



2020

Годовой отчёт

О ФОНДЕ

«Свет в руках» - это первый в России фонд, занимающийся вопросами профилактики младенческой смертности. Фонд представляет Россию в международном сообществе по борьбе с мертворождением и неонатальной смертностью International Stillbirth Alliance.

Фонд делает все возможное, чтобы помочь родителям пережить утрату ребенка во время беременности, родов или вскоре после них.

Специалисты Фонда помогают родителям на пути к новой беременности после перинатальной утраты, проводят обучение для медицинского персонала родильных домов и перинатальных центров на всей территории России.

«Свет в руках» предоставляет спектр инструментов оказания немедицинской перинатальной паллиативной помощи.



СОДЕРЖАНИЕ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА	3
МИССИЯ И ЦЕЛИ ФОНДА «СВЕТ В РУКАХ»	4
КОМАНДА ФОНДА	5
ЭКСПЕРТЫ ФОНДА	7
ВОЛОНТЕРЫ	9
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ	10
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ НЕДОНОШЕННЫХ МАЛЫШЕЙ	13
ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОВ	17
РАБОТА С ВРАЧАМИ	18
ОБУЧЕНИЕ ВРАЧЕЙ	19
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ “РОСТОК ПАМЯТИ”	22
#ТЫНЕОДНА	23
РЕАЛИЗАЦИЯ ГРАНТОВЫХ ПРОКТОВ	24
ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ	25
ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ФОНДА	26
РАБОТА СО СМИ	27
ПАРТНЁРЫ ФОНДА	28
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	29

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Друзья,
2020 год стал серьезным испытанием для всех. Все мы в полной мере осознали, как непредсказуемо, в одночасье может измениться налаженная жизнь: все, что казалось надежным и стабильным оборачивается вдруг хаосом и неопределенностью. Ощутили, как это страшно, оказывается, остаться в беде одному. Стремление помочь тем, кому сегодня еще труднее – один из самых неожиданных и прекрасных бонусов пандемии.

Спасибо, что в этот странный и сложный год вы не переставали поддерживать нас.

Мы благодарим каждого, кто разделяет наши ценности и стремления, каждого, кто поддержал работу Фонда - посильным взносом, волонтерским трудом, экспертным мнением, участием в наших акциях и флешмобах. От имени каждого подопечного Фонда выражаю вам безмерную благодарность за участие и вклад.

Спасибо всем, кто помогает нам менять систему отношения общества и государства к семьям, переживающим потери своих детей. Ведь только вместе мы можем выстроить сопровождение таким семьям на их пути к новой счастливой жизни!

С теплом, Александра Краус,
директор благотворительного фонда «Свет в руках»



МИССИЯ И ЦЕЛИ ФОНДА «СВЕТ В РУКАХ»

НАША МИССИЯ:

Помогаем каждому, кто столкнулся с потерей ребёнка на этапе беременности, в родах и после.

НАШИ ЦЕЛИ:

Работая с обратившимися к нам за помощью, родителями, мы помогаем прожить боль утраты и выстроить жизнь в новых условиях.

1. Выстроить системы:

- медико-психологической помощи при перинатальных потерях,
- профилактики перинатальных потерь и младенческой смертности.

2. Изменить культуру отношения к теме перинатальной и младенческой смертности в России.



КОМАНДА ФОНДА

Александра КРАУС

учредитель и директор фонда

Юлия ШЕСТАК

директор по развитию

Вероника ЛОСЕНКО

руководитель психологической службы

Маргарита НИКУШИНА

руководитель по взаимодействию с медицинскими учреждениями

Гузель МИРЗЕЕВА

исполнительный директор

Елена КИРИЛЛОВА

руководитель направления по связям с общественностью

Ксения ТУРОВА

редактор, автор текстов

Ирада КУЛИЕВА

редактор, автор текстов

Лана ЛЕ ВУ

координатор направления переводов

Александра БАРАНОВА

smm специалист

Наталья ЕРЕМИНА

старший администратор

Надежда ИЛЛАРИОНОВА

координатор групп поддержки



КОМАНДА ФОНДА

Индира ДАУРОВА

координатор работы с партнерами

Сергей СОЛОДОВ

техническая поддержка сайта

Алина ГУБАРЖЕВСКАЯ

координатор работы с грантами

Наталья МИХАЙЛОВА

бухгалтер

Вера РОДИНА

фандрайзер, волонтер

Екатерина СУЗДАЛЬЦЕВА

специалист технической поддержки, волонтер



ЭКСПЕРТЫ ФОНДА



ВАЛЕНТИНА АНАТОЛЬЕВНА ГНЕТЕЦКАЯ
руководитель Медико-Генетического Центра ГК «Мать и дитя», к.м.н., эксперт в медико-генетическом консультировании при бесплодии, невынашивании беременности, неудачах при применении вспомогательных репродуктивных технологий, а также при наличии в семье наследственных заболеваний.



АРТЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧ БУРОВ
заведующий по клинической работе отделения хирургии новорожденных Института неонатологии и педиатрии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова», кандидат медицинский наук, врач анестезиолог-реаниматолог, врач неонатолог.



ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА ПОЛЕВИЧЕНКО
главный внештатный детский специалист МЗ РФ по паллиативной помощи, д.м.н., профессор кафедры онкологии, гематологии и лучевой терапии педиатрического факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова

ЭКСПЕРТЫ ФОНДА



МАРИНА ЕВГЕНЬЕВНА ЛАНЦБУРГ

основатель Центра перинатальной психологии (г. Москва), создатель и руководитель обучающей программы «Перинатальная психология и психология родительства: теория и практика», автор и ведущий обучающих вебинаров, тренингов и мастер-классов в области психологии репродуктивной сферы, семейной психологии и психологии родительства.



СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ БОБРОВ

врач акушер-гинеколог, гематолог, кандидат медицинских наук, доцент, исполняющий обязанности заведующего кафедрой репродуктивного здоровья женщин СЗГМУ им. И.И. Мечникова.



**ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА
РАКИТИНА**

Сертифицированный перинатальный психолог, системный семейный и процесс-ориентированный терапевт, специалист по работе с психотравмой, ведущая образовательных, терапевтических групп. Автор, ведущая программы «перинатальная психология и психология родительства».

ВОЛОНТЕРЫ

Благотворительный фонд «Свет в руках» приветствует и активно поддерживает развитие волонтерского движения в России. В каждом из направлений работы фонда «Свет в руках» принимают активное участие волонтеры из разных регионов России.

Всего около **200** человек.

Волонтерская поддержка имеет огромное значение для успешного развития Фонда. Мы стремимся к сотрудничеству в долгосрочной перспективе. Только так можно рассчитывать на качество и системность благотворительной деятельности. Мы точно знаем, что помочь может каждый. Своим временем, навыками, энтузиазмом, активной жизненной позицией.

У специалистов фонда для каждого найдутся задачи по интересам.

Для Фонда лучший волонтер – это тот, кто пришел в волонтерскую работу по непреодолимому велению сердца.

Стать волонтером фонда:

[LIGHTINHANDS.RU/STAT-VOLONTEROM](https://lightinhands.ru/stat-volonterom)



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

Очные группы на регулярной основе проходили в **13** городах:

Москва | Санкт-Петербург | Белгород | Великий Новгород | Владимир | Казань Красноярск | Новокузнецк | Новосибирск | Томск | Тюмень | Челябинск | Ярославль

6130 человек обратились за помощью

1018 человек из них - за индивидуальной поддержкой

Проведено **367** групп поддержки (очных и онлайн)

797 человек записались в группу

Обучение прошли

251 психолог в **8** потоках курсов



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

Несмотря на санитарные меры, мы продолжили оказывать психологическую помощь. Приоритетно в онлайн режиме. А так же расширили программу.

- Открыты несколько новых групп.
- Запущен живосайт, где обработано **2 777** обращений
- Запущен ежедневник «Проживая день за днём». В течение года целая команда авторов и редакторов ежедневно работала над его созданием.

365 уникальных текстов в отдельном акаунте.

Спасибо большое команде!



ЗАПУСК ПРОЕКТОВ

За 2020 год Фонд запустил проекты:

● команда волонтеров-консультантов по вопросам лактации при потере и реанимации ребёнка провела

40 консультаций

● корзины прощания

● конверты памяти

● наклейки на палаты

● групповые занятия с медицинскими сотрудниками СПб ГБУЗ "Родильный дом №1"



ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ НЕДОНОШЕННЫХ МАЛЫШЕЙ

Фонд “Свет в руках” предлагает мамам недоношенных малышей квалифицированную помощь перинатальных психологов, которые помогут справиться со стрессом, нормализовать свое эмоциональное состояние.

Психологи проводят **5** консультаций по **60** минут в удобное для мам время и удобном формате.

С каждой семьей связывается социальный работник.

Родителям и родственникам предлагается пакет печатных материалов со всей необходимой информацией.



РАЗРАБОТКА МАТЕРИАЛОВ

За 2020 год Фонд разработал:

- Рекомендации для медицинских работников по взаимодействию с пациентами в ситуации перинатальной потери
- Листовка «Сообщение тяжелых новостей»
- Пособие и краткий проспект для родителей, чьи дети находятся в реанимации
- Рекомендации по оказанию поддержки семье в ситуации перинатальной потери с пакетом вспомогательных материалов и протоколом общения
- Проспекты для медиков и для родителей в ситуации гибели одного ребенка из двойни
- Краткое пособие по способам заботы о себе для родителей и медработников
- Статьи в профильных научных изданиях
- За 2020 было разослано более 5000 материалов в 17 регионов
- Подготовлена юридическая справка для медицинских работников по вопросу выдачи тела погибшего малыша, а также формы заявлений от родителей на выдачу тела.




ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

Фонд разработал новый проект: Ежедневник БФ «Свет в руках»
ПРОЖИВАЯ ДЕНЬ ЗА ДНЁМ.

Это проект ежедневной психологической поддержки на весь 2020 год. Для того, чтобы принять участие в проекте, достаточно подписаться на аккаунт:

@prozhivaya_den

Ежедневный краткий поддерживающий текст поможет читателю день за днём проживать свою потерю, фокусированно, прицельно соприкасаясь с разными гранями состояния. Верим, что этот ежедневник сделает горе не всеобъемлющим, но возможным.



ПРОЖИВАЯ
ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ЖЕНЩИН,
ПЕРЕЖИВАЮЩИХ ПОТЕРЮ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

Работают рубрики «Вопрос врачу» и «Вопрос юристу» в социальных сетях фонда. На вопросы читателей отвечают:

- Анна НИКОЛАЕВА,
юрист. Стаж работы 19 лет. Образование: МГЮА, юриспруденция, специализация: гражданско-правовая.
- Виктория Александровна КОЗЛОВА,
врач акушер-гинеколог, доула.
Член российской ассоциации акушеров-гинекологов.
- Наталия Вячеславовна ШИНДЯПИНА,
врач анестезиолог-реаниматолог Клинического перинатального центра Саратовской области, член Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, ассистент кафедры Скорой, неотложной, анестезиолого-реанимационной помощи и симуляционных технологий в медицине СГМУ им. В. И.Разумовского

ВСКРЫТИЕ. ЮРИДИЧЕСКАЯ СПРАВКА



**ВОПРОС
ЮРИСТУ**

ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

Фонд предлагает психологам, медицинским и социальным работникам и другим специалистам, работающим с психологическим сопровождением утраты в перинатальном периоде курс:

«Психологическое консультирование и экстренная психологическая помощь в ситуации перинатальных потерь».

Этот курс проводят практики и специалисты нашего фонда.

В 2020 году всего прошло **8** курсов , который посетили **251** психолог.

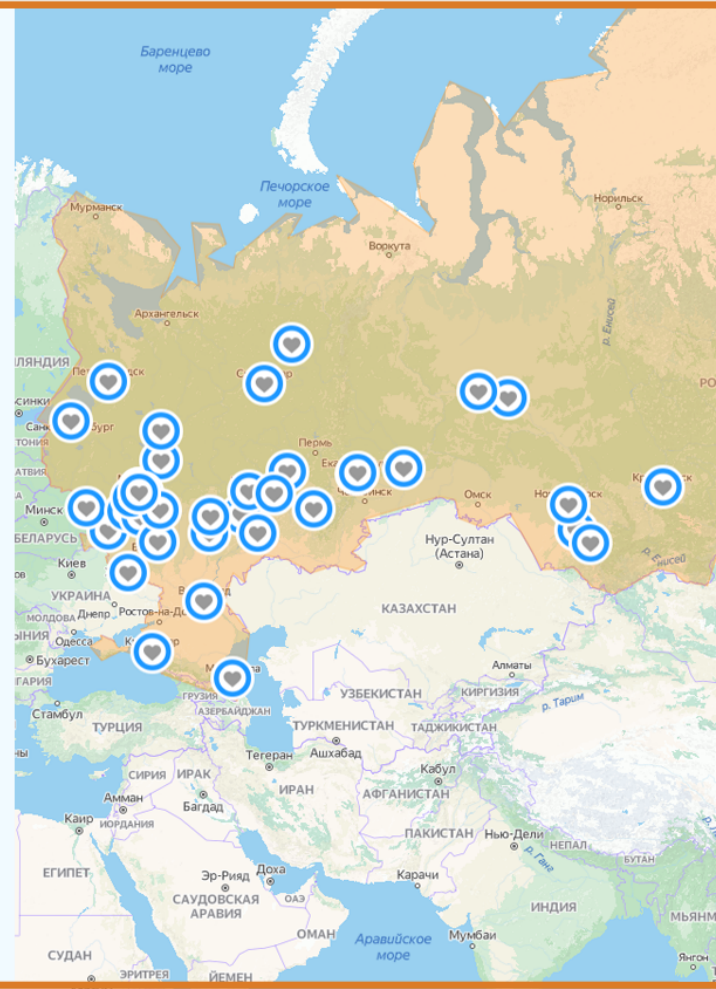


РАБОТА С ВРАЧАМИ

Благодаря поддержке Фонда Президентских грантов и Грантов Мэра Москвы, а также частным пожертвованиям, за 2020 год были проведены:

- 15 образовательных курсов «Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной утраты» для врачей и работников области родовспоможения – из них 4 очно и 11 в дистанционном формате
- 7 тематических вебинаров для врачей и работников области родовспоможения, в том числе по каналу телемедицины ФГБУ «НМИЦАГиП им. ак. В. И. Кулакова»

Всего в образовательных мероприятиях Фонда приняли участие **1326** участника.



ОБУЧЕНИЕ ВРАЧЕЙ

Образовательный курс «Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной утраты» предназначен для сотрудников медицинских учреждений, работающих с семьями, потерявшими ребенка.

Цель программы – повысить уровень осведомленности медицинского персонала в вопросах оказания помощи родителям перинатальной утрате.

В рамках курса мы:

- рассказываем об алгоритмах взаимодействия с пациентами в процессе и после утраты;
- знакомим с техниками защиты, которые помогают сотрудникам медицинских учреждений избежать эмоционального выгорания;
- делимся методическими материалами, опираясь на которые, сотрудники оказывают необходимую поддержку родителям, перенесшим утрату.

С 2017 года в мероприятиях приняли участие слушатели из **65** субъектов РФ.

Средняя оценка слушателей – **9,67**.



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МЕДУЧРЕЖДЕНИЯМИ

За 2020 год Фонд установил сотрудничество с:

- Медицинский колледж Российской Академии Медицинских Наук (проведено обучение 160 студентов).
- СПб ГБУЗ “Родильный дом № 1” Первая Градская больница имени Н. И. Пирогова ДЗ г. Москвы.
- Междисциплинарная ассоциация специалистов репродуктивной медицины.
- Ассоциация профессиональных участников хосписной помощи.
- Российское Общество Акушеров-Гинекологов.



ВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



АССОЦИАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
УЧАСТНИКОВ
ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ



ФГБПОУ
МЕДИЦИНСКИЙ
КОЛЛЕДЖ



MARCS
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ
АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



ВЫСТУПЛЕНИЯ НА МЕДИЦИНСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

Специалисты Фонда провели тематические секции с докладами Фонда на **35** медицинских научных конференциях.

Фонд стал регулярным участником на Школах Российского Общества Акушеров-Гинекологов.

За 2020 год Фонд выступил на **8** Школах по всей России.

Общее количество слушателей докладов составляет более **8200** человек.



ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ “РОСТОК ПАМЯТИ”

Всю весну в онлайн режиме проходила традиционная всероссийская акция “Росток памяти”. Мы ежедневно получали от вас фотографии росточков, которые вы высаживали на приусадебных участках, на подоконнике, и выкладывали эти снимки в социальных сетях.

Эти ростки навсегда останутся памятью в наших сердцах, и пусть каждую весну расцветающие зелёные насаждения будут нежным воспоминанием об ушедших малышах.

Благодарим всех, кто принимает участие в нашей акции! В этом году к нам присоединилось 14 городов России.

И мы уверены, что в следующем году ничто не помешает родителям принять очное участие в акции «Росток памяти».



#ТЫНЕОДНА

С **9** по **15** октября во всем мире ежегодно проходит неделя осведомленности о младенческой смертности.

Благотворительный фонд «Свет в руках» традиционно поддерживает это движение.

Мы хотим поблагодарить всех, кто принял участие в нашем флешмобе #тынеодна.

Вас было очень много: оставивших комментарии к постам, разместивших сторис, сделавших репосты наших публикаций, распространяя информацию о младенческой смертности.

Во флешмобе #тынеодна приняло участие более **300** человек.

А волну света поддержало более **150** мам и пап.

Спасибо за теплые слова поддержки, которые вы написали в адрес мам, потерявших ребенка.



dirediska

С 9 октября проходит неделя осведомленности о младенческой смертности. Об этом до сих не принято говорить.



@svet_v_rukah

Фонд @svet_v_rukah проводит флешмоб #тынеодна в поддержку семей, столкнувшихся с потерей.

Я потеряла детей дважды. В 6 недель и в 38 недель.

Ты не одна. Ты навсегда мама.

РЕАЛИЗАЦИЯ ГРАНТОВЫХ ПРОЕКТОВ

Грант от Фонда Президентских грантов получил наш проект “Ты не одна” - социально-психологическая помощь женщинам, столкнувшимся с потерей ребенка в период беременности, во время или после родов, дальнейшее сопровождение женщин на пути к новому материнству.

С 1 сентября 2020 года мы начали реализацию программы:

- Оказание социально-психологической помощи женщинам после утраты ребенка;
- Психологическое сопровождение женщин на пути к новому материнству после утраты;
- Оказание психологической поддержки женщинам, не готовым обратиться за индивидуальной или групповой психологической помощью, через СМИ в т.ч социальные сети;
- Психологическое сопровождение в родах при мертворождении "Роды в тишине".

Мы благодарим Фонд Президентских грантов за поддержку этого проекта!

Основные итоги проекта и его содержание

Количественные результаты

1. КОЛИЧЕСТВО ЧЕЛОВЕК, ПРИНЯВШИХ УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ ПРОЕКТА

100
Запланировано

241
Результат

↑ 241%
Перевыполнено

2. КОЛИЧЕСТВО ОНЛАЙН ЛЕКЦИЙ

7
Запланировано

9
Результат

↑ 129%
Перевыполнено

3. КОЛИЧЕСТВО ВЕБИНАРОВ

9
Запланировано

9
Результат

100%
Выполнено

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

19 883 347,83 рублей
собрано за **2020** год

СТАТЬИ ЗАТРАТ

Программы психологической поддержки	9 819 506,45
Направление работы с медучреждениями	1 205 182,67
Программа профилактики перинатальных потерь	5 112 000,00
Операционные расходы фонда	1 090 469,89
Административно-управленческие затраты	1 954 883,48
Оплата услуг сторонних организаций	1 541 632,79
Информационная поддержка фонда	658 080,75
Расчетно-кассовое обслуживание	116 279,08
ИТОГО:	21 498 035,11



ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ФОНДА

Мы снова провели исследование эффективности собственных программ, согласно которому:

88,32% обратившихся за помощью оценили для себя ценность работы фонда высшими баллами. Исследования могут быть предоставлены по запросу.

85,4% подопечных отметили улучшение своего состояния.

Средний балл оценки состояния после работы с психологов **7,46** баллов из 10.



РАБОТА СО СМИ

Более **100** публикаций, видео-сюжетов и радиointervью о Фонде и с участием наших специалистов вышли в свет в 2020 году.

Нашу работу освещают и поддерживают ОТР (передача «ЗаДело»), «Вести-Урал», Екатеринбург, Эхо Москвы, «Серебряный дождь», Радио «Комсомольская Правда» в Екатеринбурге, издания и информационные порталы: «Такие Дела», «Милосердие», «Душевная Москва», «Филантроп», «Материнство», «НЭН (Нет, Это Нормально)», «Домашний Очаг», «Psychologies», Газета «Метро», «Без формата», «Мел», InvaTV, «Собеседник», «ДетиМэйл.Ру» и многие другие.

Благодарим всех, кто помогает распространять информацию о работе фонда – это дает возможность семьям из любого региона России узнать о том, что помощь рядом.

Архив всех публикаций и сюжетов вы найдете на нашем сайте по ссылке:
[LIGHTINHANDS.RU/ARTICLES](https://lightinhands.ru/articles)

ТАКИЕ ДЕЛА



PSYCHOLOGIES

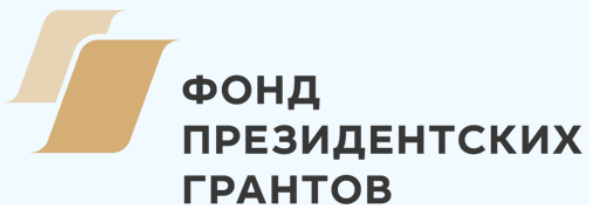


Домашний Очаг



ПАРТНЁРЫ ФОНДА

Благодарим наших партнёров за поддержку, активную социальную позицию и помощь реальными делами.
Вместе мы сможем многое!



ТАКИЕ ДЕЛА



ТИМЕРАД



Morgan Lewis

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Своей работой мы стремимся к тому, чтобы все больше беременностей протекали благополучно и заканчивались рождением здорового малыша!

Мы видим, что уже сегодня меняем культуру отношения общества и специалистов к проблеме перинатальной утраты и сделаем гораздо больше в новом году.

Обратиться в фонд за поддержкой: **8-800-511-04-80**
или help@lightinhands.ru

Поддержать работу фонда:
[LIGHTINHANDS.RU/HOW_TO_HELP](https://lightinhands.ru/how_to_help)

смс на короткий номер 3434 со словом НеОдна и через пробел суммой цифрами. Например, НеОдна 500.

