

Дорогие родители, сейчас вы проходите непростой период. Вы можете столкнуться с переполняющими вас эмоциями, тревогой за жизнь и здоровье ребёнка, пока он в реанимации

Фонд «Свет в руках» готов поддержать вас

Психологи БФ "Свет в руках" рекомендуют:

1 Соблюдайте рекомендации врача. Сейчас медики делают все необходимое для вашего ребенка.

2 Позаботьтесь о себе. Соблюдайте меры безопасности. Ваши силы и здоровье понадобятся вам и вашему ребёнку.

3 Найдите возможность разделять свои переживания и чувства с близкими или психологом.

Вы можете обратиться за помощью в Фонд:

1 Индивидуальные консультации психолога

2 Онлайн-группа поддержки для родителей

3 Telegram-чат поддержки «Пока малыш в реанимации»

8-800-511-04-80

www.lightinhands.ru

 **svet_v_rukah**