическое консультирование и экстренная психологическая помощь в ситуации перинатальных потерь».

Курс рассчитан на психологов и учит работать в "поле", то есть с текущей острой ситуацией перинатальной потери у родителей.

Этот курс отвечает на вопросы, как, где, когда, сколько и зачем работать с перинатальными потерями.

Это единственный курс, который проводят настоящие практики и эксперты нашего фонда, действующие специалисты перинатальных центров.

Мария Голяева, клинический и перинатальный психолог, кризисный психолог, преподаватель психологии. Специалист, который не понаслышке знает об острых реакциях и имеет опыт работы с ними, в том числе в системе МЧС.

Ксения Троицкая, кандидат психологических наук, клинический и перинатальный психолог, психолог-преподаватель. Специалист, который имеет огромный практический опыт работы с перинатальными потерями в условиях стационара.



ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

**ВСЕГО СОБРАНО:
1 656 882 РУБ**

326 121 руб остаток из «Гранта мэры Москвы»
для реализации проекта до 31 мая 2019 г.

Потрачено:

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

661 428 РУБЛЕЙ

- печать и изготовление брошюр и листовок
- оплата ведущих психологов, вовлеченных в развитие и совершенствование программы
- расходы на проведение групп поддержки и мероприятий в помощь родителям
- оплата бесплатного номера телефона

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

345 529 РУБЛЕЙ

- расходы на командировки
- оплата труда тренеров
- расходы на участие в конференциях
- печать брошюр и листовок

АДМИНИСТРАТИВНЫЕ И ОФИСНЫЕ РАСХОДЫ

219 119 РУБЛЕЙ

- обеспечение жизнедеятельности фонда
- зп административному персоналу
- оплата услуг бухгалтера
- оплата аудита
- оплата комиссии банка

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПСИХОЛОГАМ

55 000 РУБЛЕЙ

- печать материалов
- компенсация расходов на проезд и проживание

28.11.18 Letidor.ru «Трагедия матери: что говорят психологи о публикации фото с небесным мальчиком»

10.10.18 Душевная Москва «Флешмоб в поддержку осиротевших родителей»
Мама.ru «Плачь по нерожденному ребенку»

10.10.18 Домашний очаг «Что чувствуют мамы потерявшие ребенка во время беременности»

10.10.18 www.b17.ru «Я не боюсь быть рядом»

Pikabu «Я прошла через этот ад дважды»

Мама.ru «Что нужно знать о перинатальных потерях»

Национальная премия гражданская инициатива «Программа психолого-информационной поддержки семей после перинатальной утраты «ТЫ НЕ ОДНА»»

24.08.18 Официальный сайт мэра Москвы «20 московских НКО получают бесплатные помещения для реализации проектов»

03.07.2018 Интернет издание Православие и мир «Меня спросили, хочу я похоронить ребенка или утилизировать»

30.05.2018 Новости центрального района Санкт-Петербурга «Петербуржцы посадят деревья памяти»

30.05.2018 Ассоциация производителей посадочного материала «Всероссийская благотворительная акция «Росток памяти»»

28.05.2018 РПЦ Калужская митрополия «Клирики Калужской епархии приняли участие в акции посвященной защите детей»

26.05.2018 ГАУЗ Детская городская больница с перинатальным центром «Сегодня в ДГБ с ПЦ прошел уникальный тренинг, который собрал около 80 медиков из Нижнекамска, Набережных Челнов и Альметьевска»

19.05.2018 Общественное Телевидение России «Фонд "Свет в руках" устраивает акцию в память о погибших детях»

18.05.2018 Журнал «Такие дела» «В городах России пройдет акция родителей в память о погибших младенцах»

08.05.2018 Православный портал о благотворительности "Милосердие" «Акция «Росток памяти» в память об умерших младенцах»

07.05.2018 Жизнь НКО «В городах России пройдет акция «Росток памяти»»

23.03.2018 Электронный портал Материнство «Помощь при перинатальной утрате»

05.02.2018 Медвестник «Для акушеров-гинекологов разработан тренинг по взаимодействию с пациентом в критической ситуации»

08.01.2018 Жизнь НКО «Тренинг для специалистов родовспомогательных профессий в Дагестане»