



светВруках



8 800 511-04-80
www.lightinhands.ru
www.светвруках.рф

Когда ребёнок в реанимации — это испытание для родителей

Важно понимать, что сейчас Ваше уравновешенное состояние может помочь ребёнку и медицинскому персоналу

1

Позаботьтесь в первую очередь о себе. Все, что сейчас нужно Вашему ребёнку делают врачи и медицинский персонал. Но эмоционально ребёнок связан с Вами. Подумайте, кто или что вас может поддержать? Не стесняйтесь обращаться за помощью к близким и специалистам. Помните, что вам обычно приносит удовольствие. Сейчас это как раз то время, когда можно и нужно относиться к себе бережно и с заботой.

2

Пожалуйста, помните, что в такие моменты напряжение может выходить по-разному. Могут быть конфликты со вторым родителем, которому не менее тяжело справляться с ситуацией. Вам обоим будет легче, если вы сможете объединиться в непростой ситуации и направить совместные усилия на преодоление сложной ситуации.

3

Бывают случаи, когда присутствие родителей в реанимации нецелесообразно. Спросите врача, нужна ли какая-либо помощь, сможете ли Вы что-то сделать (найти лекарства, информацию и т.д.). Иногда любые действия могут помочь в тревожной ситуации.

4

Когда невозможно быть рядом с ребёнком, можно писать письма, обращаясь к своему малышу. Так ваша связь не будет прервана.

5

Наговорите на телефон или диктофон сказку или просто ласковое обращение. Возможно, если отправить запись или передать устройство, медперсонал сможет иногда включать Ваш голос.

6

Сложно в такой ситуации всегда контролировать эмоции, а чувств может быть много. И нет ничего плохого в том, что иногда Вам захочется поплакать. Выделяйте специальное место и время для этого. Можно даже заводить будильник.



И, главное, помнить, что Ваша любовь не измеряется количеством часов, проведённых в реанимации

P.S.

Если Вы родственник, который приходит навестить маму малыша, постарайтесь быть к ней бережны и внимательны. Проявите чуткость и помимо вопросов о состоянии здоровья ребёнка, расспросите, ела ли она, не забыла ли принять лекарства и не забудьте поинтересоваться ее самочувствием, физическим состоянием.



Автор: Елена Чекалина, психолог, ведущая группы поддержки для родителей, которые потеряли ребёнка в возрасте от 1 до 18 лет.

Как помочь

SMS
НА НОМЕР
3434

Для того, чтобы сделать взнос, нужно отправить сообщение на короткий номер 3434 со словом НеОдна и через пробел указать сумму пожертвования цифрами. Например: НеОдна100



Войдя в систему, выберите в главном меню «Платежи и переводы». Во вкладке «Все платежи и операции» введите в строку поиска текст «Свет в руках» и нажмите кнопку «Найти». В результатах поиска вы увидите ссылку «Свет в руках».

Получить бесплатную помощь можно:

8 800 511-04-80

(звонок бесплатный по всей территории РФ)

help@lightinhands.ru

www.lightinhands.ru www.светвруках.рф



[svet_v_rukah](https://www.instagram.com/svet_v_rukah)

[ONLINE ПОЖЕРТВОВАНИЕ](#)

[СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ](#)