

2019

# ГОДОВОЙ ОТЧЁТ ФОНДА



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
**СВЕТ В РУКАХ**  
ПРОЖИТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

«Свет в руках» - это первый в России фонд, занимающийся вопросами профилактики младенческой смертности. Фонд представляет Россию в международном сообществе по борьбе с мертворождением и неонатальной смертностью International Stillbirth Alliance.

Фонд делает все возможное, чтобы помочь родителям пережить утрату ребенка во время беременности, родов или вскоре после них. Специалисты Фонда помогают родителям на пути к новой беременности после перинатальной утраты, проводят обучение для медицинского персонала родильных домов и перинатальных центров на всей территории России. «Свет в руках» предоставляет спектр инструментов оказания немедицинской перинатальной паллиативной помощи.

## СОДЕРЖАНИЕ

От первого лица .....	3
Миссия и цели фонда «Свет в руках».....	4
Команда Фонда .....	5
Эксперты Фонда.....	7
Волонтеры.....	9
Психологическая и информационная помощь. Обучение психологов. Итоги.....	10
Психологическая и информационная помощь. Обучение психологов. Новые группы поддержки....	11
Психологическая и информационная помощь. Обучение психологов. Проекты.....	12
Работа с врачами. Взаимодействие с медицинскими учреждениями. Итоги.....	18
Работа с врачами. Взаимодействие с медицинскими учреждениями. О курсе.....	19
Работа с врачами. Взаимодействие с медицинскими учреждениями. Прорыв года.....	20
Работа с населением.....	21
Участие в конференциях.....	27
Участие в мероприятиях.....	34
Наши награды.....	38
Финансовый отчет.....	44
Партнеры Фонда.....	45
Работа со СМИ.....	48
Исследования эффективности работы Фонда.....	50
Планы Фонда.....	54
Заключение.....	57
Поддержать Фонд.....	58



## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Друзья,

2019 год был насыщен событиями, проектами и вызовами. Все это команда фонда «Свет в руках» встретила с энергией и энтузиазмом. Несколько тысяч семей и специалистов России получили профессиональную своевременную помощь и поддержку от Фонда.

Мы благодарим каждого, кто разделяет наши ценности и стремления, каждого, кто поддержал работу Фонда - посильным взносом, волонтерским трудом, экспертным мнением, участием в наших акциях и флешмобах.

От имени каждого подопечного Фонда выражаю вам безмерную благодарность за участие и вклад.

Спасибо всем, кто помогает нам менять систему отношения общества и государства к семьям, переживающим потери своих детей. Ведь только вместе мы можем выстроить сопровождение таким семьям на их пути к новой счастливой жизни!

С теплом,  
Александра Фешина,  
Директор благотворительного фонда «Свет в руках»



## МИССИЯ И ЦЕЛИ ФОНДА «СВЕТ В РУКАХ»

### НАША МИССИЯ:

Наполним светом этот мир.

### ЦЕЛИ:

Работая с обратившимися к нам за помощью родителями, мы помогаем прожить боль утраты и выстроить жизнь в новых условиях.

#### 1. Выстроить системы:

- медико-психологической помощи при перинатальных потерях,
- профилактики перинатальных потерь и младенческой смертности.

2. Изменить культуру отношения к теме перинатальной и младенческой смертности в России.

## КОМАНДА ФОНДА



**Александра Фешина**  
Учредитель и директор Фонда



**Вероника Лосенко**  
Руководитель психологической службы



**Мargarита Никушина**  
Руководитель направления  
взаимодействия с медучреждениями



**Елена Кириллова**  
Руководитель направления  
по связям с общественностью



**Ксения Турова**  
Редактор, автор текстов



**Лана Ле Ву**  
Переводчик. Координатор  
деятельности переводчиков



**Александра Баранова**  
SMM-менеджер



**Индира Даурова**  
Координатор работы с партнерами

## КОМАНДА ФОНДА



**Елена Пирожкова**  
Координатор направления  
исследований



**Наталья Гордиевских**  
Координатор программ Фонда  
в г. Санкт-Петербург



**Юлия Горбунова**  
Координатор программ Фонда  
в г. Тюмень



**Валентина Маркина**  
Координатор программ Фонда  
в г. Барнаул



**Наталья Горлова**  
Координатор программ Фонда  
в г. Красноярск



**Евгений Гришин**  
Координатор программ  
Фонда в г. Самара



**Екатерина Суздальцева**  
Служба технической поддержки



**Мария Кротова**  
Координатор программ Фонда  
в г. Ярославль



**Юлия Салимова**  
Координатор работы  
в республике Башкортостан



**Наталья Драчинская**  
Фотограф, креативный  
редактор

## ЭКСПЕРТЫ ФОНДА



**Марина Евгеньевна Ланцбург**  
Супервизор Фонда

Основатель Центра перинатальной психологии (г. Москва), создатель и руководитель обучающей программы «Перинатальная психология и психология родительства: теория и практика», автор и ведущий обучающих вебинаров, тренингов и мастер-классов в области психологии репродуктивной сферы, семейной психологии и психологии родительства



**Сергей Александрович Бобров**  
Эксперт

Врач акушер-гинеколог, гематолог, кандидат медицинских наук, доцент, исполняющий обязанности заведующего кафедрой репродуктивного здоровья женщин СЗГМУ им. И.И. Мечникова



**Ракитина Екатерина Владимировна**  
Супервизор Фонда

Психолог. Сертифицированный перинатальный психолог, системный семейный и процесс-ориентированный терапевт, специалист по работе с психотравмой, ведущая образовательных, терапевтических групп. Автор, ведущая программы «перинатальная психология и психология родительства». Преподаватель психологии



**Валентина Анатольевна Гнетецкая**  
Руководитель

**Руководитель Медико-Генетического Центра ГК «Мать и дитя», к.м.н., эксперт в медико-генетическом консультировании при бесплодии, невынашивании беременности, неудачах при применении вспомогательных репродуктивных технологий, а также при наличии в семье наследственных заболеваний**

## ЭКСПЕРТЫ ФОНДА



**Елена Владимировна Полевиченко**  
Специалист

**Главный внештатный детский специалист МЗ РФ по паллиативной помощи, д.м.н., профессор кафедры онкологии, гематологии и лучевой терапии педиатрического факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова**

## ВОЛОНТЕРЫ



Благотворительный фонд «Свет в руках» приветствует и активно поддерживает развитие волонтерского движения в России. В каждом из направлений работы фонда «Свет в руках» принимают активное участие волонтеры из разных регионов России. Всего около 200 человек.

Волонтерская поддержка имеет огромное значение для успешного развития Фонда. Мы стремимся к сотрудничеству в долгосрочной перспективе. Только так можно рассчитывать на качество и системность благотворительной деятельности.

Мы точно знаем, что помочь может каждый. Своим временем, навыками, энтузиазмом, активной жизненной позицией. У специалистов фонда для каждого найдутся задачи по интересам.

Для Фонда лучший волонтер – это тот, кто пришел в волонтерскую работу по непреодолимому велению сердца.

Стать волонтером фонда:  
<https://lightinhands.ru/stat-volonterom>

Очные группы на регулярной  
основе проходят в **15**

городах:  
Москва  
Санкт-Петербург  
Белгород  
Великий Новгород  
Владимир  
Казань  
Красноярск  
Новокузнецк  
Новосибирск  
Сочи  
Томск  
Тюмень  
Челябинск  
Ярославль

**2487** человек  
обратились за помощью.

**679** человек из них - за  
индивидуальной  
поддержкой.



Состоялась работа **116**  
групп поддержки  
(очных и онлайн) для  
**410** участников.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ,  
ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

Образовательные  
семинары для  
врачей и  
специалистов  
помогающих  
профессий  
проведены в  
**32** городах в  
**27** субъектах  
России.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ,  
ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

Благодаря поддержке Фонда Президентских грантов, гранта мэра Москвы и частным пожертвованиям в 2019 году мы смогли расширить программу психологической помощи.



Открыты несколько новых групп:

- а) группа психологической поддержки для женщин, переживающих неудачные попытки ЭКО
- б) группа психологической поддержки для мужчин, переживающих утрату ребенка
- в) группа поддержки для беременных с опытом потери



## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ, ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

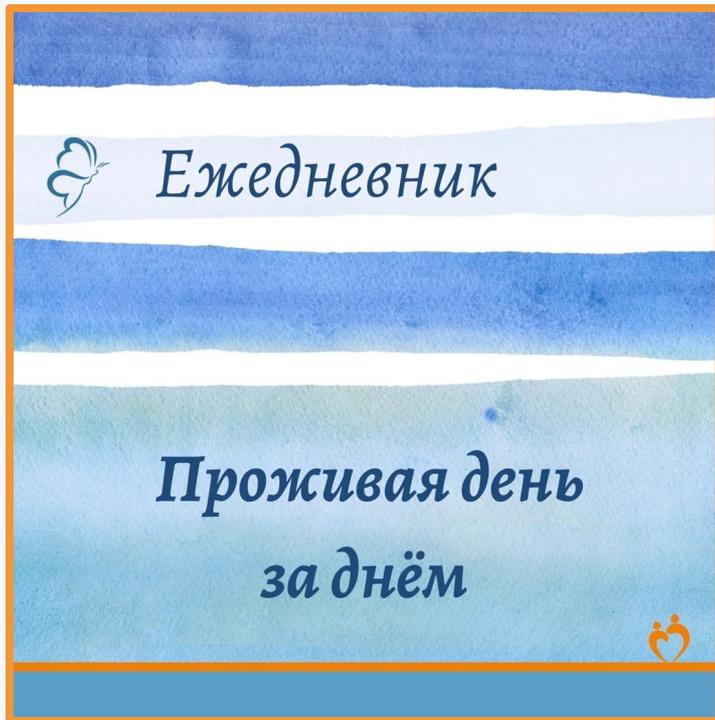
Фонд «Свет в Руках» провел обучение ведущих школ приёмных родителей по программе «Перинатальные потери и замещающие дети» - в рамках сотрудничества с Московской Службой Психологической Поддержки Населения (МСПН). Актуальность такого курса для специалистов Службы связана с тем, что родители, пережившие утрату ребёнка, часто находят альтернативные способы родительства, в том числе - усыновление.

Проект поддерживается грантом мэра г. Москвы.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ,  
ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ



Стартовал новый проект **«Мамы навсегда»**: социальный проект для родителей, потерявших своих детей. Проект предполагает регулярные встречи женщин, переживающих утрату ребенка, независимо от его возраста – как при перинатальной утрате, так и в более старшем возрасте. Это дружеская встреча, предполагающая нахождение в кругу людей, которые понимают чувства друг друга; совместное творчество и душевная беседа, поддержка специалистов.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ,  
ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

Фонд разработал новый проект: Ежедневник БФ «Свет в руках» **ПРОЖИВАЯ ДЕНЬ ЗА ДНЁМ**. Это проект ежедневной психологической поддержки на весь 2020 год. Для того, чтобы принять участие в проекте, достаточно подписаться на аккаунт: [@prozhivaya\\_den](https://www.instagram.com/prozhivaya_den).

Ежедневный краткий поддерживающий текст поможет читателю день за днём проживать свою потерю, фокусированно, прицельно соприкасаясь с разными гранями состояния. Верим, что этот ежедневник сделает горе не всеобъемлющим, но возможным.



## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ, ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

Разработан и готов к запуску в 2020 году проект «Мобильные бригады». Одним из приоритетных направлений работы для Фонда всегда было направление перинатального паллиатива. Это поддержка семьи с момента, когда становится известно о диагнозе, несовместимом с жизнью ребёнка во время беременности или после рождения. Наши специалисты с момента основания фонда оказывают поддержку на всех этапах последующего трудного пути - совершение выбора, сопровождение в родах, поддержка после.

Проект «Мобильные бригады» позволит придать системность и масштаб этой работе. Психолог, социальный работник и юрист будут оказывать помощь и поддержку семье в этот сложный период.

Проект «Мобильные бригады» реализуется при поддержке гранта Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы и действует пока только в Москве.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ,  
ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

Начали работу рубрики «Вопрос врачу» и «Вопрос юристу» в социальных сетях Фонда. На вопросы читателей отвечают:



**Анна Николаева, юрист.**  
Стаж работы 19 лет.  
Образование: МГЮА,  
юриспруденция,  
специализация:  
гражданско-правовая



**Виктория Александровна  
Козлова,**  
врач акушер-гинеколог,  
доула.  
Член российской  
ассоциации акушеров-  
гинекологов



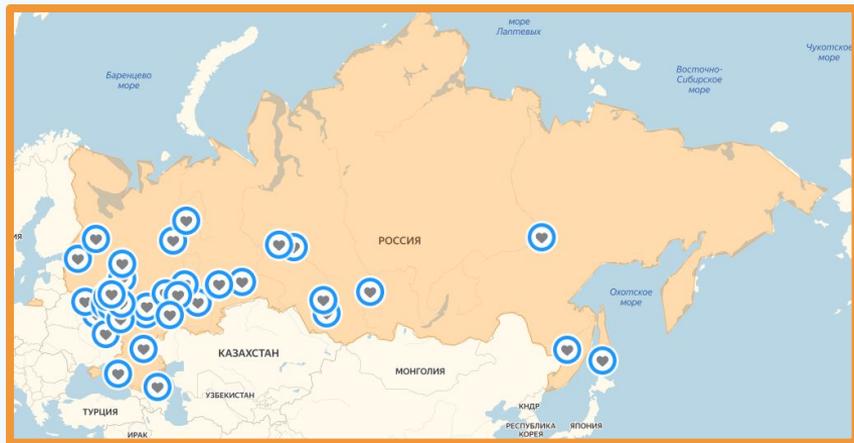
**Наталья Вячеславовна Шиндяпина,**  
врач анестезиолог-реаниматолог  
Клинического перинатального центра  
Саратовской области, член Ассоциации  
акушерских анестезиологов-реаниматологов,  
ассистент кафедры Скорой, неотложной,  
анестезиолого-реанимационной помощи и  
симуляционных технологий в медицине  
СГМУ им. В.И.Разумовского



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ,  
ОБУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

Фонд предлагает психологам, медицинским и социальным работникам и другим специалистам, работающим с психологическим сопровождением утраты в перинатальном периоде курс «Психологическое консультирование и экстренная психологическая помощь в ситуации перинатальных потерь». Этот курс проводят практики и специалисты нашего Фонда.

Благодаря поддержке Фонда Президентских грантов и Министерства здравоохранения, а также частным пожертвованиям, **39** обучающих семинаров по курсу «Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной утраты» для врачей и специалистов помогающих профессий проведены в **32** городах в **27** субъектах России, обучение прошли **2407** специалистов (гинекологи, акушеры, медсёстры, УЗИ-специалисты, неонатологи, репродуктологи).



## РАБОТА С ВРАЧАМИ Взаимодействие с медицинскими учреждениями

Города:

Барнаул  
Белгород  
Владимир  
Волгоград  
Дзержинск  
Екатеринбург  
Ижевск  
Краснодар  
Красноярск  
Липецк  
Люберцы  
Москва  
Мурманск  
Нальчик  
Наро-фоминск  
Нижевартовск

Новосибирск  
Омск  
Пермь  
Петрозаводск  
Рязань  
Санкт-Петербург  
Саранск  
Сочи  
Сургут  
Сыктывкар  
Тула  
Тюмень  
Ульяновск  
Ухта  
Хабаровск  
Южно-Сахалинск  
Якутск



## РАБОТА С ВРАЧАМИ Взаимодействие с медицинскими учреждениями

Образовательный курс «Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной утраты» предназначен для сотрудников медицинских учреждений, работающих с семьями, потерявшими ребенка. Цель программы – повысить уровень осведомленности медицинского персонала в вопросах оказания помощи родителям при перинатальной утрате. Курс состоит из вебинара и однодневного очного курса для врачей, акушеров, неонатологов, УЗИ - специалистов.

В рамках курса мы:

- рассказываем об алгоритмах взаимодействия с пациентами в процессе и после утраты;
- знакомим с техниками защиты, которые помогают сотрудникам медицинских учреждений избежать эмоционального выгорания;
- делимся методическими материалами, опираясь на которые, сотрудники оказывают необходимую поддержку родителям, перенесшим утрату.

Запись на курс: <https://lightinhands.ru/zayavka-na-obuchenie/>

РАБОТА С ВРАЧАМИ  
Взаимодействие с  
медицинскими учреждениями



В 2019 году фонд «Свет в руках» заключил беспрецедентное соглашение с Министерством здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики. Впервые на уровне целого региона некоммерческая организация при поддержке Минздрава выстраивает систему комплексной помощи при перинатальной потере. Кабардино-Балкарская Республика - это первый регион России, который на самом высоком уровне оценил и принял решение внедрять такую систему.

## РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

### Всероссийская ежегодная акция «Росток памяти»

Акция прошла в четырех городах России: Москве, Санкт-Петербурге, Владимире, Ярославле. Всего в акции приняли участие более 100 семей. Участники особо отметили важность проведения подобных мероприятий.

В других городах, где акция не проходила организованно, родители имели возможность посадить деревья на своих садовых участках и принять участие в флешмобе, выложив фотографию саженца в соцсетях под хэштегом **#ростокпамяти**.



## РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

### День матери, потерявшей ребенка (второе воскресенье ноября)

Фонд пригласил всех своих друзей на благотворительный музыкальный вечер, посвященный дню матери, потерявшей ребёнка. Встреча прошла в Москве в здании Управы Пресненского района г. Москвы. В теплой атмосфере родители могли насладиться вокальными и музыкальными номерами, пообщаться друг с другом, получить поддержку психологов Фонда.





## РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

### Флешмоб #навсегдамама

С 9 по 15 октября во всем мире ежегодно проходит Неделя осведомленности о младенческой смертности. Благотворительный фонд «Свет в руках» традиционно поддерживает это движение. В 2019 году мы говорили от лица всех матерей, переживших утрату ребенка, независимо от того, есть ли у них старшие или последующие дети, или нет. Мы поддерживаем мам и утверждаем – мамой нельзя перестать быть, мама – это навсегда.

Более 500 родителей по всей России приняли участие в акции #навсегдамама.



## РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

В рамках Недели осведомленности о младенческой смертности по просьбе фонда «Свет в руках» были проведены **службы по некрещёным детям**, умершим до родов, во время или вскоре после рождения. Церковные богослужения прошли в Москве, пос. Вырица, Барнауле.



## РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

Фонд «Свет в руках» провёл выездной бесплатный семинар «Работа с семьей в ситуации горя» в 4 городах России.

Руководитель психологической службы благотворительного фонда «Свет в руках» Вероника Лосенко совершила поездку по городам России и провела ряд встреч со студентами и специалистами помогающих профессий.

Семинар прошел в городах: Ярославль, Казань, Йошкар-Ола, Владимир.

Участие в семинаре приняли психологи, перинатальные психологи, социальные работники (в том числе, работающие с сиротами и содействующие устройству детей в семьи), доулы, сотрудники перинатальных центров, студенты помогающих специальностей (в том числе по работе с подростками с девиантным поведением) – всего 72 человека. Все участники отметили острую необходимость в подобных обучающих мероприятиях.



## РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

### «Завтрак со смыслом»

В августе состоялась встреча директора фонда Александры Фешиной с друзьями и подопечными фонда. Это был честный и открытый разговор на такие темы, как жизнь и смерть, благотворительность, наш Фонд и, конечно, наши дети, которые всегда остаются в наших сердцах. Благодарим всех, кто пришел и надеемся, что подобные дружеские встречи станут доброй традицией.

## УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ

В 2019 году фонд «Свет в руках» принял участие в широком спектре экспертных мероприятий:

Фонд выступил на секциях Всероссийской образовательной Школы РОАГ (Российского общества акушеров-гинекологов) в Перми, Барнауле, Сургуте.

Школы РОАГ являются элементом системы непрерывного медицинского образования и направлены на развитие специальности. Это сложившаяся междисциплинарная команда преподавателей Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова, успешных практикующих специалистов и ученых известных медицинских вузов Москвы, Санкт-Петербурга и других российских городов. Основу при формировании каждой научной программы составляют наиболее актуальные проблемы акушерства, гинекологии и перинатологии.





## УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ

Фонд провел секцию на XII Всероссийском образовательном конгрессе «Анестезиология и реаниматология в акушерстве и неонатологии». Слушатели конгресса - отечественные и зарубежные ученые, ведущие специалисты анестезиологии-реанимации, неонатологии, акушерства и гинекологии, которые ежедневно борются за жизнь и здоровье маленьких пациентов и их матерей.

Секцию фонда «Свет в руках» о взаимодействии с пациентами в ситуации перинатальной потери посетили более 40 специалистов.

## УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ



Специалисты Фонда приняли участие в 11-й международной конференции Сообщества по борьбе с мертворождением и неонатальной смертностью International Stillbirth Alliance по перинатальным потерям в Мадриде. Второй год подряд фонд «Свет в руках» участвует в этом мероприятии.

Насыщенная двухдневная программа конференции была нацелена на:

- изучение исследований в области причин и предотвращения перинатальных потерь;
- повышение осведомлённости о перинатальных потерях;
- изучение новейших разработок и программ в области поддержки родителей, потерявших детей.



## УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ

XIV Ежегодный конгресс специалистов перинатальной медицины «Современная перинатология: организация, технологии, качество». Ежегодно Конгресс объединяет лучших специалистов в своей области для обмена опытом и знаниями. Перинатология стремительно развивается, и конгресс дает возможность обсудить важнейшие научно-практические вопросы и современные тренды в этой области медицины.

## УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ

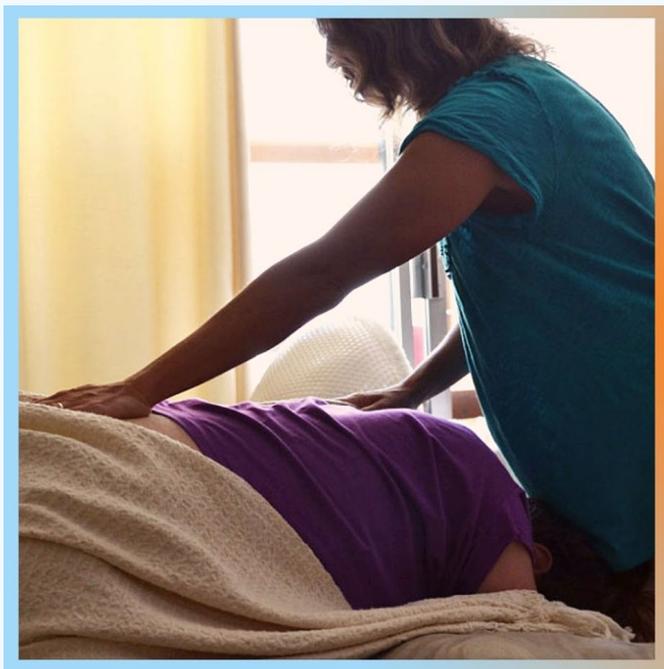


Дважды в 2019 году Фонд принял участие во Всероссийском научно-образовательном форуме «Мать и Дитя 2019». Это одно из крупнейших и авторитетных отечественных мероприятий в области акушерства, гинекологии, неонатологии, перинатологии и смежных с ними дисциплин. Ежегодно форум объединяет международное профессиональное сообщество для обсуждения ключевых проблем, тенденций, достижений и перспектив развития сферы материнства и детства.



## УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ

Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы оказания паллиативной помощи детям» ХМАО. Совместно с Полевиченко Е.В. (главный специалист по детской паллиативной помощи Минздрава РФ, а с 2020 года эксперт Фонда) Фонд обсудил с медицинскими специалистами важные вопросы организации и оказания детской и перинатальной паллиативной помощи. Всего за 2 дня в конференции приняли участие более 150 специалистов.



## УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ

Первая Конференция Ассоциации Профессиональных Доул в Санкт-Петербурге - это знаковое событие в обществе профессиональных доул. В едином пространстве Ассоциация собрала более 100 специалистов – доулы, акушерки, психологи. Мы видим большую ценность и значимость в сотрудничестве с различными профессиональными сообществами, ведь это отличная возможность обменяться опытом, важными знаниями и вместе следовать общим целям.

## УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ



7-8 сентября, в День города Москвы состоялся ежегодный фестиваль «Добрая Москва».

Участники фестиваля имели возможность познакомиться с благотворительными фондами, которые помогают детям, взрослым и природе. Наш Фонд реализовал на ярмарке поделки, сладости, украшения, которые нам предоставили друзья: волонтеры и подопечные фонда. За счет участия в ярмарке удалось собрать сумму, которая была направлена на оплату телефонной линии Фонда и работы психологов.

Мы благодарим наших волонтеров, которые помогали готовиться к ярмарке и принимали участие в мероприятии - раздавали листовки, встречали участников фестиваля и предлагали приобрести изделия в поддержку Фонда.

## УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ



С 20 по 29 сентября БФ «Свет в руках» принял участие в форуме «Творим Добро» в Гостином дворе в центре Москвы. Мероприятие собрало за одним столом не только всё многообразие уже действующих активностей, но и модели будущих событий, направленных на развитие страны в различных сферах.

В формате стендового доклада психологи фонда рассказывали гостям мероприятия о необходимости развития психологической помощи при перинатальных потерях в России.

Мы видим, как развивается добрая тенденция говорить о непростой теме профилактики перинатальных утрат, как о факторе, оказывающем существенное влияние на жизнь многих российских семей.



Я,

*Александра Баранова*

рада признаться, что

*поддерживаю фонд «Свет  
в руках» с 2017 года!*

признание.щедрыйвторник.рф

## УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ

Фонд принял участие в мероприятиях **Всероссийского Щедрого вторника и Недели признаний** – сотрудники Фонда записали видеообращения с рассказом о том, почему они занимаются благотворительностью. Одна из задач Фонда – рассказывать о том, что благотворительность – это культурная и поведенческая норма, а не что-то исключительное. Об участии в благотворительности важно и нужно рассказывать - для того, чтобы подавать пример и вдохновлять на добрые дела.



## УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ

В декабре состоялось мероприятие **Душевный Bazar**, где фонд «Свет в руках» выступил на площадке «Помоги делом» в рамках проекта «Жизнь со смертью».

Основной темой встречи стало отношение к смерти. Особое место в обсуждении заняла смерть детей.

Такие открытые разговоры об утрате близких обладают терапевтическим эффектом. Откровенный разговор на тему смерти может стать огромным шагом к ее принятию, наполнит жизнь новым смыслом.



## НАШИ НАГРАДЫ

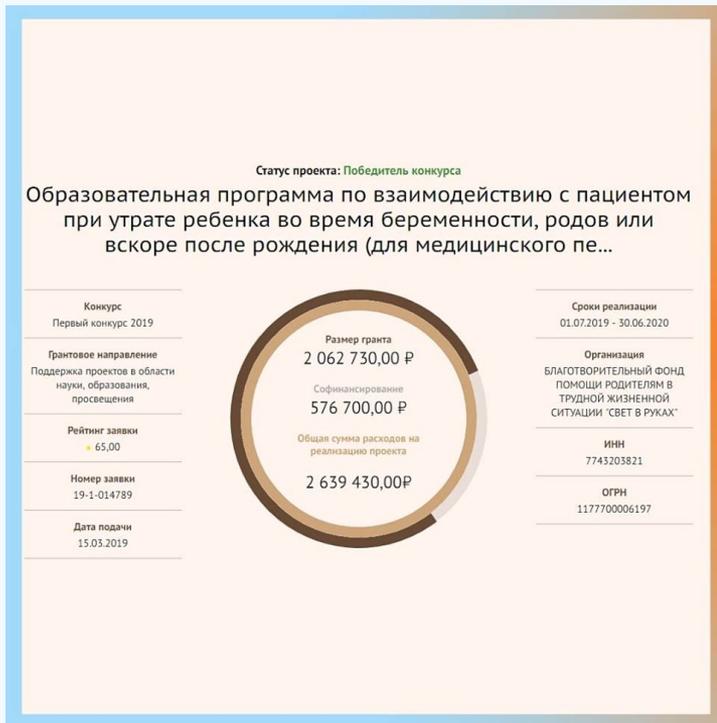
Грант Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Средства гранта помогут Фонду реализовать планы по дальнейшему развитию системы психологической и информационной помощи родителям после перинатальной потери во время беременности, во время или после родов, а также в оказании паллиативной помощи.

Таким образом, при бережном отношении медицинских работников, социальных служащих, родители смогут быстрее прожить горе, не застревая в нем, сохранить семью, сохранить здоровье.

Мы благодарим Департамент труда и социальной помощи населения города Москвы и команду экспертов, поставивших нашему проекту высшие оценки, выражаем слова признательности за оказанное доверие.

## НАШИ НАГРАДЫ



Грант от Фонда Президентских грантов получила наша образовательная программа по взаимодействию с пациентом при утрате ребенка (для медицинского персонала). С 1 июля 2019 года мы начали реализацию программы обучения врачей, в рамках которой работаем над:

- созданием в РФ эффективной системы помощи женщинам, переживающим потерю ребенка во время беременности, в родах, вскоре после рождения;
- профилактикой профессионального выгорания у медицинских работников, взаимодействующих с семьями в ситуации перинатальной потери;
- повышением эффективности взаимодействия в системе «медицинский работник-пациент».

Финансирование проекта позволяет нам расширить географию обучения, провести тренинги для большего количества медицинских специалистов, а значит, качественно улучшить ситуацию в системе врач-пациент.

Мы благодарим Фонд Президентских грантов за поддержку этого проекта!



## НАШИ НАГРАДЫ

Работа Фонда была отмечена благодарностью от Мэра Москвы Собянина С.С. за вклад в развитие социально значимых проектов города. Нам приятно получать поддержку и признание значимости нашей работы на таком высоком уровне.



## НАШИ НАГРАДЫ



Третий год подряд Фонд «Свет в руках» является претендентом на национальную премию «Гражданская инициатива». Наш Фонд был представлен двумя проектами в номинации «Семья будущего».



## НАШИ НАГРАДЫ

Александра Фешина, директор фонда «Свет в руках», стала победительницей премии «Время женщин», учрежденной журналом «Домашний Очаг». Премия учреждена журналом «Домашний очаг» и присуждается ежегодно. Финалистки — женщины, сумевшие изменить свою жизнь и оказать значимое влияние на жизнь своего окружения или широкой общественности.



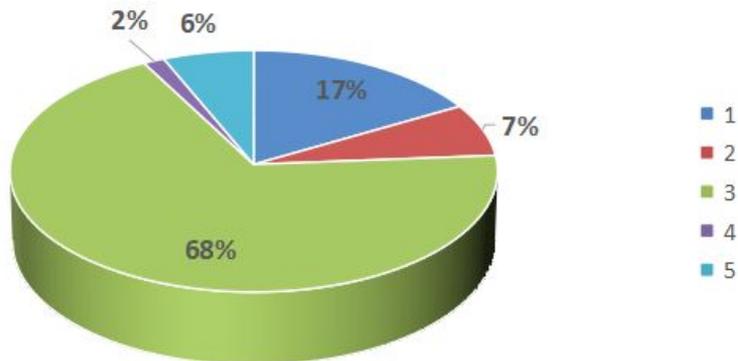
## НАШИ НАГРАДЫ

Директор фонда «Свет в руках» Александра Фешина стала номинантом на премию РБК 2019 в категории «Менеджер в социальной сфере».

Всего собрано: **11 463 357,00 руб**  
Всего потрачено: **5 990 651,73 руб**

## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

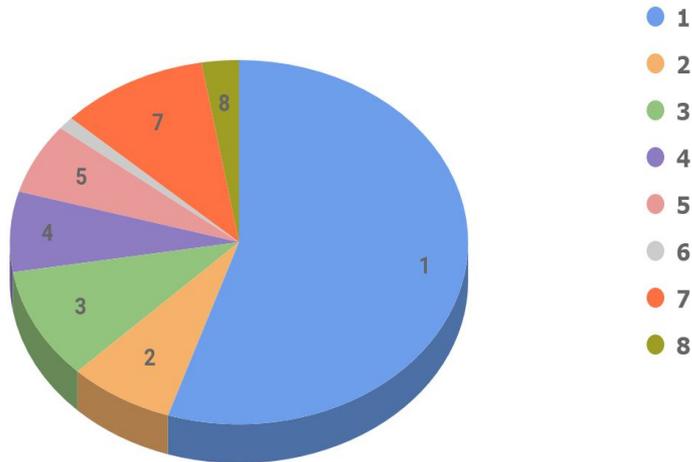
Источники поступления средств



	Источник поступлений	Сумма, Р
1	Юридические лица	1 922 435,00
2	Физические лица	807 363,88
3	Гранты	7 835 963,34
4	Предпринимательская деятельность	170 000,00
5	Остаток с 2018	727 594,98
	<b>Итого:</b>	<b>11 463 357</b>

Всего собрано: **11 463 357,00** руб  
Всего потрачено: **5 990 651,73** руб

### Статьи затрат

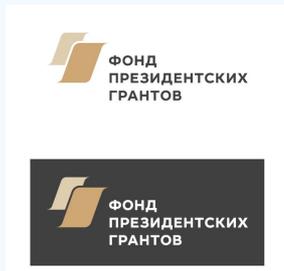


## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

	Статья затрат	Сумма, Р
1	Программы психологической поддержки	3 295 277,4
2	Образовательная программа для врачей	445 445,65
3	Операционные расходы Фонда	594 100,39
4	Административно-управленческие затраты	427 055,74
5	Оплата услуг сторонних организаций	376 474,98
6	Информационная поддержка Фонда	68 148,9
7	Налоги	626 762,57
8	Комиссии	157 386,1
	<b>Итого:</b>	<b>5 990 651,73</b>

Благодарим наших партнёров за поддержку, активную социальную позицию и помощь реальными делами.  
Вместе мы сможем многое!

## ПАРТНЁРЫ ФОНДА



**ГРАНТЫ**  
Мэра Москвы  
ДЛЯ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ  
НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

а НУЖНА ПОМОЩЬ



ТАКИЕ ДЕЛА



Благодарим наших партнёров за поддержку, активную социальную позицию и помощь реальными делами.  
Вместе мы сможем многое!

## ПАРТНЁРЫ ФОНДА



# Morgan Lewis

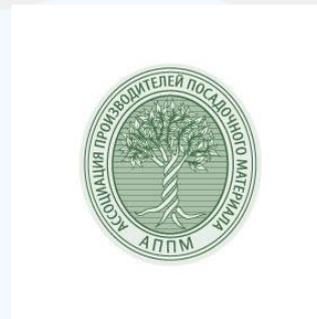


international  
*stillbirth* alliance



Благодарим наших партнёров за поддержку, активную социальную позицию и помощь реальными делами.  
Вместе мы сможем многое!

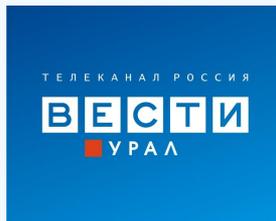
## ПАРТНЁРЫ ФОНДА



## РАБОТА СО СМИ

Более 100 публикаций, видео-сюжетов и радиointервью о Фонде и с участием наших специалистов вышли в свет в 2019 году.

Нашу работу освещают и поддерживают ОТР (передача «Задело»), «Вести-Урал», Екатеринбург, Эхо Москвы, «Серебряный дождь», Радио «Комсомольская Правда» в Екатеринбурге, издания и информационные порталы: «Такие Дела», «Милосердие», «Душевная Москва», «Филантроп», «Материнство», «НЭН (Нет, Это Нормально)», «Домашний Очаг», «Psychologies», Газета «Метро», «Без формата», «Мел», InvaTV, «Собеседник», «ДетиМэйл.Ру» и многие другие.



ТАКИЕ ДЕЛА



ФИЛАНТРОП

ЭЛЕКТРОННЫЙ [WWW.PHILANTHROPY.RU](http://WWW.PHILANTHROPY.RU)  
ЖУРНАЛ О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ

## РАБОТА СО СМИ

Благодарим всех, кто помогает распространять информацию о работе Фонда – это дает возможность семьям из любого региона России узнать о том, что помощь рядом.

Архив всех публикаций и сюжетов вы найдете на нашем сайте по ссылке:

<https://lightinhands.ru/articles/>



Домашний Очаг

PSYCHOLOGIES



Анализ данных по эффективности работы благотворительного фонда «Свет в руках» с родителями, пережившими перинатальную потерю на 30.01.2020.

## ИССЛЕДОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ФОНДА

Исследование проведено при поддержке Фонда «Навстречу Переменам».

Фонд поддержки  
социальных инициатив  
в сфере детства



Навстречу  
переменам

### Цели исследования:

1. Определить, как оценивают благополучатели эффективность работы Фонда (субъективная оценка) в целом и отдельные услуги.
2. Выявить недостатки работы Фонда, определить недостающие компоненты в услугах Фонда.
3. Зафиксировать изменения благополучателей в различных сферах их жизни, которые могли произойти после их обращения в Фонд.

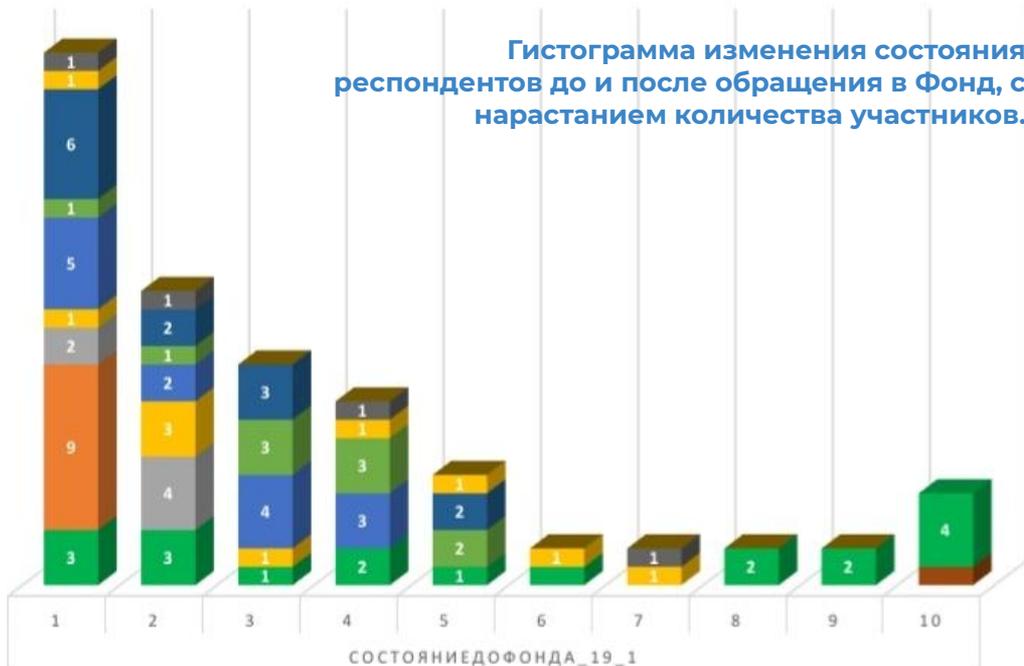
В исследование вошло 86 респондентов, а именно:

- 84 женщины с перинатальной потерей
- 2 женщины, чьи дочери пережили перинатальную потерю

Вы будете советовать людям в подобной ситуации обратиться в Фонд? Все участники исследования ответили утвердительно.

## ИССЛЕДОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ФОНДА

Гистограмма изменения состояния респондентов до и после обращения в Фонд, с нарастающим количеством участников.



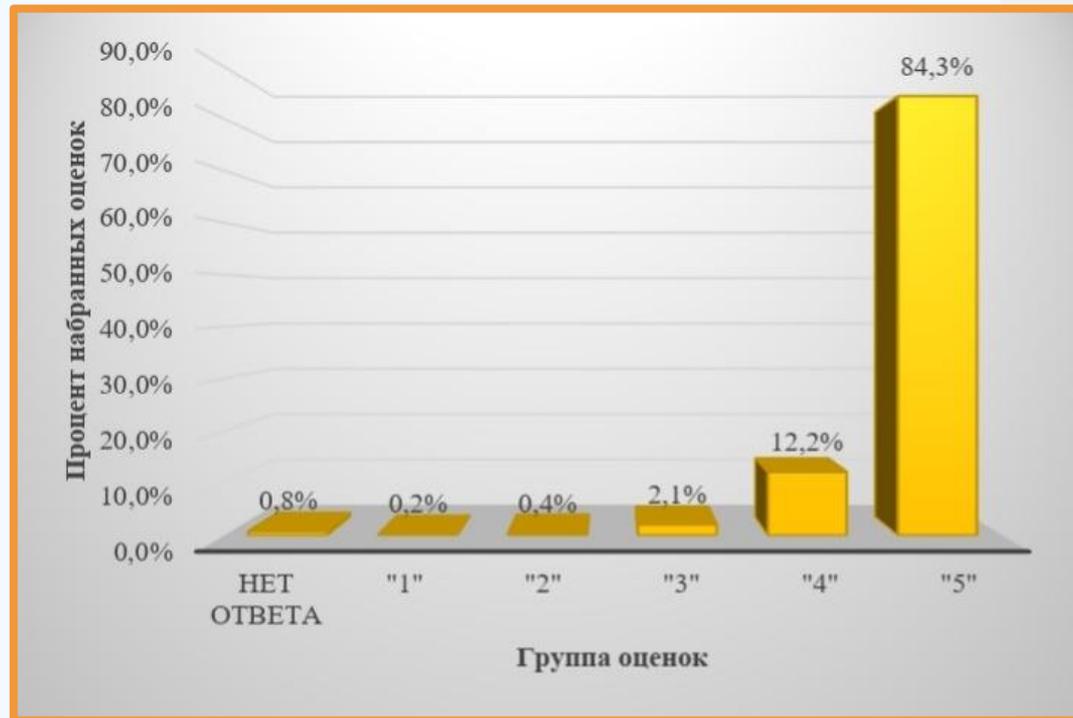
После общения со специалистами Фонда у 80% респондентов состояние улучшилось.

В 2019 году Фонд провел исследование эффективности собственных программ для благополучателей, согласно которому:

- 84% медиков, принявших участие в образовательной программе Фонда поставили высокие оценки (более 8 баллов из 10);
- 75% обратившихся за помощью оценили для себя ценность работы Фонда в 10 баллов из 10. Исследования могут быть предоставлены по запросу.

Диаграмма распределения групп оценок при оценке респондентами обучающего курса, в %.

## ИССЛЕДОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ФОНДА



84% медиков поставили высокие оценки обучающему курсу Фонда “Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной утраты”.

## ИССЛЕДОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ФОНДА

### Итог:

Проведенное исследование выявило эффективность работы Фонда, однако, наравне с плюсами Фонда необходимо обратить особое внимание и на минусы и отсутствие необходимых специалистов в Фонде, которые отметили участники исследования:

- Респонденты в качестве недочета и одновременно пожелания Фонду отмечали необходимость создания очных групп в других городах России и Белоруссии, где пока Фонд не представлен.
- Респонденты указали на необходимость более часто вести онлайн группы поддержки.
- Ответы на вопросы про достаточность информирования женщин медицинским персоналом, качеством их общения с женщинами в ситуации перинатальных потерь указывает на то, что текущее направление работы Фонда с медицинскими учреждениями является актуальным и необходимым.
- По мнению респондентов фонду нужны специалисты других направлений, чтобы помощь была более комплексной:
- Психиатр – 92 % респондентов, считают, что такой специалист нужен в Фонде.
- Детский психолог – 87% респондентов ответили, что такой специалист нужен в Фонде.

В 2020 году приоритетным направлением работы фонда станет предотвращение будущих ситуаций потерь - то есть профилактика невынашиваемости беременности и младенческой смертности.

Фонд также разовьет высокую активность в сфере оказания немедицинской перинатальной паллиативной помощи: в плане разработка обучающего курса для специалистов, формирование системного подхода в регионах, усиление программ поддержки.

## ПЛАНЫ ФОНДА

### Исследования:

✓ изучаем международный опыт профилактики перинатальных потерь и младенческой смертности,

переводим статьи и доклады мировых экспертов в данной области,

формируем глоссарий терминов,

создаем цикл вебинаров с российскими медицинскими экспертами,

открываем общедоступную базу знаний для специалистов и родителей.

Создание Ютуб-канала фонда о профилактике невынашиваемости беременности и перинатальных утрат.

✓ На канале будет представлен цикл видео-интервью с ведущими российскими экспертами по вопросам планирования и подготовки к беременности и профилактики рисков невынашивания.

## ПЛАНЫ ФОНДА

✓ Запуск проекта  
Социальный патронаж.

✓ Запуск новых групп  
поддержки: для  
врачей, для  
родителей,  
переживающих  
смерть ребенка  
независимо от его  
возраста.

✓ Проект  
ежедневной  
психологической  
поддержки.

✓ Развитие проекта  
Мобильные  
бригады.

✓ Создание Центра  
реабилитации.

## ПЛАНЫ ФОНДА

✓ Запуск Телеграмм-чатов как инструмента общения родителей между собой для оказания взаимной поддержки.

✓ Расширение охвата в обучении для медицинских специалистов.

✓ Обеспечение онлайн присутствия Фонда для всех регионов РФ (для специалистов и родителей).

✓ Обеспечение групп очной поддержки в 25 городах России.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Своей работой мы стремимся к тому, чтобы все больше беременностей протекали благополучно и заканчивались рождением здорового малыша!

Мы видим, что уже сегодня меняем культуру отношения общества и специалистов к проблеме перинатальной утраты и сделаем гораздо больше в новом году.

Обратиться в Фонд за поддержкой: **8-800-511-04-80** или [help@lightinhands.ru](mailto:help@lightinhands.ru)

Больше информации о благотворительном фонде «Свет в руках» на корпоративных сайтах и в социальных сетях:

[www.lightinhands.ru](http://www.lightinhands.ru)

[www.светвруках.рф](http://www.светвруках.рф)



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
**СВЕТ**Вруках



## ПОДДЕРЖАТЬ ФОНД

Поддержать работу Фонда:  
[https://lightinhands.ru/how\\_to\\_help](https://lightinhands.ru/how_to_help)  
или: смс на короткий номер 3434 со словом  
HeОдна и через пробел суммой цифрами.  
Например, HeОдна 500.

**Вместе мы сможем многое!**