



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

2021



О ФОНДЕ

«Свет в руках» — это первый в России Фонд, занимающийся вопросами профилактики младенческой смертности.

Фонд представляет Россию в международном сообществе по борьбе с мертворождением и неонатальной смертностью *International Stillbirth Alliance*.

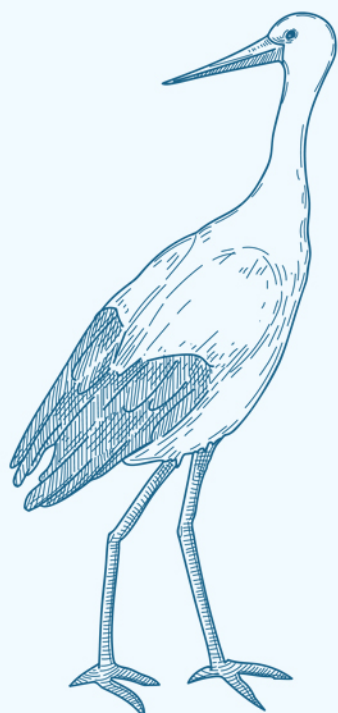
Фонд делает все возможное, чтобы помочь родителям пережить утрату ребенка во время беременности, родов или вскоре после них.

Специалисты Фонда помогают родителям на пути к новой беременности после перинатальной утраты, проводят обучение для медицинского персонала родильных домов и перинатальных центров на всей территории России.

«Свет в руках» предоставляет спектр инструментов оказания немедицинской перинатальной паллиативной помощи.

СОДЕРЖАНИЕ

От первого лица	1
Миссия и цели Фонда «Свет в руках».....	2
Команда Фонда.....	3
Эксперты Фонда.....	4
Волонтеры.....	5
Психологическая и информационная помощь.....	6
Обучение психологов.....	7
Работа с врачами.....	8
Взаимодействие с медучреждениями.....	9
Выступления на медицинских конференциях.....	10
Разработка материалов.....	11
«Росток памяти».....	12
#Я не боюсь быть рядом.....	13
Реализация грантовых проектов.....	14
Запуск проектов.....	15
Финансовый отчет.....	16
Работа со СМИ.....	17
Партнеры Фонда	18
Заключение	19



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Друзья, 2021 год был не простым.

Всем нам пришлось продолжить жизнь в условиях пандемии и даже почти привыкнуть к этому. Несмотря на жизнь в состоянии стресса, команда Фонда уверенно и устойчиво продолжала работать для того, чтобы оказывалась помощь тем, кому больно и тяжело. Это стало возможно благодаря участию и поддержке очень многих людей и организаций.

Мы благодарны каждому, кто принял участие в жизни Фонда «Свет в руках» делами или жертвованиями. Труд экспертов, волонтеров, сотрудников Фонда трудно переоценить — он огромен и важен. Думаю, каждый подопечный Фонда согласится со мной.

Только вместе мы сможем и дальше выстраивать и укреплять систему предотвращения перинатальных потерь, помощи малышам, рожденным раньше срока и их родителям, а также тем, кто переживает горе перинатальной потери.

Я вижу, как волна света, запущенная в 2017 году, благодаря системной ежедневной работе команды единомышленников, превратилась в пространство, где люди возвращают себе право на счастье.

С теплом, Александра Краус,
директор благотворительного фонда
«Свет в руках».

МИССИЯ

Поддерживаем каждого, кто столкнулся с трудностями на пути к родительству.



ЦЕЛИ ФОНДА:

- Поддержать каждого, кто с надеждой планирует или ожидает рождения ребенка;
- Сопроводить в проживании потери ребенка каждого, кого это коснулось;
- Объединить усилия научного, бизнес- и экспертного сообществ для содействия в достижении целей национальных проектов в области здравоохранения и демографии;
- Развить комплексный, междисциплинарный подход в сопровождении родительства;
- Создать систему сотрудничества родителей, медицинских специалистов и психологов;
- Создать равный доступ к профессиональной помощи;
- Стать надежным партнером медицинским специалистам в их стремлении повышать свою эффективность;
- Стать центром профессиональных исследований в области защиты материнства и детства;
- Внести вклад в развитие устойчивой, этичной филантропии в России.

КОМАНДА ФОНДА



Александра Краус,
директор и основатель
Фонда



Александра Стеркина,
грантрайтер



Татьяна Данилова,
контент-менеджер



Алена Фурасёва,
старший администратор

КОМАНДА ФОНДА



Алена Лепенина,
координатор проектов



Анна Морозова,
офис-менеджер



Вера Родина,
специалист
по фандрайзингу



Елизавета Суханова,
руководитель направления
психологической помощи
психологической службы

КОМАНДА ФОНДА



Елена Кириллова,
руководитель
направления по работе
с волонтерами
и внутренними
коммуникациями



Анна Буранова,
психолог



Валерия Шишкина,
психолог



Ирина Сизова,
психиатр

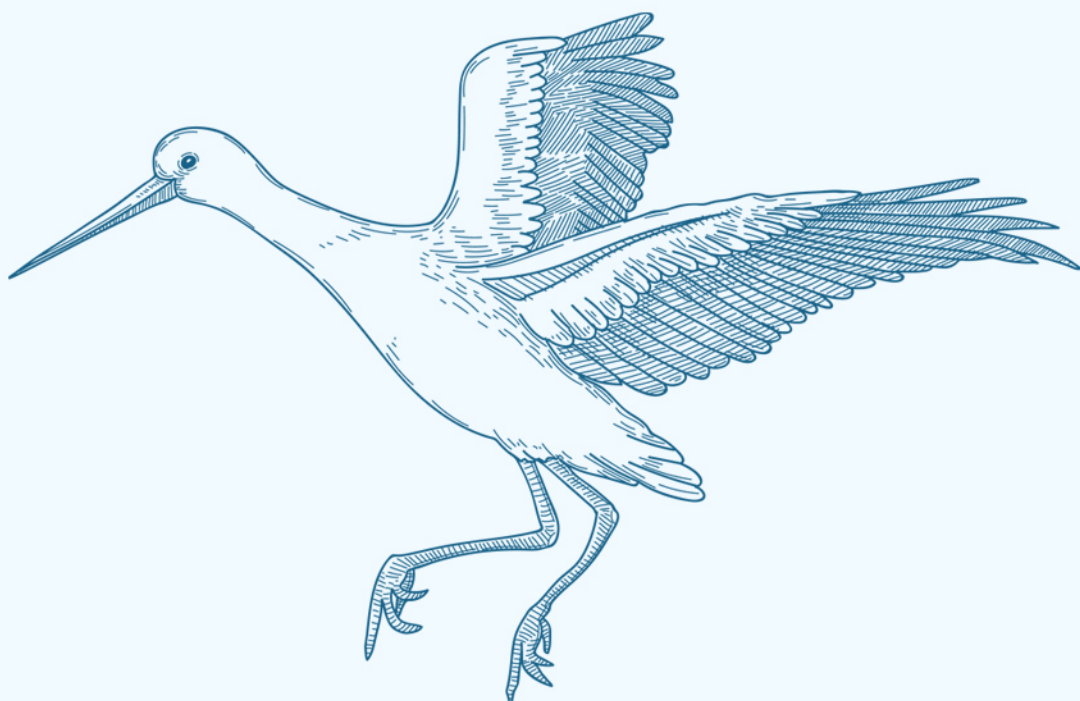
КОМАНДА ФОНДА



Индира Даурова,
психолог, куратор
различных проектов



Светлана Салова,
бухгалтер



ЭКСПЕРТЫ ФОНДА

Дегтярев Дмитрий Николаевич

доктор медицинских наук,
профессор, заместитель
директора по научной работе
ФГБУ «НМИЦ АГП
имени В. И. Кулакова»
Минздрава России



Ланцбург Марина Евгеньевна

Супервизор фонда.
Основатель Центра перинатальной
психологии, создатель
и руководитель обучающей
программы «Перинатальная
психология и психология
родительства: теория и практика»,



автор и ведущий обучающих вебинаров, тренингов
и мастер-классов в области психологии репродуктивной сферы,
семейной психологии и психологии родительства

Полевиченко Елена Владимировна

главный внештатный детский
специалист МЗ РФ
по паллиативной помощи,
д.м.н., профессор кафедры
онкологии, гематологии
и лучевой терапии
педиатрического факультета
РНИМУ им. Н. И. Пирогова



ЭКСПЕРТЫ ФОНДА



**Ракитина
Екатерина
Владимировна**

Супервизор фонда. Сертифицированный перинатальный психолог, системный семейный и процесс-ориентированный терапевт, специалист по работе с психотравмой, ведущая образовательных

и терапевтических групп. Автор и ведущая программы «перинатальная психология и психология родительства», преподаватель психологии

**Гнетецкая
Валентина
Анатольевна**

руководитель Медико-Генетического центра ГК «Мать и дитя», эксперт в медико-генетическом консультировании при бесплодии, не вынашивании беременности,



неудачах при применении вспомогательных репродуктивных технологий, а также при наличии в семье наследственных заболеваний. Проводит консультации по вопросам перинатального скрининга, генетического тестирования, при подозрении на внутриутробную инфекцию, прогноза здоровья плода. Владеет всеми методами инвазивной перинатальной диагностики

ЭКСПЕРТЫ ФОНДА

Буров Артем Александрович

заведующий по клинической работе, врач-анестезиолог-реаниматолог отделения хирургии новорожденных ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России академика В. И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации



Панченко Надежда

глава коммуникационной группы Spectro Communication Group (SCG), член совета Российской ассоциации маркетинговых услуг (РАМУ), член экспертного совета премии в области маркетинга и рекламы «Серебряный Меркурий»,

член экспертного совета национальной премии в области развития общественных связей «Серебряный Лучник», член жюри старейшего и престижнейшего международного конкурса в области индустрии маркетинговых услуг Globes Awards, учрежденного международной ассоциацией маркетинговых агентств (МААВ)



ВОЛОНТЕРЫ

Благотворительный фонд «Свет в руках» приветствует и активно поддерживает развитие волонтерского движения в России. В каждом из направлений работы Фонда принимают активное участие волонтеры из разных регионов России.

В деятельности Фонда задействованы более 170 психологов, 120 из которых задействованы в предоставлении консультаций и около 200 не-психологов

Полностью силами волонтеров реализуются следующие проекты и активности Фонда:

- всероссийская акция «Росток памяти»;
- проект социальной реабилитации родителей «Мамы навсегда»;
- работа с обращениями в рубрике задать вопрос (врачу/юристу/священнику РПЦ);
- подбор персонала;
- организация мероприятий для команды фонда в рамках профилактики эмоционального выгорания.



ВОЛОНТЕРЫ

Волонтерская поддержка имеет огромное значение для успешной работы Фонда.

Мы стремимся к сотрудничеству в долгосрочной перспективе. Только так можно рассчитывать на качество и системность благотворительной деятельности.

Мы точно знаем, что помочь может каждый. Своим временем, навыками, энтузиазмом, активной жизненной позицией.

У специалистов Фонда для каждого найдутся задачи по интересам.

Для Фонда лучший волонтер – это тот, кто пришел в волонтерскую работу по непреодолимому велению сердца!

Стать волонтером фонда:

lightinhands.ru/stat-volonterom

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

Москва
Санкт-Петербург
Тюмень
Самара

В 4 городах регулярно проводились очные группы поддержки

5894 человек обратились в Фонд за поддержкой, из них:

- **1560** обращений через всплывающее окно на сайте lightinhands.ru;
- **1477** обращений через анкету на сайте.

3726 консультаций проведено для подопечных Фонда.

77 консультаций проведено для сотрудников Фонда.

1218 участников зарегистрировалось в группы поддержки.

1838 участников состоят в **9** чатах поддержки.

1165 человек подписаны на проект ежедневной поддержки «Ежедневник» в Телеграм: t.me/prozivaajaden

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

Проекты фонда, которые работают при помощи волонтеров:

- Различные форматы психологической поддержки (индивидуальные/семейные психологические консультации);
- Чат с психологом на сайте Фонда;
- Консультирование по лактации;
- Группы поддержки очные и онлайн по различным темам (утрата, неудачное ЭКО, патологии развития плода, ребенок в реанимации, беременность после потери);
- Телеграм-чаты поддержки по различным темам;
- Полезные материалы (брошюры, истории родителей, эфиры, вебинары, чаты).



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

«Мамы навсегда» — проект социальной адаптации для родителей, переживающих утрату ребенка независимо от возраста.

Консультация юриста, врача, возможность задать вопрос священнику РПЦ

Подробнее на сайте:

lightinhands.ru/zadat-vopros-vrachu-yuristu

Всероссийская акция «Росток Памяти».

Каждый год с 2018 года фонд «Свет в руках» проводит уникальную акцию «Росток памяти» и приглашает всех принять участие и посадить дерево в память об ушедшем малыше.



ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

Фонд предлагает психологам, медицинским и социальным работникам и другим специалистам различные программы и курсы.

Реализуется «Модульная программа для психологов», состоящая из **10** модулей, **9** из них завершены.

В 2021 году обучено **180** психологов.

Также было проведено внутреннее обучение психологов, которое прошли **37** человек.

К внутреннему обучению могут присоединиться психологи-волонтеры и пройти обучающий курс по перинатальным потерям. Данный курс для наших волонтеров бесплатный, при условии отработки 30 волонтерских часов после его прохождения (период отработки не ограничен).

Курс «Психологическое сопровождение перинатальных потерь» прослушало **23** специалиста.



РАБОТА С ВРАЧАМИ

В 2021 году Фонд продолжил предоставлять поддержку медицинским специалистам в формате групп поддержки и индивидуальных консультаций онлайн.

За 2021 год:

- **32** обучающих мероприятия провели специалисты Фонда для врачей, студентов медицинских образовательных учреждений, и специалистов перинатальной сферы;
- В **22** внешних мероприятиях для специалистов Фонд принял участие;
- **5993** человека приняли участие в обучающих мероприятиях Фонда.



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МЕДУЧРЕЖДЕНИЯМИ

За 2021 год Фонд сотрудничал

- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова» министерства здравоохранения РФ;
- ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России;
- ГБУЗ «ДГКБ №9 им. Г. Н. Сперанского ДЗМ»;
- СПб ГБУЗ «Родильный дом №1»
- ФГБПОУ «Медицинский Колледж» (МКРАМН);
- ГАПОУ «Волгоградский медицинский колледж»;
- Тобольский медицинский колледж имени В. Солдатова;
- ГАПОУ «Брянский медико-социальный техникум имени академика Н. М. Амосова»;
- ГУЗ «Тульский областной перинатальный центр имени В. С. Гумилевской»;
- Клиника ЭКО GMS.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МЕДУЧРЕЖДЕНИЯМИ



ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ
И ПЕРИНАТОЛОГИИ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА
В.И. КУЛАКОВА» МЗ РФ



ЭНЦ



МК РАМН



GMS ЭКО

f e r t i l i t y c l i n i c



ДГКБ №9



РОДДОМ №1
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ

ВЫСТУПЛЕНИЯ НА МЕДИЦИНСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

За 2021 год специалисты Фонда осуществили более 300 выступлений с докладами на внешних мероприятиях, среди которых:

- Школа РОАГ (Российского общества акушеров-гинекологов);
- V Общероссийский научно-практический семинар «Репродуктивный потенциал России: уральские чтения»;
- VII Общероссийская онлайн конференция с международным участием «Перинатальная медицина»;
- Практическая онлайн конференция для медицинских работников «Сообщение плохих новостей и сложные разговоры в медицине», организатор Национальный медицинский исследовательский центр имени Алмазова;
- Научно-практическая онлайн-школа «Научно-практическая школа «Неонатология: инновации с позиций доказательной медицины»;
- Общероссийский научно-практический семинар «Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии»;

ВЫСТУПЛЕНИЯ НА МЕДИЦИНСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

- Первая всероссийская онлайн-конференция «Помощь помогающим: взаимодействие с семьями паллиативных пациентов и профилактика выгорания специалистов помогающих профессий» от организатора Ассоциация профессиональных участников хосписной помощи. Среди участников благотворительные фонды «Свет в руках», «Подари жизнь», «Вера», «Дом с маяком»;
- III Общероссийская научно-практическая конференция для акушеров-гинекологов «Оттовские чтения»;
- XIV Всероссийский образовательный конгресс «Анестезия и реанимация в акушерстве и неонатологии (АРАН)»;
- VII Международная конференция «Роль медицинской сестры в паллиативной помощи».



ВЫСТУПЛЕНИЯ НА МЕДИЦИНСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

Темы, с которыми наши специалисты выступали на конференциях:

- Перинатальная медицина;
- Психологические особенности коммуникации с семьей, ожидающей ребенка с врожденными пороками развития;
- Психология + Паллиативная помощь;
- Сообщение плохих новостей и сложные разговоры в медицине;
- Репродуктивный потенциал России;
- Влияние бесплодия на семейные отношения;
- Профилактика выгорания специалистов помогающих профессий;
- Эмоциональное состояние медицинского работника при столкновении со смертью пациента;
- Зачем врачам знать про НКО? Реалии нашего времени vs забота о докторе и его пациенте.

РАЗРАБОТКА МАТЕРИАЛОВ

За 2021 год Фонд разработал материалы для психологов и медицинских работников:

- Модульный курс для психологов по сопровождению кризисной беременности;
- Курс «Неудачная попытка ЭКО как потеря»;
- Курс для сотрудников детских паллиативных отделений;
- Цикл вебинаров совместно с ФГБУ «НМИЦ АГП имени В. И. Кулакова» Минздрава России



«РОСТОК ПАМЯТИ»

Ежегодная всероссийская акция «Росток Памяти» в 2021 году состоялась дважды — по особой просьбе родителей в нескольких городах, весной и осенью.

«Росток памяти» — это символ вечной родительской любви к своим детям. Это свет, который живет в сердце каждого из них, свет, который стал путеводной звездой в самый тяжелый момент их жизни.

Все желающие могут принять участие и посадить дерево в память об ушедшем малыше.

В 2021 году Всероссийская акция «Росток Памяти» была проведена очно в 7 городах:

● Санкт-Петербург ● Ростов-на-Дону ● Вача
● Сочи ● Иркутск ● Казань ● Чебоксары

Участие приняли около 70 семей.

Для родителей, которые не смогли присоединиться к мероприятию, акция была организована в онлайн формате.



«РОСТОК ПАМЯТИ»

Посадить дерево или многолетнее растение можно было на дачном участке, во дворе своего дома или даже просто в цветочный горшок.

Чтобы присоединиться к акции, достаточно было сделать фотографию или видео посаженного ростка и выложить в свой аккаунт любой социальной сети с отметкой аккаунта Фонда и с хэштегом #ростокпамяти.



**Лучше всего про акцию «Росток Памяти»
расскажут отзывы участников:**

«Благодарю за проведение чудесной акции в память об ушедших малышах! Для меня было очень важно посадить живое дерево. Это большая память и след нерожденного человека на Земле! На душе хорошо, и в сердце тепло.»

Екатерина, Сочи

«Большая благодарность фонду за проведённое мероприятие «Росток Памяти», это очень ценно и важно для родителей, потерявших своих деток. Это новый виток и продолжение жизни, это память, свет и любовь.

Пусть эти деревья дают много света миру! После посадки дерева, я ушла с очень приятным ощущением в сердце, где боль переросла в свет.

Благодарю фонд «Свет в руках», за поддержку, психологов и данные мероприятия.»

Елизавета

«Сажали «Росток памяти» в Казани.
Хочу выразить огромную благодарность организаторам и координатору Земфире.

К моему приходу уже все было готово для посадки, выкопаны лунки для деревьев. Парк расположен удобно, он небольшой и можно быстро найти наши деревья. Я ощутила бережное отношение к себе, какое не ощущала от своих знакомых и подруг. Наверно потому, что мы все на одной стороне и только мы можем друг друга понять по настоящему. Другие люди нас не поймут. Успела и поплакать и пообниматься.

Хочу пожелать всем нам успеха и счастья, и чтобы мы сажали деревья только по хорошим поводам.»

Алия, Казань

«Большое спасибо фонду «Свет в руках» за предоставленную возможность запечатлеть в памяти наших ангелочков. Стало как-то тепло на душе. Со слезами на глазах, со светлой грустью сегодня поучаствовали в акции «Росток памяти».

«Мы будем помнить и любить всегда наших малышей. Теперь это наш маленький лесочек, посаженный со светлой любовью и большим трепетом.»

Альбина

«Акция прошла спокойно, немного со слезами, но по доброму. Очень интересно получилось, пока ждали участников, маленький малыш пришел к нашим лункам и никак не хотел уходить. Его папа попросил разрешения посадить одно наше дерево. У нас были лишние, мы разрешили. И получилось, что первое дерево посадил малыш.»

Анонимно



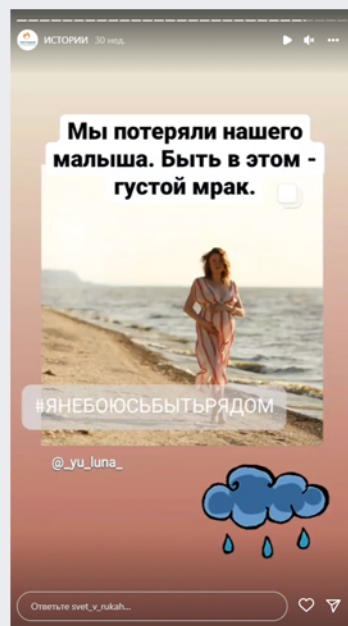
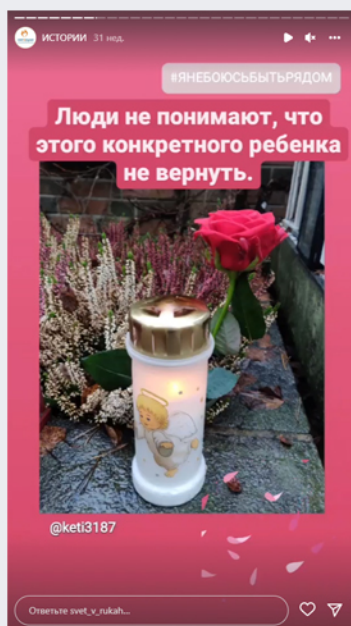
#Я не боюсь быть рядом

Ежегодно с 9 по 15 октября во всем мире проходит неделя осведомленности о младенческой смертности.

Уже стало традицией участие благотворительного фонда «Свет в руках» в международной неделе осведомленности о младенческой смертности и запуском флэшмоба.

В 2021 году мы говорили от лица профессионалов, которые по роду своей деятельности часто встречают осиротевших родителей и снова выбирают помогать.

Флэшмоб проходил под хештегом #янебоюсьбытьрядом.

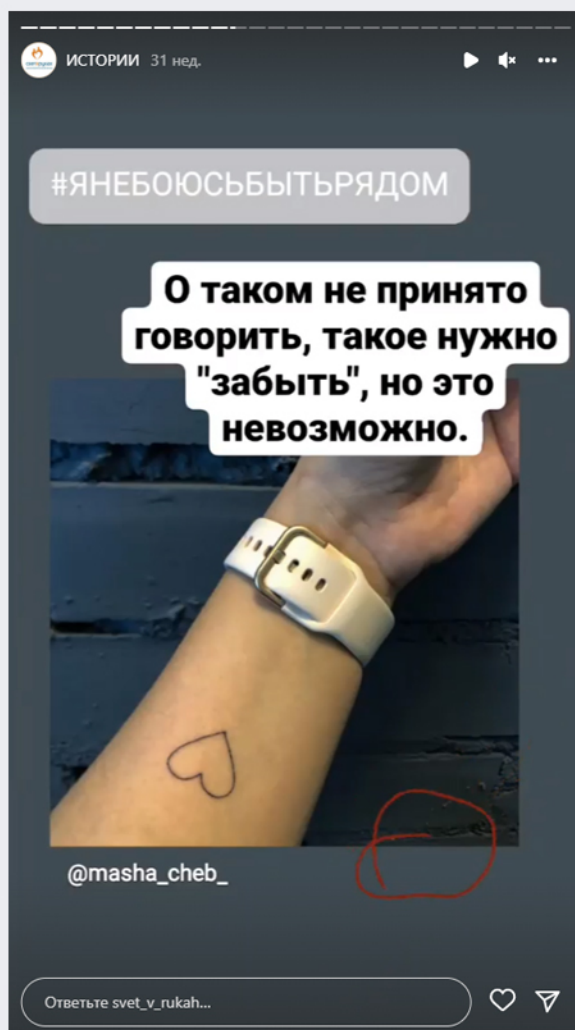


#Я не боюсь быть рядом

Ежегодно, запуская в эту неделю новую акцию, фонд привлекает внимание широкой общественности, медицинского и журналистского сообщества к теме профилактики младенческой смертности.

Первый хештег «нужные слова» — показал, что родители, потерявшие ребенка, не должны оставаться в изоляции. Что есть слова, которые ранят, и которые придают силы.

Флешмоб «Я не боюсь быть рядом», показал осиротевшим семьям, сколько людей разделяют их боль и поддерживают их.



РЕАЛИЗАЦИЯ ГРАНТОВЫХ ПРОЕКТОВ

В 2021 году мы выиграли грант Фонда президентских грантов на проект «Свет в руках».

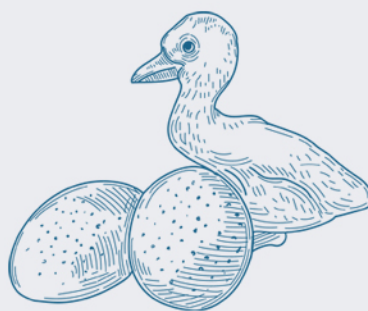
«Свет в руках» — образовательная программа для специалистов области родовспоможения и перинатальной сферы по взаимодействию с семьями в ситуациях потери ребенка.

Сумма: 4 855 830 рублей

Грант от департамента труда и социальной защиты города Москвы получил проект комплексной поддержки женщин после перинатальной потери на пути к новому материнству в период распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

Данный проект называется «Свет новой жизни». Программа поддержки направлена на снижение травматичных последствий потери и снижение факторов риска при подготовке к новой беременности в условиях повышенного стресса и опасностей для здоровья в связи пандемией.

Сумма: 3 689 719 рублей



РЕАЛИЗАЦИЯ ГРАНТОВЫХ ПРОЕКТОВ

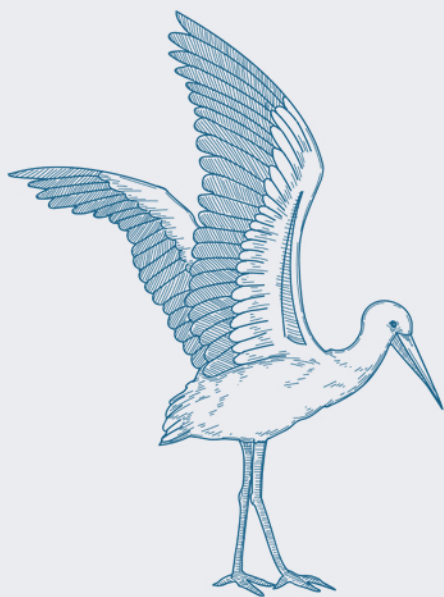
В декабре 2021 года Фонд «Свет в руках» получил поддержку двух своих проектов от благотворительного фонда Владимира Потанина:

Проект по интеграции системы помощи при перинатальной потере в государственные системные решения. Данный проект стал победителем конкурса «Маршрут добра».

Сумма: 750 000 рублей

Проект организационного развития. Данный проект предполагает создание устойчивой финансовой модели для возможности оказания бесперебойной помощи. В этом проекте мы планируем развивать и укреплять наиболее эффективные инструменты привлечения средств. Проект стал победителем конкурса на предоставление поддержки основной работе Фонда.

Сумма: 1 000 000 рублей



ЗАПУСК ПРОЕКТОВ

В 2021 году Фонд запустил новый проект «Тепло для малыша» — комплексная поддержка семей недоношенных малышей.

Фонд предлагает комплексную помощь, которая включает в себя:

- Психологическую поддержку мамы новорожденного ребенка психологами Фонда;
- Информационные листовки для родителей и медицинских работников;
- Шапочку, плед и валеночки из мериносовой шерсти для малыша.

В чем особенность валяных комплектов:

Зачастую малыши еще не умеют сами поддерживать теплообмен и надо помогать им сохранять тепло. Чтобы согреть маленького торопыжку, были разработаны специальные комплекты вещей из натуральной шерсти овец мериносов. Они способствуют поддержанию тепла у новорожденного малыша, рефлекторному массажу и стимулируют двигательную активность. Шерстяные вещи также несут дополнительную функцию профилактики остановки дыхания во сне.

Все изделия прошли успешную апробацию и рекомендованы медиками для выхаживания маловесных детей.

Валяные комплекты изготавливаются вручную из нежнейшей гипоаллергенной шерсти овец мериносов. Все изделия бесшовные и не доставляют неудобств для нежной кожи малыша.



За время реализации проекта «ТЕПЛО ДЛЯ МАЛЫША» было изготовлено и передано в медучреждения:

- 2100 валенок для маловесных и недоношенных детей
- 2130 шапочек для маловесных и недоношенных детей
- 2100 пеленок с комфортером для маловесных и недоношенных детей
- 2250 игрушек-комфортеров для маловесных и недоношенных детей
- 5100 валиков для позиционирования для маловесных и недоношенных детей
- 2100 жилеток распашонки для маловесных и недоношенных детей
- 2080 коконов для маловесных и недоношенных детей
- 3350 комплектов для метода кенгуру
- 3000 коконов
- 3000 распашонок для новорожденных детей
- 3117 игрушек комфортеров
- 500 комплектов для недоношенных детей

Итого всех товаров 30827

Изделия для новорожденных переданы в 129 медицинских учреждений страны, более 50 регионов и областей.

Олег Вадимович Ионов



д.м.н., заведующий
отделением реанимации
и интенсивной терапии
новорожденных ФГБУ
«НМИЦ АГП
им. Академика В.И.
Кулакова» Минздрава
России

Наконец-то и у нас в России появилась оформленная технология по сбережению тепла у новорожденных детей, в частности, недоношенных детей.

Еще 10-15 лет, когда подобные вещи существовали в Швеции, Австрии и прочих странах, мы завидовали, ведь у нас это ограничивалось пеленками, которые были не совсем красивыми.

И вот встретились и дизайн, и эстетика, и функциональность в одном продукте. Это многофункциональная история, которую можно использовать как в родильном зале, так и в отделении реанимации и интенсивной терапии.

Во-первых, это создает для ребенка комфорт, а сама шерсть дает правильные осязательные рефлексы, способствующие не только сохранению тепла, но и нейромоторному развитию.

А, во-вторых, это вызывает определенные эмоции у мамы. Когда она видит ребенка в красивом окружении, она испытывает позитивные чувства, повышаются эндорфины, увеличивается выработка молока. А все это, в свою очередь, снижает стресс.

И еще одним из самых важных моментов является то, что снижение температуры на один градус вне диапазона 36,5 - 37,5 увеличивает смертность на 28% у недоношенных детей.

Если с момента, как ребенок родился и его перенесли на реанимационный столик, и до момента приезда в отделение реанимации, температура на один градус упадет ниже 36,5, то на треть повышается риск, что ребенок умрет.

В дополнение к теплосберегающей одежде недоношенных детей в крупные перинатальные центры 3-его и 2-ого уровня предоставлены замечательные игрушки - комфортеры. Они выполнены вручную в виде осьминогов, многоразовые и легко поддающиеся обработке в автоклаве.



Почему именно это животное? Дело в том, что в животе у матери ребенок нередко обхватывает руками пуповину. Это создает целый каскад психофизиологических реакций, которые способствуют правильному внутриутробному созреванию. А когда малыш находится в инкубаторе, в его ручки вкладываются щупальца осьминожки, имитируя тем самым пуповину. В этот момент также происходит сложный рефлекторный каскад, вызывающий правильное развитие и правильное становление всех функций ребенка вне утробы.

В заключение хотелось бы отметить, что технология сбережения тепла у недоношенных детей такая же важная как искусственная вентиляция легких или другие реанимационные мероприятия. Она является жизнесохраняющей технологией столь значимой для маленьких пациентов.

Полное интервью с О. В. Ионовым, сотрудниками фонда «Свет в руках» и представителями предприятия «Woolly», производящего шерстяные комплекты, вы можете посмотреть по ссылке:
youtube.com/watch?v=E_1EJtoDS88



ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

88 834 149

рублей собрано за 2021 год:

Корпоративные доноры:	76 000 000
Гранты:	6 350 000
Частные средства:	6 484 139

87 945 705

рублей потрачено за 2021 год:

Программы психологической поддержки:	4 039 780
--------------------------------------	-----------

Направление работы с медучреждениями:	943 653
---------------------------------------	---------

Программа профилактики перинатальных потерь:	64 894 000
--	------------

Операционный расходы Фонда:	2 865 763
-----------------------------	-----------

Административно-управленческие затраты:	4 165 556
---	-----------

Оплата услуг сторонних организаций:	7 497 860
-------------------------------------	-----------

Информационная поддержка Фонда:	471 297
---------------------------------	---------

Налоги:	2 950 101
---------	-----------

Комиссии:	117 691
-----------	---------

Фонд ежегодно предоставляет отчетность в Министерство юстиции РФ и проходит независимый финансовый аудит, результаты можно посмотреть по ссылке:

lightinhands.ru/otchyoty-2021

РАБОТА СО СМИ

Более 100 публикаций, видео-сюжетов и радиointервью о Фонде и с участием наших специалистов вышли в свет в 2021 году.

Нашу работу освещают и поддерживают: Радио «Маяк», радио «Комсомольская Правда», издания и информационные порталы: Forbes Woman, Cosmopolitan, Tatler, «Лиза», «Такие дела», «Душевная Москва», «Милосердие», «Филантроп», «Материнство», «НЭН (Нет, это нормально)», «Домашний Очаг», «Psychologies», «Без формата», «Мел», InvaTV, «Собеседник», «ДетиМэйл.Ру», «Добро.Журнал» и многие другие.

Благодарим всех, кто помогает распространять информацию о Фонде.

Это дает возможность семьям со всей России узнать о деятельности фонда и обратиться к нам за помощью.

Архив всех публикаций и сюжетов вы найдете на нашем сайте по ссылке:

lightinhands.ru/articles

РАБОТА СО СМИ

TATLER

PSYCHOLOGIES

ФИЛАНТРОП

ЭЛЕКТРОННЫЙ WWW.PHILANTHROPY.RU
ЖУРНАЛ О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ

Forbes *Woman*

ТАКИЕ ДЕЛА

COSMOPOLITAN

ПАРТНЕРЫ ФОНДА

Благодарим наших партнеров за поддержку Фонда и активную социальную позицию.

В 2021 году Фонд сотрудничал:

- Благотворительный фонд Владимира Потанина, один из первых частных фондов в современной России;
- Международная сеть бизнес-школ MINIBOSS
- Добро.mail — совместный проект поддержки при перинатальной потере #надопоговорить;
- Meet for charity, крупнейший в России благотворительный аукцион встреч с известными людьми;
- Журнал Tatler;
- Sands | Stillbirth and neonatal death charity
The International Stillbirth Alliance (ISA);

Амбассадорами Фонда в 2021 году стали:

- Ирина Тонева, российская певица, актриса, участница группы «Фабрика»;
- Екатерина Плотко, соосновательница organicwoman.ru, лидер движения organicwomen.

ПАРТНЕРЫ ФОНДА



MeetForCharity



TATTLER



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Фонд «Свет в руках» работает над тем, чтобы никто не оставался одинок в своем горевании после утраты малыша.

Мы делаем все возможное для того, чтобы каждый будущий родитель получал поддержку на своем пути к рождению ребенка. Этот путь для многих оказывается совсем не прост. Но его возможно пройти.

Мы мечтаем о том, чтобы детки рождались здоровыми.

Очень хотим положить конец всем предотвратимым причинам перинатальной и неонатальной смертности.

МЫ ВИДИМ РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ФОНДА:

Статистически огромная проблема перинатальных потерь перестает быть табуированной и люди легче обращаются за помощью и смелее рассказывают о случившемся своим близким и в социальных сетях.

Медики охотно внедряют в свою работу эффективные методики общения с пациентами в ситуациях, когда что то «пошло не по плану» и мы наблюдаем постепенную трансформацию в системе здравоохранения, где за пациентом начинают видеть человека.

Все больше людей осознают важность заботы о себе, своем здоровье и тщательной подготовки к вопросу зарождения новой жизни.

И это только начало!

Обратиться в фонд за поддержкой:

8-800-511-04-80
help@lightinhands.ru

Поддержать работу фонда:
lightinhands.ru/how_to_help

SMS сообщение на номер 3434 с ключевым словом НЕОДНА и через пробел укажите цифрами сумму пожертвования в рублях. Например: НЕОДНА 500.